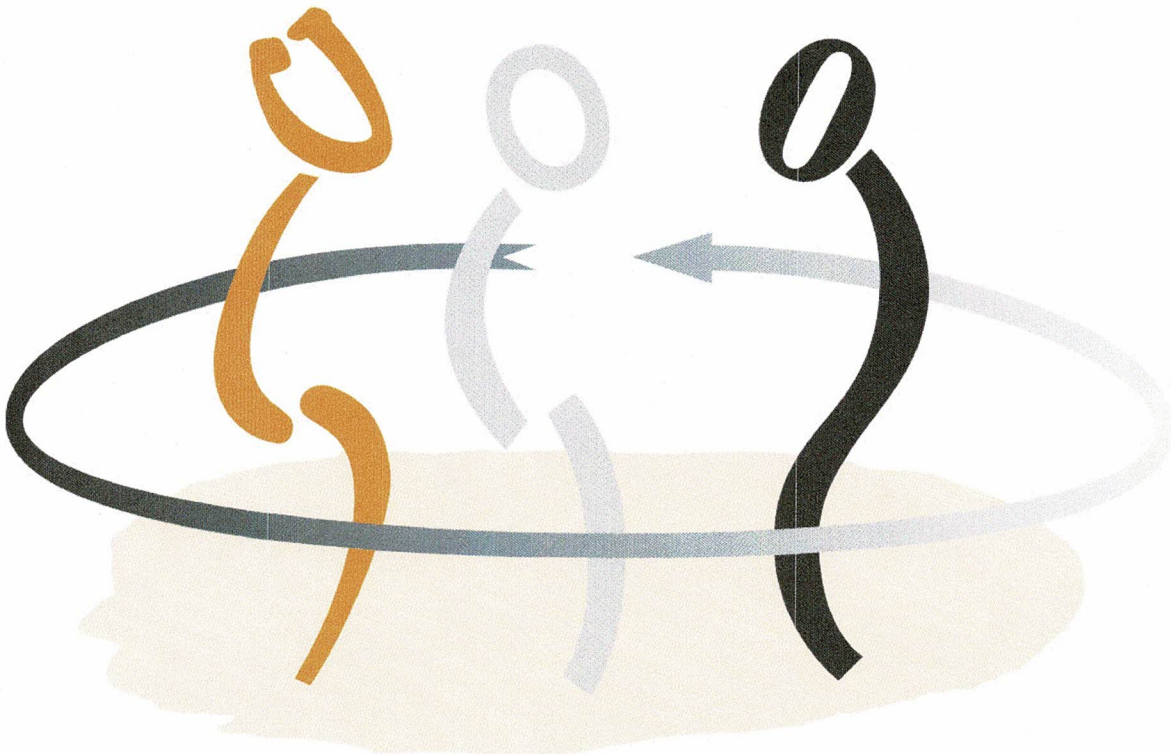
Jahresbericht 2024



Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe

Landesverband Bayern e.V.

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe · Vorstand
Oliver Breiing · Pfisterstraße 40 · 90762 Fürth

Freundeskreise
für Suchtkrankenhilfe
Landesverband Bayern e.V.
Vorstand

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe, Landesverband Bayern e.V.

Bericht des Vorstandes für das Jahr 2024

Beginnen möchte ich wieder mit den hier relevanten Ergebnissen unserer **Delegiertenversammlung** vom 23. bis 24. März 2024:

Zur Wahl standen auf dieser zentralen Verbandstagung gleich 4 Personalien - hierbei gab es folgende Wahlergebnisse:

- Ich persönlich stellte mich der Wiederwahl zum Vorstandsvorsitzenden und wurde erneut von den Delegierten gewählt.
- Zur Wiederwahl als stellvertretender Vorstand stellte sich Uwe Rothämel und wurde ebenfalls im Amt bestätigt.
- Neu gewählt in das Amt der Schriftführerin als Nachfolgerin für Romy Eberlein wurde Barbara von Grotthuss.
- Außerdem wurde Helmut Lorenz im Amt eines unserer 3 Delegierten für den Bundesverband erneut bestätigt.

Wie in jedem Jahr führten wir die beiden ebenfalls obligatorischen Veranstaltungen **„Fachtagung“** im Juni [in Memhölz] sowie die **Freundeskreis- und Gruppenbegleitertagung** im Oktober [Reimlingen] durch - beides stand wie immer unter unserem Jahresthema, welches in 2024 folgendermaßen lautete:

„Meine eigenen Wünsche sind mir wichtig“ – Wünsche angemessen ausdrücken und durchsetzen.

Des Weiteren gab es natürlich auch im Jahr 2024 zwei sog. **„Erweiterte Vorstandssitzungen“** zusammen mit den Freundeskreisbegleitern möglichst aller Freundeskreise in Bayern: eine davon gewohnheitsgemäß am Vorabend der Landesdelegiertenversammlung, die andere vom 29.11. bis zum 1.12.2024 [wiederum in Reimlingen].

Der 5-köpfige Vorstand hatte ebenfalls einige **Vorstands-Sitzungen** abzuhalten, davon 2 in Präsenz: Ende Januar in Erdweg und Ende August ebenfalls dort.
Weitere Vorstandssitzungen wurden als 2- bis 3-stündige, ressourcenschonende **Videokonferenzen** nach Bedarf bzw. zur guten Vorbereitung obiger Veranstaltungen durchgeführt: so am 18. März, 16. Oktober und 20. November 2024.

Freundeskreise für
Suchtkrankenhilfe
Landesverband Bayern e.V.
Vorstandsvorsitz
Oliver Breiing
Pfisterstraße 40
90761 Fürth

Telefon
0911 / 9896834

e-mail
bayern@freundeskreise-sucht-bayern.de

Internet
www.freundeskreise-sucht-bayern.de

Bankverbindung
EV. KREDITGENOSSENSCHAFT eG
IBAN: DE72 5206 0410 0003 5711 22
BIC: GENODEF1EK1

Mitglied im Diakonischen Werk der Ev.-Luth. Landeskirche in Bayern e.V.

Als gemeinnützig anerkannt und freigestellt durch das Finanzamt Fürth vom 24.10.2022, StNr. 218/108/50636

Seminare und weitere Veranstaltungen

Auch auf diesem Sektor war in 2024 einiges angeboten:

Das ‚traditionelle' **Freundeskreis-Seminar** fand diesmal einen Monat später im Februar statt und Anfang Juni ein sog. **Angehörigen-Seminar**. Wir freuten uns darüber, dass auch das **‚Körper-Geist-Seele-Wochenende'** wieder ausreichend Zuspruch fand.
Dass das **‚Seminar für künftige FK-Begleiter/Gruppenbegleiter*innen'** Anfang Dezember ebenfalls stattfinden konnte war ebenfalls erfreulich, insofern leider das geplante Kreativ- sowie das Männer-Seminar ausfallen mussten.
Ein Highlight für die Teilnehmenden war sicherlich erneut die Freundeskreis-Freizeit in Sellin an der Ostsee vom 23.9. bis zum 5.10.2024.
Erwähnt seien hier aber auch die Seminare/Lehrgänge der Diakonie, die wir aufgrund unserer dortigen Mitgliedschaft alljährlich in ausreichender Zahl unseren Mitgliedern anbieten können und die auch zahlreich von diesen besucht werden.

Ausschuss zur Überarbeitung unserer Verbands-Satzung

Dieser auf der … 2024 extra zur **Überarbeitung unserer in die Jahre gekommenen aktuellen Verbands-Satzung** einberufene Ausschuss darf sich m.E. und mit gebotener Bescheidenheit gut und gerne mit dem Attribut *fleißig* schmücken, absolvierte dieser doch innerhalb eines Jahres sage und schreibe **2 Präsenztreffen und 4 Videokonferenzen**, um seinen Auftrag in Zusammenarbeit eines Rechtsanwalts mit angemessener Sorgfalt erfüllen zu können.
Am Ende stand der Entwurf einer neuen Satzungs-Version, den wir auf der Delegiertenversammlung 2025 zur Abstimmung geben werden. Vorab wurden Finanzamt und Landeskirchenamt über unser Vorhaben informiert und von den geplanten Änderungen in Kenntnis gesetzt – diese haben uns bezüglich der vorzulegenden Überarbeitung bereits ihr erwartbares Einvernehmen bekundet.

