



**Freundeskreise
für Suchtkrankenhilfe**

Landesverband Bayern e.V.

Seminar für künftige FK- Begleiter/Gruppenbegleiter*in

**Thema: „Deine Zukunft als
Freundeskreis/Gruppenbegleiter*in“**

Termin: 06.-08.12.2024

Ort: Reimlingen

**Deine Zukunft als Freundeskreisbegleiter/Gruppenbegleiter an
Hand der sich bietenden Chancen und Risiken der sogenannten
VUCA-WELT - Ein Neues Zeitalter für die Sucht-Selbsthilfe?**

Was heißt VUCA?

Das VUCA-Modell beschreibt die veränderten Rahmenbedingungen und Herausforderungen, innerhalb derer Organisationen in der heutigen Zeit konfrontiert werden.

Bei VUCA handelt es sich um ein Akronym: „VUCA ist ein Begriff, der für vier Merkmale der modernen Welt steht.“

Dazu gehören:

volatility („Volatilität“): Gemeint sind die Schwankungen und die Schnelllebigkeit, die wir in der modernen, digitalisierten Welt jeden Tag erleben.

uncertainty ("Unsicherheit"): Uncertainty, also Unsicherheit, meint im Kontext des VUCA-Modells die erschwerte Unvorhersagbarkeit von Ereignissen.

complexity ("Komplexität"): Complexity in der VUCA-Welt meint Komplexität. Das heißt, dass eine Vielschichtigkeit herrscht und es eine große Anzahl von Einflussfaktoren gibt, die in gegenseitiger Abhängigkeit zueinander und Interaktion miteinander stehen.

ambiguity ("Mehrdeutigkeit"): Mehrdeutigkeit meint im VUCA-Modell eine erschwerte Orientierung. Einfache und simple Zuschreibungen sind die Seltenheit. Deshalb steht eher das „Warum“ und „Wie“ im Vordergrund statt dem „Was“.

Aufgrund von sich ändernden Rahmenbedingungen, insbesondere im Zeitalter der Digitalisierung, sollten sich Sucht-Selbsthilfegruppen (SHG) anpassen und Gruppenbegleiter anders agieren. Das erscheint als entscheidende Voraussetzung, wenn sie weiterhin erfolgreich sein wollen. Das heißt etwa, dass Gruppen veraltete Strukturen abschaffen und sie an das „Neue“ Umfeld anpassen müssen. Diese Bewegung ist absolut nicht zu unterschätzen, denn letztlich bewegen sich SHG hier in einem Spannungsfeld zwischen Wandel und Identität. Das heißt: Werte, die die SHG und seinen gesamten Wirkungsbereich prägen, werden immer entscheidender und haben eine umfassende Wirkung. Das Wochenende soll sich mit den Herausforderungen befassen und in einen offenen Austausch zum Verständnis derselben beitragen. Wesentlich wird sein festzustellen in welchen Maße SHG den Trends folgen dürfen und müssen bzw. die Wichtigkeit eines Gegenmodells von Sicherheit, Kontinuität und Wertestabilität herauszuarbeiten.