Team Öffentlichkeit: Flüstertüte / Homepage des LV

Aufgrund der dauerhaft äußerst engen Personalsituation im „Team Öffentlichkeit" mit zwei Redaktionsmitgliedern [Irene Braun und Ich] kristallisierte sich im Laufe des Jahres und in einigen Gesprächen allmählich heraus, dass die *Flüstertüte* - nach diesmal zwei erfolgten Ausgaben in 2024 - im Folgejahr 2025 nach dann nochmals zwei weiteren Ausgaben definitiv auslaufen soll.
Die freiwerdende Energie wird dann vielmehr auf die Generierung von brauchbaren Inhalten für andere Kommunikationskanäle genutzt werden - hier sei nicht zuletzt unsere bereits relaunchte Homepage genannt, die in 2025 ebenfalls einen zeitgemäßeren LogIn-Bereich verpasst bekommen wird. Dies aber nur als kleiner Ausblick auf kommende Aufgaben unserer Kommunikation.

Veranstaltungen des Bundesverbandes

Für den Vorstandsvorsitzenden eines Landesverbandes gilt es, jährlich an 3 Wochenenden obligat. Veranstaltungen zu besuchen, zu denen der Bundesverband der Freundeskreise, dem wir als bayer. Landesverband ja angehören, einlädt:
2 ‚Erweiterte Vorstandssitzungen' und die immer im Mai stattfindende **‚Delegiertenversammlung des Bundesverbandes'**.
Da ich persönlich Ende 2023 auch in den Bundesvorstand als Stellvertreter gewählt wurde, werde ich hier seitdem regelmäßig und sehr gut durch unsere stellvertretende Vorsitzende Claudia Rösch vertreten, um Interessenkonflikte innerhalb meiner Person weitestgehend zu vermeiden *[siehe hierzu auch im Abschnitt „Kleiner Ausblick"]*.

Auf der Bundes-Delegiertenversammlung wurden wir auch in 2024 wieder vertreten durch die Delegierten Anton Geitner, Helmut Lorenz und Uwe Rothämel.
Im Oktober 2024 war die zweite Erweiterte Vorstandssitzung sogar mit einer **2-tägigen Klausurtagung samt Supervision** durch eine Therapeutin verbunden, was dem weiterführenden Team-building aller Landesverbands-Vertreter untereinander sicherlich enormen Vortrieb geleistet hat.

An dieser Stelle möchte ich auch nicht unerwähnt lassen, dass wir erfreulicherweise auf Bundesverbands-Ebene auch regelmäßig Mitglieder des bayerischen Landesverbandes zu dessen Seminaren/Lehrgängen entsenden können - so beispielsweise auf die jährlichen Adhoc-Seminare oder zu ganzjährigen Gruppenbegleiter-Ausbildungen.

Kleiner Ausblick

Da ich meinen Vorstandsposten auf der diesjährigen Delegiertenversammlung 2025 zur Verfügung stellen werde, um zeitliche, aber auch interessenbezogene Konflikte zwischen Landes- und Bundesverbandsvorstandschaft zu vermeiden, wünsche ich dem dadurch dann teilweise neu zusammengesetzten Vorstand ein glückliches Händchen bei bevorstehenden Herausforderungen in Verbindung mit der versammelten Erfahrung seiner schon länger in ihrem Amt erfolgreich agierenden Mitglieder.

Ich selbst werde dem Landesverband als ordentliches Mitglied weiterhin und sehr gerne auch insofern nützlich sein, als ich die vor einiger Zeit übernommene zusätzliche Aufgabe als Mitglied des Team Öffentlichkeit zukünftig vor allem zur gemeinsamen Betreuung unserer Homepage mit hoffentlich leicht verbesserter Personalausstattung ausfüllen werde.

Ich danke auch in diesem Jahr wieder im Namen des gesamten Vorstands für das große Engagement der in den bayerischen Freundeskreisen für Suchtkrankenhilfe tätigen Amts- und Aufgabenträger.

Fürth, den 11.03.2025

Oliver Breiing, *1. Vorsitzender*

06.02.2025

Freundeskreise
für Suchtkrankenhilfe
Landesverband Bayern e.V.

Jahresbericht 2024 der Kassierin

Unsere finanzielle Situation stellt sich wie folgt dar:

Wir begannen das Geschäftsjahr 2024 mit einem Guthaben von 77.062,61 €. Zum Jahresabschluss 2024 betrug das Guthaben 73.702,95 €.

Die solide finanzielle Situation ist auf ein bewusstes und nachhaltiges Handeln im Umgang mit den zur Verfügung stehenden Mitteln zurückzuführen. Zudem haben wir 8.500,00 € aus der Herbstsammlung/den Opferwochen 2024 der Diakonie erhalten. Von den bewilligten 44.165,00 € an Pauschalförderung kamen aufgrund Verrechnungen aus 2022 und 2023 nur 21.859,97 € zur Auszahlung. Unsere „Freizeit 2024“ wurde von der Barmer gefördert und ist bereits vollständig abgerechnet. Von der Deutschen Rentenvers. Bund haben wir die beantragten 10.570,00 € erhalten.

Fazit:
Ob und in welcher Höhe die für 2024 beantragten Gelder eingehen, ist nicht abzusehen. Wir als Landesverband Bayern e.V. können alle geplanten Veranstaltungen im Jahr 2024 in vollem Umfang durchführen. Es stehen, falls die beantragten Fördermittel nicht wie erhofft ausbezahlt werden, Rücklagen und Eigenmittel zur Verfügung.

Unsere Rücklagen belaufen sich zum 31.12.2024 auf 39.488,08 €. Diese befinden sich auf einem Sparbuch bei der Evangelische Bank Kassel (Kto.Nr.: 33571122)

Kassierin
Margit Bürk

Freundeskreise für
Suchtkrankenhilfe
Landesverband Bayern e.V.
Kassierin
Margit Bürk
Teckstr. 6 a
87719 Mindelheim

Telefon
0171 1704881
kassier@freundeskreise-suchtbayern.de

Internet
www.freundeskreise-sucht-bayern.de
Bankverbindung
EVANGELISCHE
KREDITGENOSSENSCHAFT eG
IBAN:
DE72 5206 0410 0003 5711 22
BIC: GENODEF1EK1

Mitglied im Diakonischen Werk
der Ev.-Luth. Landeskirche in
Bayern e.V.
Als gemeinnützig anerkannt und freigestellt
durch das Finanzamt Fürth vom
24.10.2022, StNr. 218/108/50636

Freundeskreise f. Suchtkrankenhilfe, LV Bayern e.V., Pfisterstr. 40, 90762 Fürth

Buchungsliste

Zeitraum: 01.01.2024 bis 31.12.2024

Kassenführer/in: Margit Bürk

Konto Nr.	Kontobezeichnung	Einnahmen (EUR)	Ausgaben (EUR)	USt. (EUR)	Netto (EUR)
00003	IT-Pauschale Vorstand		1.500,00		-1.500,00
00004	Büromaterial		312,87		-312,87
00005	LV-Mitgliedsbeiträge	16.200,00			16.200,00
00006	BV-Mitgliedsbeiträge		9.180,00		-9.180,00
00007	Opferwochenmittel, Diakonie	8.500,00			8.500,00
00008	Vorstandssitzungen	2.625,70	2.587,10		38,60
00011	Stifterhelfen		32,13		-32,13
00014	Porto		66,10		-66,10
00015	Delegiertenversammlung	12.929,00	13.587,37		-658,37
00017	FK-Seminar "Formen der Angst"	4.604,50	5.403,10		-798,60
00018	Freundeskreis- Freizeit	21.033,00	22.179,78		-1.146,78
00019	Kontoführung		141,31		-141,31
00020	Reisekosten	219,00	1.101,40		-882,40
00021	LV-Versicherungen		428,40		-428,40
00022	Verschiedenes	550,00	931,35		-381,35
00023	Diakoniebeitrag		75,00		-75,00
00024	Diakonie Bayern, Seminare	2.970,00	4.730,00		-1.760,00
00025	Krankenkassenmittel		4.095,20		-4.095,20
00029	Erlebnispäd. Wochenende	825,00	825,00		
00030	Software	131,84	131,84		
00031	Hardware	352,96	1.125,18		-772,22
00032	Fachtagungen	6.966,22	9.884,48		-2.918,26
00033	FK- und Gruppenbegleitertagungen	16.227,70	12.762,20		3.465,50
00035	Diakonie Bayern, Suchthelfer	1.702,50	3.660,00		-1.957,50
00036	Reisekosten Arbeitstreffen Vorstand		338,20		-338,20
00038	Öffentlichkeitsarbeit		2.035,56		-2.035,56
00039	Kreativ-Seminare LV	2.070,17	1.102,84		967,33
00040	erw. Vorstandssitzung/Klausurtagungen	5.349,00	6.367,44		-1.018,44
00041	FK-Seminar "Frauen-/Männerseminar"	2.457,00	2.022,30		434,70

00042	Schulungen/Info-Veranstaltungen LV		2.386,80	-2.386,80
00043	Gebühren Online-Dienste/E-Mail usw.	291,82	291,82	
00044	Angehörigen-Seminar	4.930,00	5.182,90	-252,90
00045	LV-Homepage (Relaunche. Servicevertrag usw.)	2.080,00	2.380,00	-300,00
00046	Paar-Seminare		2.195,20	-2.195,20
00047	Satzungsänderung (alle damit verb. Kosten)	3.070,00	2.950,70	119,30
00048	Seminar f. zukünftige FK- u. Gruppenbegleiter	5.670,00	3.121,50	2.548,50

Datum: 01.01.2025

Anfangsbestand 77.062,61 EUR

Einnahmen 121.755,41 EUR
Ausgaben -125.115,07 EUR

Endbestand 73.702,95 EUR

Fürth, 30.01.25
Ort, Datum

Unterschrift Lisson Roland

Schwanstetten, 29.01.2025
Ort, Datum

Unterschrift Bosch Gerhard

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe
Landesverband Bayern e.V.
Margit Bürk, Teckstr. 6a, 87719 Mindelheim

Freundeskreise
für Suchtkrankenhilfe
Landesverband Bayern e.V.

Prüfungsergebnis für das Geschäftsjahr 2024

Auftragsgemäß nahmen wir beim
Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe Landesverband Bayern e.V.

die Prüfung der Jahresrechnung für das Geschäftsjahr 2024 vor. Unserem Auftrag entsprechend prüften wir auch die Ordnungs- und Zweckmäßigkeit der Geschäfts- Rechnungs- und Wirtschaftsführung im Sinne des § 8 Absatz 2 Buchstabe g der Satzung des Diakonischen Werkes Bayern unter Beachtung der einschlägigen Vorschriften sowie Richtlinien und Empfehlungen.
Wir prüften Verwendungsnachweise und die Erfüllung von Auflagen aufgrund von Bewilligungsbescheiden.
Eingeschlossen war die Prüfung der zweckentsprechenden wirtschaftlichen und sparsamen Verwendung der zur Verfügung stehenden Mittel. Hierbei ergaben sich als wesentlichste Prüfungsfeststellungen:

Die Prüfung der Jahresrechnung unter Einbeziehung der Buchführung hat zu keinen Einwendungen geführt.
Eine stichprobenweise Prüfung der Verwendungsnachweise und der Einhaltung von Auflagen bei der Bewilligung von Zuschüssen hat zu Erinnerungen keinen Anlass gegeben.
Die Bestimmungen der Satzung sind in der tatsächlichen Geschäftsführung eingehalten worden.
Eine sparsame und umsichtige Wirtschaftsführung kann bescheinigt werden.
Zum 31.12.2024 war die Vermögenslage des Vereins geordnet und seine Liquidität ausreichend. Risiken, die die Entwicklung des Vereins beeinträchtigen oder seinen Fortbestand gefährden können, haben wir nicht festgestellt

Die Prüfung hat keine weiteren Besonderheiten ergeben, die für die Beurteilung der Geschäfts- und Wirtschaftsführung sowie der Einhaltung von Gesetzen und Richtlinien von Bedeutung sind. Hinweise auf sonstige Verfehlungen haben sich bei unserer Prüfung nicht ergeben.

Aufgrund unserer Prüfung kann die Jahresrechnung zum 31.12.2024 mit folgender Bescheinigung versehen werden:

"Die Übereinstimmung der Jahresrechnung mit den aus den ordnungsgemäß geführten Büchern richtig entwickelten Zahlen wird aufgrund unserer Prüfung bestätigt."

Fürth, 30.01.25
Ort, Datum

Unterschrift(en) des Prüfers/der Prüferin
Roland Lisson

Schwanstetten 29.01.2025
Ort, Datum

Unterschrift(en) des Prüfers/der Prüferin
Gerhard Bosch

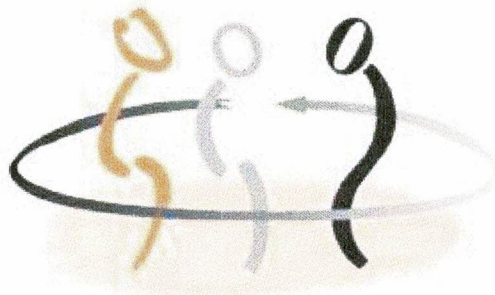
Freundeskreise für
Suchtkrankenhilfe
Landesverband Bayern e.V.
Kassierin
Margit Bürk
Teckstr. 6a
87719 Mindelheim

Telefon
0171 1704681
kassier@freundeskreise-
suchtbayern.de

Internet
www.freundeskreise-sucht-bayern.de
Bankverbindung
EVANGELISCHE
KREDITGENOSSENSCHAFT eG
IBAN
DE72 5206 0410 0003 5711 22
BIC GENODEF1EK1

Mitglied im Diakonischen Werk
der Ev.-Luth. Landeskirche in
Bayern e.V.
Als gemeinnützig anerkannt und festgestellt
durch das Finanzamt Fürth vom
24.10.2022, Stnr. 218/109/50636

Termine Landesverband
für 2024



Freundeskreise
für Suchtkrankenhilfe
Landesverband Bayern e.V.

Freundeskreis Seminar LV
„Grundformen der Angst"
Ort: Neumarkt
Termin: 02.-04.02.2024

Alkoholfreier Faschingsball
FSG Neumarkt e.V.
Ort: Berngau, Berngauer Hof
Termin: 10.02.2024

Diakonie-Seminar
„Alkohol-Abusus, Depression und Lebensgeschichte"
Ort: Pappenheim
Termin: 09.-11.02.2024

Landesdelegiertenversammlung
Ort: Reimlingen
Termin: 22.-24.03.2024

Angehörigenseminar
"Ich bleib bei mir!"
Ort: Schönstatt
Termin: 07.-09.06.2024

Diakonie Fortbildungsseminar
- Angebot 1 -
Ort: Heilsbronn
Termin: 27.-28.04.2024

Diakonie-Seminar
„Sucht, Lebensweg und Ich - Entwicklung"
Ort: Pappenheim
Termin: 17.-19.05.2024

Freundeskreisschießen in Betzigau
FK Kempten
Ort: Betzigau
Termin: 11.05.2024

Fachtagung
„meine eigenen Wünsche sind mir wichtig"
Ort: Schönstatt/Memhölz
Termin: 21.-23.06.2024

Motorradtour FK Mindelheim
Ort: Halblech - Buching
Termin: 05.-07.07.2024

Minigolfturnier FK Altenberg
Ort: Nürnberg
Termin: 20.07.2024

Diakonie-Seminar
„Sucht und die Frage nach dem Sinn des Lebens"
Ort: Pappanheim
Termin: 19.-21.07.2024

erlebnispädagogisches Wochenende
"Kooperation und Kommunikation"
FK Ansbach (Körper, Geist, Seele)
Ort: Campingplatz AquaHema/Blaibach
Termin: 27.-28.07.2024

Kreativ-Seminar / abgesagt
"Bildhauerei - Begegnung mit Speck-Ytongstein"
Ort: Keltendorf Alcmona m. ÜN in Dietfurt
Termin: 09.-11.08.2024

FK - Freizeit
„Schluss mit Unentschlossenheit"
Ort: Sellin/Rügen
Termin: 23.09.-05.10.2024

Diakonie-Seminar
„Sucht als Wegweiser zu uns selbst"
Ort: Pappenheim
Termin: 04.-06.10.2024

FK - und Gruppenbegleitertagung

„meine eigenen Wünsche sind mir wichtig"
Ort: Reimlingen
Termin: 25.-27.10.2024

Männerseminar / abgesagt

„wie sag ich´s richtig, so daß ich verstanden werde"
Ort: Neumarkt
Termin: 08.-10.11.2024

Diakonie-Seminar

„Was hat Sucht mit „Beziehung" zu tun?"
Ort: Pappenheim
Termin: 29.11.-01.12.2024

Klausurtagung/erweiterte Vorstandssitzung

Ort: Reimlingen
Termin: 29.11.-01.12.2024

Seminar für zukünftige FK-Begleiter/Gruppenbegleiter

"Deine Zukunft als FK-Begleiter o. Gruppenbegleiter
Ort: Reimlingen
Termin: 06.-08.12.2024

Freundeskreis Ansbach

Tätigkeitsbericht 2024

Öffentlichkeitsarbeit:

Die Öffentlichkeitsarbeit des Freundeskreises hat sich auf das Auslegen von Flyern beschränkt.

Klinikbesuche:

Leider konnten im Jahr 2024 keine Klinikbesuche durchgeführt werden.

Zusammenarbeit mit anderen Verbänden:

Teilnahme am KISS-Regionaltreffen in Ansbach. Besuch bei KISS Mittelfranken sowie Gespräche mit der Diakonie. Im Sommer fand noch ein Treffen mit dem FK- Nürnberg in Ansbach statt.

Freundeskreistagungen:

Teilnahme des FK-Begleiters an der Fachtagung in Schönstatt.

Teilnahme an der Gruppenbegleitertagung in Reimlingen.

Teilnahme des FK-Begleiters und der Delegierten an der Delegiertenversammlung.

Teilnahme des FK- Begleiters an den Beiratssitzungen des Landesverbandes

Seminare:

Einige Mitglieder der Gruppe haben an div. Diakonieseminaren sowie an Skontoseminaren teilgenommen. Weiter wurden noch 2 interne Seminare mit therapeutischer Begleitung durch Herrn Schneider bzw. Frau Trompier abgehalten

Gruppenabende:

Wie gewohnt konnten die Gruppentreffen mittwochs von 19-20.30 Uhr durchgeführt werden und waren stets gut besucht. Eine Woche vor Weihnachten fand eine kleine Weihnachtsfeier statt.

Seit 2022 finden regelmäßig freitags um 19 Uhr Onlinetreffen statt

Freizeitbeschäftigung:

Der FK-Ansbach hat im Juli 2024 erneut das KGS- Wochenende in Blaibach durchgeführt und am Minigolfturnier teilgenommen.

Wendelstein, 12.02.2025

Thomas Einsiedel

Freundeskreis Altenberg

im Landesverband der Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe Bayern e. V.
Vorstand: Doris Ebner – Eibenstrasse 6a - 90574 Rosstal

Jahresbericht 2024

Im Freundeskreis Altenberg fanden jeden Dienstag (außer 24.12. und 31.12.2024) ca. 40 Gruppentreffen mit 6-8 Personen statt.

Die Idee vor unserer Gruppenstunde **ab und zu** gemeinsame Gymnastikübungen unter fachkundiger Anleitung unserer Doris Sessner durchzuführen, wurde tatsächlich in die Tat umgesetzt.
Das mtl. Kegeln wurde wegen mangelnder Beteiligung vorübergehend auf Eis gelegt.
Das von uns am 20.7.2024 ausgerichtete Minigolfturnier wurde von uns gewonnen.
Dafür dürfen wir es 2025 wieder ausrichten.
Auch hatten wir uns wieder für ein Weihnachtsessen entschieden. Wir hatten dazu unsere erste Bürgermeisterin der Stadt Oberasbach eingeladen. Die Einladung wurde gerne von ihr angenommen.

Ich möchte mich bei allen Gruppenteilnehmern für die guten, intensiven, emotionalen und auch mal lustigen Gespräche und vor allem für das Vertrauen (nach einem Jahr Freundeskreisbegleiter) bedanken.
Auch bedanken möchte ich mich im Namen des Freundeskreises Altenberg bei den anderen Freundeskreisen und dem Landesverband für die gute Zusammenarbeit und Unterstützung.

Oberasbach

Doris Ebner

Jahresbericht 2024

Freundeskreis Dietfurt

2024 hatten wir 11 Mitglieder

Wir haben 52 Gruppenabende abgehalten, wo durchschnittlich 7 Personen teilgenommen haben.
Erfreulicherweise hat sich auch die Frauengruppe 11 x in diesem Jahr getroffen, mit je etwa 3 Frauen.

Im März haben wir uns mit einem Informationsstand am Gesundheitstag in Beilngries beteiligt und auch regen Zuspruch bekommen.

Zu einem festen Termin in unserem Kalender gehört das Minigolfturnier wo wir wieder mit 1 Team und viel Spaß erfolgreich waren.

Im August besuchte uns die Freundeskreis Gruppe aus Forchheim auf ihrem Gruppenausflug. Nach einem Rundgang durch das Kloster mit Bruder Robert stärkten wir uns im China-Restaurant. Danach ging die Fahrt nach Beilngries ins Spielzeugmuseum. Dort blickten wir zurück in unsere Kinderstube und zu längst vergessenen Spielzeugen. Bei leckerem selbst gebackenem Kuchen und Kaffee wurde uns die Zeit nicht lang. Zum Abschluss gab es anschließend noch eine sehr unterhaltsame und kurzweilige Führung im Technik-Museum an der Kratzmühle von Hans.

Es war ein sehr schöner Tag mit den Freunden aus Forchheim an den wir uns sehr gerne erinnern :-).

Zum Abschluss des Jahres 2024 trafen wir uns mit unseren Angehörigen noch einer kleinen Weihnachtsfeier.

Dietfurt, Januar 2025

Monika Bauer
Schriftführerin

Jahresbericht 2024

Freundeskreise
für Suchtkrankenhilfe

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe Feucht

Auch dieses Jahr stand im Zeichen von Veränderungen. Am 01.03.2024 wurden in einer turnusmäßigen, satzungsgemäßen Mitgliederversammlung die Verantwortlichen im Innen- und Außenverhältnis offiziell verabschiedet und dies mit einem einstimmigen Ergebnis. Danach sieht es wie folgt aus:

Uschi – Freundeskreisbegleiterin
Uschi - Gruppenbegleiterin
Martina - Kassiererin
Martina - Schriftführerin
Delegierter – Marcus
Manfred - Mietvertrag mit dem Markt Feucht

Auch die Stellvertreter wurden festgelegt. Somit ein rundum gelungenes und auf die Zukunft gerichtetes Resultat.

Gemeinsam mit dem FK Lauf wurden mehrere Termine für die Vorstellung der Gruppe in der Fachklinik Engelthal von Uschi, Martina und Martin wahrgenommen. Dadurch erfolgte ein starker Zulauf bei den Gruppenabenden, der uns weitere Gruppenmitglieder bescherte. So ist die Gruppe der aktiven und zahlenden Mitglieder auf 21 angewachsen. Zusammen mit weiteren Gästen stoßen wir langsam an unsere Kapazitätsgrenzen. Momentan sind wir bei den Freitagstreffen 10-14 Personen. Da uns ein großer Raum, mit entsprechender Bestuhlung, zur Eigennutzung zur Verfügung steht, ist dies eine komfortable Situation.

Wieder konnten wir Gruppenunternehmungen mit Angehörigen durchführen. Dies waren

- Sommerfest in einem gemieteten Vereinsheim
- Weihnachtsfeier mit Catering

Im Jahr 2025 möchten wir auch diese Treffen intensivieren. Dazu haben wir auch ein Organisationsteam gewählt. Erste Termine wurden bereits platziert.

Von „Neuankömmlingen“, die auch andere Selbsthilfegruppen besucht haben, hören wir immer wieder, dass das Leitbild des Freundeskreises und die Willkommenskultur zum Verbleiben animiert. Also „weiter so“.

Feucht, 27.01.2025

Uschi Tax
Freundeskreis- und Gruppenbegleiterin

Freundeskreis Forchheim · Vorstandschaft
Irene Braun · Am Hinteranger 14 · 91301 Forchheim

Freundeskreise
für Suchtkrankenhilfe
Freundeskreis Forchheim.

Jahresbericht 2024

Gruppenabende: 51 x jeweils dienstags, 19 bis ca. 21 Uhr

Fortbildungen:

02.-04.02.2024	FK-Seminar `Grundformen der Angst´, Neumarkt, Teilnehmer: Jutta Heer, Barbara Seybert
22.-24.04.2024	FK-Delegiertenversammlung und Workshop `Tabus´, Reimlingen, Teilnehmer: Jutta Heer, Irene Braun
13.04.2024	Landesnetz für bürgerschaftliches Engagement Bayern, Seminar `Resilienz´, Nürnberg, Teilnehmer: Jutta Heer, Irene Braun
24.05.2024	AWO, Workshop `Entspannung für zwischendurch´, Bamberg, Teilnehmer: Jutta Heer, Irene Braun
21.-23.06.2024	FK-Fachtagung, Vorbereitung des Gruppenbegleiterseminars 2024: `Meine Wünsche sind mir wichtig´, Schönstatt, Teilnehmer: Irene Braun
10.08.2024	FK-Forchheim, Kreativtag: `Kreative Ideen aus Gasbeton´, Forchheim, Teilnehmer: Jutta Heer, Irene Braun und 16 weitere Teilnehmer/innen
25.-27.10.2024	FK- und Gruppenbegleiter-Seminar 2024, `Meine eigenen Wünsche sind mir wichtig´, Reimlingen, Teilnehmer: Jutta Heer
18.11.2024	SkF-Suchtberatungsstelle, 2. Suchtforum: `Sucht im Alter´, Bamberg; Teilnehmer: Jutta Heer, Kurt Sandler, Irene Braun
29.11.-01.12.2024	FK-Vorstandssitzung/ Klausurtagung, Reimlingen, Teilnehmer: Irene Braun
06.-08.12.2024	FK-Seminar `für neue Gruppenbegleiter´, Reimlingen, Teilnehmer: Jutta Heer

Klinik-Vorstellungen → Bezirksklinikum Hochstadt:

6 x	07.02.24, 03.04.24, 05.06.24, 07.08.24, 06.11.24, 04.12.24

Freundeskreis Forchheim
Vorstandschaft

Irene Braun
Am Hinteranger 14
91301 Forchheim

Telefon
09191 / 734772
Telefax
09191 / 734772
e-mail
forchheim@freundeskreise-sucht-bayern.de

Internet
www.forchheim.freundeskreise-sucht-bayern.de
Bankverbindung
Volksbank Forchheim eG
BIC: GENODEF1FOH
IBAN: DE96 7639 1000 0005 7016 43

Mitglied im Diakonischen Werk der Ev.-Luth. Landeskirche in Bayern e.V.

Als gemeinnützig anerkannt und freigestellt durch das Finanzamt Fürth vom 24.10.2022 St.Nr. 218/108/50636

Sonstige Veranstaltungen der Gruppe:

09.01.2024	FK-FO: `Madagaskar-Abend´ mit Kochen/ Essen
13.01.2024	FK-FO Jahresabrechnung mit Kassier, Forchheim, Teilnehmer: Stephan Reck, Irene Braun
15.01.2024	FK-FO Kassenprüfung mit Kassenprüfer, Forchheim, Teilnehmer: Barabara Seybert, Irene Braun
25.05.2024	Vorbereitung des FL-LV-Kreativseminars, Dietfurt, Teilnehmer: Irene Braun
17.08.2024	FK-FO Tagesausflug mit Besuch des FK-Dietfurt, Dietfurt und Kinding, Teilnehmer: Gruppenmitglieder, Jutta Heer, Irene Braun
19.09.2024	FK-FO Infostand FK-FO, Unternehmertreffen im LRA-Forchheim, Teilnehmer: Jutta Heer, Florian Hoff, Irene Braun
10.11.2024	FK-FO `Karpfenessen bei Bärbel´, Gasthaus Seybert, Trainmeusel, Teilnehmer: Jutta Heer, Irene Braun, Gruppenmitglieder + Angehörige
Dez. 2024	FK-FO Weihnachtsfeier, Gruppenraum Forchheim, Teilnehmer: Gruppe

Mitwirkung bei der Psychosozialen Arbeitsgemeinschaft (PSAG) Bmberg-Forchheim

28.02.2024	PSAG-Sucht, Initiative zur Gründung einer Beratungsstelle für Jugendliche, Landratsamt Forchheim, Teilnehmer: Jutta Heer, Irene Braun
27.03.2024	PSAG-Öffentlichkeit: Vorbereitung der `Woche der seelischen Gesundheit-2024´, LRA-Forchheim, Teilnehmer: Jutta Heer, Irene Braun
10.04.2024	PSAG-Vollversammlung, `Lebenshilfe´-Forchheim, Teilnehmer: Jutta Heer, Irene Braun
16.05.2024	PSAG-Öffentlichkeit: Vorbereitung der `Woche der seelischen Gesundheit-2024´, LRA-Forchheim, Teilnehmer: Irene Braun
16.07.2024	PSAG-Öffentlichkeit: Vorbereitung der `Woche der seelischen Gesundheit-2024´, LRA-Forchheim, Teilnehmer: Irene Braun
11.09.2024	PSAG-Sucht: Besuch und Vorstellung der Einrichtung `Haus Martinsruh´, Gräfenberg, Teilnehmer: Jutta Heer, Irene Braun
16.09.2024	PSAG-Allgemein: online Besprechung der weiteren Tagungen, Teilnehmer: Irene Braun
04.11.2024	PSAG-Öffentlichkeit: Nachbesprechung der Veranstaltungen anlässlich der `Woche der seelischen Gesundheit-2024´, LRA-Forchheim, Teilnehmer: Irene Braun
2024/2025	Initiierung der Installation einer *Beratungsstelle für schwierige (suchtgefährdete)* junge *Menschen* → ab Januar 2025, SkF-Suchtberatungsstelle Forchheim

Irene Braun

Forchheim, Dezember 2024

Irene Braun

Freundeskreis für Sucht-krankenhilfe Fürth

Tätigkeitsbericht 2024

Gruppenbesuche:

Nach wie vor treffen wir uns im Gemeindehaus der evangelischen Kirchengemeinde St. Paul, Dr.-Martin-Luther-Platz 1 in Fürth.
Seit 2023 haben wir eine zweite Gruppe eingerichtet. Ab Ende Januar 2024 finden die Gruppen an zwei verschiedenen Tagen statt, jeweils eine Gruppe montags, die zweite Gruppe dienstags, jeweils von 19:00 – 20:30 Uhr.

Die Gruppenbesuche entwickelten sich ab Ende Oktober 2016 wie folgt:

Jahr	Anzahl der Gruppenabende	Teilnehmer Gesamt	davon männlich	davon weiblich	davon Betroffene	davon Angehörige
2016	8	76	43	33	68	8
2017	49	594	368	226	509	85
2018	48	697	409	288	545	152
2019	50	740	381	359	624	116
2020	31	345	151	194	275	70
2020 Video	18	84	36	48	71	13
2021	26	237	107	130	182	55
2021 Video	29	187	61	126	148	39
2022 Video	8	51	14	37	15	36
2022	55	573	267	306	506	67
2023	87	874	421	453	777	97
2024	99	1108	455	629	985	99

Von den 32 Erstkontakten entwickelten sich 10 regelmäßig teilnehmende Gruppenbesucher.

Mitglieder:

Unser Mitgliederbestand erhöhte sich 2024 um drei auf 32 zahlende Verbandsmitglieder.

Seminare:

- Fk-Landesverband-Seminar, „Grundformen der Angst“ (zwei Teilnehmer).
- Fk-Landesverband für künftige Begleiter/Gruppenbegleiter (zwei Teilnehmer).
- SEKO-Selbsthilfefachtagung Selbsthilfegruppen“ (drei Teilnehmer).
- Diakonie-Seminar „Sucht als Wegweiser zu uns selbst“ (ein Teilnehmer).
- Diakonie-Seminar „Angebot 1“ (ein Teilnehmer).
- Supervision Fk Mindelheim „Intuition“ (7 Teilnehmer).
- Körper-Geist-Seele-Seminar, FK Ansbach (ein Teilnehmer)
- Ausbildung zum Ehrenamtl. Suchtkrankenhelfer 2024/2025, Diakonie, 3 Wochenenden in 2024, (zwei Teilnehmer)

Tagungen:

- **Freundeskreis-Delegiertenversammlung Landesverband Bayern, Reimlingen**
  Teilnehmer: Ein Freundeskreisbegleiter und ein Delegierter
- **Freundeskreis-Fachtagung Landesverband Bayern, Schönstatt auf´m Berg**
  Thema: „Meine eigenen Wünsche sind mir wichtig“ begleitet von zwei Therapeuten.
  Teilnehmer: Ein Freundeskreisbegleiter
- **Freundeskreis- und Gruppenleitertagung Landesverband Bayern, Reimlingen**
  Thema: „Meine eigenen Wünsche sind mir wichtig“, begleitet von zwei Therapeuten.
  Teilnehmer: 5 Teilnehmer
- **Erweiterte Vorstandssitzung Landesverband Bayern, Reimlingen**
  Erfahrungsaustausch mit Landesverband und anderen Freundeskreisen in Bayern.
  Teilnehmer: Zwei Freundeskreisbegleiter

Weitere Gesprächstermine

- **Teilnahme Leiterbesprechung St. Paul (zwei Teilnehmer)**

- **3 Termine bei KISS, Selbsthilfeförderung der Krankenkassen** (zwei Teilnehmer)

Öffentlichkeitsarbeit:

Aufgrund der Umstrukturierung in 2024 keine Teilnahme an Messen etc.

Gruppenorganisation Freundeskreis Fürth

- Es fanden vier Vorstandssitzungen, alle über Videokonferenz, statt.

- An 6 Terminen fand eine Gruppenbegleitersitzung statt.

- Im März fand unsere ordentliche Mitgliederversammlung, mit der Wahl aller Funktionsträger, statt.

Freizeitaktivitäten:

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Fürth

- Spiele und Kaffeeklatsch, mit 25 Teilnehmern.

- Swingolf-Turnier und anschließendes gemütliches Beisammensein, Horbach, mit 15 Teilnehmern.

- Grillfest auf der Grünfläche hinter dem Gemeindehaus St. Paul, mit 27 Teilnehmern.

- Minigolf-Spiel, einmal in Fürth, einmal in Nürnberg mit je 16 Teilnehmern.

- Wanderung in Zirndorf mit 12 Teilnehmern

- Gemeinsames Karpfenessen
  14 Teilnehmer

- Weihnachtsfeier im Gruppenraum EG in St. Paul,
  mit 27 Teilnehmern.

Freundeskreise in Bayern

- Minigolfturnier des Freundeskreises Altenberg, in Fürth.
  Der Fk Fürth war mit 7 „Sportlern" dabei.

Sonstiges:

- Es fanden drei Krankenbesuche statt.

- Anschaffung eines stabilen Falt-Pavillons für Veranstaltungen

Jahresbericht Freundeskreis Hersbruck

Der Freundeskreis Hersbruck hatte im Jahr 2024 20 Mitglieder.
Die Gruppenabende fanden wöchentlich freitags von 19 - 20.30 Uhr in der Vereinigten Diakoniestationen in Altensittenbach statt.
Die Gruppenabende besuchten im Durchschnitt etwa 9 Teilnehmer.
Im Laufe des Jahres sind 4 Mitglieder ausgetreten und leider hatten wir im Jahr 2024 auch 4 Todesfälle in unserer Gruppe.

An Aktivitäten im vergangenen Jahr besuchten wir den alkoholfreien Fasching, machten im Juli einen Gruppenausflug nach Bamberg und im August fand ein gemeinsames Grillfest statt.

Die Gruppenvorstellung findet 4 wöchentlich im Bezirksklinikum Engelthal statt und wird zusammen mit dem Freundeskreis Lauf durchgeführt.

Es wurden von unserer Gruppe auch Landesverband - und Diakonieseminare besucht.

Das Jahr 2024 war für den Freundeskreis Hersbruck ein herausforderndes Jahr.
Bei der Jahreshauptversammlung im Jan. 24 teilte die bisherige Vorstandschaft der Gruppe mit, für die Neuwahlen im Jahr 2025 nicht mehr zur Verfügung zu stehen. Es gestaltete sich anfänglich schwierig einen passenden Nachfolger zu finden und auch

der Gedanke eine freie Gruppe zu werden stand im Raum.

Letztendlich haben wir uns entschlossen beim Landesverband Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe zu bleiben und konnten im Januar erfolgreich neu wählen.

Freundeskreisbegleiterin wurde Stefanie Schmid, Kassier Thorsten Blunk und Delegierter Denis von Entress - Fürsteneck.

Ich bin neugierig auf die neuen Aufgaben die mich im Freundeskreis erwarten und freue mich darauf.

Stefanie Schmid

Freundeskreise
für Suchtkrankenhilfe

Jahresbericht 2024 Freundeskreis Hof

Alle Gruppenabende waren 2024 gut besucht.
Die Beratungs-, Einzel- und Gruppengespräche wurden gut angenommen.

Bei der Delegiertenversammlung waren zwei Personen vertreten.
Die Freundeskreis- und Gruppenleitertagung besuchten zwei Personen.
Teilnahme an Wöllershofer-Gesprächen über das Thema „Sucht und Stigma am Arbeitsplatz".
Mitarbeit im Suchtarbeitskreis und dem Arbeitskreis „Unsere Stadt gemeinsam gegen Drogen".
Beim Ehemaligentreffen im BZK Wöllershof hatten wir einen Info-Stand.
Viermal konnten Betroffene und Angehörige unsere Gruppe im BZK Wöllershof vorstellen und Patienten einladen, unsere Selbsthilfegruppe zu besuchen. Dieses Angebot wurde angenommen.
Vorstellung der sozialen Einrichtung Familie im Zentrum (FIZ).
Prävention: Eine Betroffene und Angehörige stellte sich bei den Konfirmanden der Kirchengemeinde „Hof Mitte" mit ihrer Lebensgeschichte vor.

Die folgenden Gruppenaktivitäten konnten 2024 Jahr durchgeführt werden:

Am Rosenmontag hatten wieder unser traditionelles Heringsessen und zur Belustigung waren Schnappschüsse des letzten Jahres zu sehen.
Die jährliche Busfahrt ging zum Gut Aiderbichl in Deggendorf und nach Regensburg.
Auch unser Sommerfest mit Kaffee, Kuchen und Grillen wurde gut angenommen.
Wanderung von Nentschau nach Trogenau mit Einkehr bei unseren beiden Mitgliedern.
Eine Ausfahrt in die Fränkische Schweiz mit Besuch einer alkoholfreien Gaststätte.
Herbstfest im Gruppenraum.
Beim Weihnachtsbasteln wurde die heilige Familie in moderner Form dargestellt.
Die Weihnachtsfeier wurde gut besucht.

Regnitzlosau, 16.02.2025

Angelika Schemmel

Freundeskreise
für Suchtkrankenhilfe

Tätigkeitsbericht 2024

Kempten

Turbulenzen waren auch 2024 im Kemptener Freundeskreis zu spüren. So fiel Bernhard nach einer „Herzpause“ aus den Latschen. Die Mittwochsgruppe stand auf der Kippe und wegen „Personalengpass“ verringerten wir die Besuche im BKH von 2 auf 4 Wochen abstand.

Nichts desto trotz waren unsere Gruppen zu jedem Termin von Gruppenbegleitern besetzt.

Mittwoch, 52 Tagen mit 237 Besuchern (4 Durchschnitt)

Freitag, 52 Tagen mit 419 Besuchern (8 Durchschnitt)

Angehörige, 12 Tage mit 85 Besuchern (7 Durchschnitt)

Online Mittwoch, 52 Tage mit 246 Besuchern (5 Durchschnitt)

Unser Seminar in Steingaden mit Uwe fand guten Anklang (15 Teilnehmer).

8 Mitglieder besuchten Diakonieseminare

3 Personen nahmen an dem Angehörigenseminar teil

Die Suchtkrankenhelferausbildung beendete Claudia Deinhardt mit Erfolg

Die freiwilligen Pflichtveranstaltungen wurden aktiv besucht.

Sehr gut besucht was das Bay. Freundeskreisschießen, das auch im kommenden Jahr einen festen Termin hat.

Die beitragszahlende Mitgliederzahl konnte leicht gesteigert werden.

Euer Bernhard

Freundeskreise
für Suchtkrankenhilfe

Freundeskreis Lauf a.d.Peg.

Jahresbericht 2024

- Mitglieder - Stand zum Dezember 2024: 17
- Gruppentreffen: Jeden Dienstag, 19:00 – 21:00
  AWO Treff
  Hämmernplatz 4, 91207 Lauf
- Durchschnittliche Teilnehmeranzahl: 9,8
-
- Themen:
  - Sucht allgemein
  - Suchtprophylaxe
  - Ernsthafte Krankheiten
  - Angehörige suchtkranker Angehöriger und Kinder
  - Diverses
- Teilnahmen:
  - Versammlungen und Veranstaltungen des Landesverbandes der Freundeskreise
  - Besuch diverser Veranstaltungen bei KISS, AK Sucht, RSV Jahresversammlung
  - Vorstandsitzung
  - Delegiertenversammlung
  - Diverse Fortbildungen
- Vorstellungen:
  - Bezirkskrankenhaus „Frankenalb-Klinik“ Engelthal in Kombination mit den Freundeskreisen Feucht und Hersbruck

Freundeskreis
Lauf e.V.
Blumenstr. 6
91207 Lauf

Telefon
(09123) 70160778
(0159) 01489276
e-mail
lauf@freundeskreise-sucht-bayern.de

Bankverbindung
Kredit-Genossenschaft
100 200 300 (BLZ 400 500 60)

Vorsitz
Reinhard Siebenkees
Sören Schlenk

Freundeskreise
für Suchtkrankenhilfe

Jahresbericht 2024 – Freundeskreis Lauf a.d.Peg.

- Sonstiges:
  - 2 Gruppenessen in verschiedenen Lokalitäten
  - FK Fasching Neumarkt 02/2024
  - FK Minigolfturnier

- Anmerkung:
  - keine

R. Siebenkees

S. Schlenk

Freundeskreis
Lauf e.V.
Blumenstr. 6
91207 Lauf

Telefon
(09123) 70160778
(0159) 01489276
e-mail
lauf@freundeskreise-sucht-bayern.de

Bankverbindung
Kredit-Genossenschaft
100 200 300 (BLZ 400 500 60)

Vorsitz
Reinhard Siebenkees
Sören Schlenk

Freundeskreise
für Suchtkrankenhilfe

Jahresbericht 2024
Freundeskreis Mindelheim

Veranstaltungen Landesverband

22. - 24.03.2024	Landesdelegiertenversammlung, Reimlingen
21. - 23.06.2024	Fachtagung Landesverband Bayern, Memhölz/Schönstatt
25. - 27.10 2024	Freundeskreis- und Gruppenbegleiter-Tagung „Meine eigenen Wünsche sind mir wichtig“
29.11.- 01.12.24	Freundeskreisbegleiter und Vorstandstreffen/Klausurtagung

Seminare

02.-04.02.2024	FK-Seminar LV Bayern „Grundformen der Angst“
07.-09.06.2024	Angehörigenseminar „Ich bleibe bei mir“
06.-08.12.2024	Seminar f. zukünftige FK-Begleiter u. Gruppenbegleiter

Sonstiges

- Tagesseminar FK Westallgäu "Was ist eine gute Gruppe?
- FK-Seminar Kempten "Unsere zwischenmenschl. Kommunikation"
- Seminar mit Freundeskreis Westallgäu (Lindenberg) „Richtig streiten“
- Regionaltreffen „Südliche Freundeskreise“ am 24.02.2024 in Betzigau
- Supervision mit Frau Kus Monika zusammen mit Freundeskreis Westallgäu, Kempten und Sulzemoos am 02.11.2024 in Betzigau

Gemeinsames

- Besuch der Fuggerei in Augsburg am 14.07.2024
- Jahresabschlussessen mit FK-Westallgäu, Kempten und Sulzemoos in der „Burggaststätte“ in Mindelheim am 16.11.2024
- Motorradtour vom 05.-07.07.2024 in Halblech/Buching

Gruppenabende fanden wieder jeweils Dienstag statt, seit Februar 2023 findet jeden ersten Dienstag im Monat eine Männergruppe statt.

Durchschnittlich lag die Gruppengröße bei 8-9 Personen, wir waren aber auch schon mehr.

Nachdem die Freundeskreisgruppe Sulzemoos zu uns gestoßen ist bzw. wir uns zusammengetan haben zählen wir 20 Mitglieder. Wobei 3 Mitglieder gekündigt haben.

Mindelheim, Januar 2025

Paul Schieder

Paul Schieder
Freundeskreisbegleiter

Jahresbericht 2024

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe FSG Neumarkt e.V.

Mitglied im Landesverband Bayern e. V.

Tel.: 09186/1422

Der Freundeskreis Neumarkt besteht seit März 1982 und arbeitet seit Gründung im Suchtarbeitskreis Neumarkt (Koordinierungsstelle Gesundheitsamt Neumarkt) aktiv mit.

2024 besuchten an 250 Gruppenabenden in den wöchentlich 5 stattfindenden Gruppenmeetings sowie Frauen- und Seniorengruppe 2379 Mitglieder und Hilfesuchende die Gruppen des Freundeskreises Neumarkt.

Der Freundeskreis Neumarkt hat per 31.12.2024:

103 organisierte Verbandsmitglieder – Betroffene und Angehörige.

Mitgliederbestand per 31.12.2024 – 103 + 58 Fördermitglieder.

Der Durchschnittsbesuch betrug wöchentlich 44 Gruppenteilnehmer.

Dienstag und Donnerstag 2 Gruppen – Montag 1 Gruppe.

Die Seniorengruppe trifft sich regelmäßig jeden 1. Mittwoch im Monat und wurde von 77 Senioren besucht.

Die Frauengruppe trifft sich jeden letzten Mittwoch im Monat und wurde von 102 Frauen besucht.

Austritte 2024:	2	Mitglieder
Neuzugänge 2024:	4	Mitglieder
Todesfälle 2024:	2	Mitglieder

27 Ehrenamtliche sind im Freundeskreis Neumarkt tätig. Ohne deren Engagement könnte diese große Aufgabe nicht bewältigt werden und unser Angebot wäre in diesem Rahmen nicht aufrecht zu erhalten. Ferner kann diese Aufgabe nur wahrgenommen werden, wenn Hilfe und Unterstützung auch von außen kommt. Der Freundeskreis Neumarkt ist die größte Selbsthilfeorganisation in der Stadt und dem Landkreis Neumarkt.

Die Treffen finden in Pölling im Bürgerzentrum in der Alten Schule statt.

Durch diese Hilfe wird den betroffenen Bürgern der Stadt und des Landkreises Neumarkt ein Weg zur Bewältigung ihrer Krankheit aufgezeigt und dafür herzlichen Dank für die Unterstützung der Stadt und des Landkreises Neumarkt.

Dieser Dank gilt auch all denjenigen Ämtern, Firmen, Krankenkassen und Freunden, die uns 2024 ihre Hilfe zukommen ließen.

Rudi Haubner
Freundeskreisbegleiter Neumarkt
09186-1422
Email: RG.Haubner@gmx.de
www.neumarkt.freundeskreise-sucht-bayern.de

Die Selbsthilfegruppe wird gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen und ihre Verbände in Bayern.

Freundeskreis Nürnberg

Tätigkeitsbericht 2024

Öffentlichkeitsarbeit:

Wir sind wieder verstärkt in der Öffentlichkeitsarbeit tätig. An folgenden Veranstaltungen nahmen wir teil:

- Infostand am Selbsthilfemarkt Nürnberg, Veranstalter KISS
- Infostand auf der EXPO des Datev Challenge Roth über 4 Tage
- Teilnahme an der Projektwoche „Gesundheit" der Berufsschule 6 Nürnberg
- Verpflegungszelt Metropolmarathon Fürth
- Verpflegungszelte Datev Challenge Roth
- Vorstellungen im betreutem Wohnen der Stadtmission Nürnberg

Klinikbesuche:

Monatliche Besuche von Kliniken zur Vorstellung des Freundeskreises:

• Fachklinik **Weihersmühle** (Großhabersdorf)	12x
• Fachklinik **Furth im Wald**	4x
• Tagesklinik Nürnberg	4x
• Fachklinik Wolkersdorf	12x
• Bezirkskrankenhaus **Erlangen**	11x
• Städt. Krankenhaus **Nürnberg**	12x

Durch diese Besuche werden immer wieder Betroffene motiviert, den Freundeskreis oder auch andere Selbsthilfegruppen zu besuchen. Es konnten hierbei auch immer wieder neue Gruppenmitglieder zu den Vorstellungen motiviert werden.

Zusammenarbeit mit anderen Verbänden:

Mitarbeit im Fachausschuss des Evangelischen Fachverbandes für Suchtkrankenhilfe in Bayern (**Diakonie**), Präsenz und Online. Hier geht es hauptsächlich um die Arbeit der Suchtberatungsstellen und der Zusammenarbeit mit der Suchtselbsthilfe.

Am Parlamentarischen Koordinationsausschuss der Regierung von Mittelfranken (PKA) nahmen zwei Mitglieder teil. Weitere Sitzungen werden von uns begleitet.

Im AK Sucht der Stadt Nürnberg konnte ein Mitglied platziert werden

Freundeskreistagungen:

- **Fachtagung Landesverband Bayern**:
  Teilnahme des Freundeskreisbegleiters zum Thema "Meine eigenen Wünsche sind mir wichtig". Diese Tagung wird von Therapeuten begleitet.

- **FK- und Gruppenbegleitertagung Bayern**:
  Teilnahme der FK- und Gruppenbegleiter zur Vertiefung des Themas aus der Fachtagung - Thema "Meine eigenen Wünsche sind mir wichtig". Diese Tagung wird von Therapeuten begleitet. Hierbei konnten vom FK Nürnberg 3 Freundeskreis- und Gruppenbegleiter teilnehmen.

- **FK-Delegiertenversammlung:**
  An der diesjährigen Delegiertenversammlung waren 2 Delegierte und 2 Freundeskreisbegleiter vor Ort dabei.

- **Erfahrungsaustausch Freundeskreise Bayern:**
  Teilnahme eines Vorstandsmitgliedes am FK-Begleiter- und Vorstand-Erfahrungsaustausches.

- **Gruppenbegleitersitzung Nürnberg:**
  Im Vier-Wochen-Rhythmus stattfindende Sitzung zum Besprechen und Beschließen wichtiger Themen mit den FK- und Gruppenbegleitern. Diese transportieren die Themen in die einzelnen Gruppen.

Seminare:

- **Freundeskreis Landesverband:**
  Bei den vom Landesverband angebotenen Seminaren (FK-Seminar, Angehörigenseminar) konnten wir 4 interessierte Teilnehmer stellen. Von allen gab es sehr zufriedene Rückmeldungen.

- **Samstagseminar**
  Auch unser diesjähriges Tagesseminar an einem Samstag wurde von 14 Teilnehmern gut besucht. Als Referentin wurde nochmal Yvonne Trompier engagiert, das Thema lautete: „Stress und Rückfallgefahr".

- **Wochenendseminar Kloster Neumarkt**
  Auch dieses Seminar wurde bestens genutzt, wir hatten 14 Teilnehmende. Zur Moderation und Gesprächsführung konnten wir Yvonne Trompier gewinnen, als Thema übernahmen wir das Jahresthema des Landesverbandes "Meine eigenen Wünsche sind mir wichtig", um auch die Gruppenmitglieder in diesem Bereich zu stärken. Die Veranstaltung war ein voller Erfolg.

- **SEKO**
  Teilnahme eines Freundeskreisbegleiters am SEKO-Fachkongress in Rosenheim.

- **Diakonie**
  Teilnahme an der Fachtagung der Diakonie Bayern durch Mitglied des Fachausschusses Sucht der EfaS.

- **Diakonie Seminare:**
  Es wurde von zahlreichen Nürnberger Freundeskreislern 6 Seminarangeboten der Diakonie angenommen.
  Ein Mitglied des FK Nürnberg nahm an der Ausbildung zum ehrenamtlichen Suchtkrankenhelfer teil. Diese wurde im Juni 2024 beendet.
  Ein weiteres Mitglied begann im Herbst 2024 die Ausbildung zum ehrenamtlichen Suchtkrankenhelfer

- **Wolfgang Scondo Seminare:**
  Teilnahme mehrerer Nürnberger Freundeskreisler an den angebotenen Seminaren, die zusätzlich zu den Diakonieseminaren von Herrn Scondo angeboten werden

Teilnehmer an FK-Gruppen:

Bei einem Gruppenangebot von 3 Gruppen pro Woche konnten insgesamt 148 Gruppen stattfinden. An diesen nahmen insgesamt 1498 Gruppenmitglieder teil. Das entspricht einem Durchschnitt von rechnerisch 10,2 Teilnehmern pro Sitzung. Die Angehörigengruppe musste leider aufgrund zu geringer Teilnehmerzahl aufgelöst werden

Freizeitbeschäftigung:

Feste und Feiern sind für den Freundeskreis sehr wichtig, da sich bei diesen Gelegenheiten unsere einzelnen Gruppenmitglieder kennenlernen können und Gelegenheit haben, sich miteinander auszutauschen.

FK - Nürnberg:

Wir konnten ein Grillfest (42 Teilnehmende) und eine Weihnachtsfeier (über 40 Teilnehmende) durchführen. Zudem kam es auch wieder vermehrt zu einzelnen selbst organisierten Wanderungen und Ausflügen.
Ein Highlight war der Ausflug nach Ansbach, bei dem wir uns auch mit Mitgliedern des Freundeskreises Ansbach in deren Gruppenräumen zum Kaffee trafen. Es fand eine sehr informative Gesprächsrunde statt.

FK – Bayern:

- **Minigolfturnie**r:
  Veranstalter FK Altenberg. Der letztjährige Turniersieger richtete einen tollen Event auf der Minigolfanlage in Burgfarrnbach aus. Der FK Nürnberg konnte 2 Mannschaften bilden, die Erfolge waren mittelmäßig. Als Sieger ging wieder der FK Altenberg hervor und wird deshalb wieder das nächste Turnier ausrichten.

- **FK Schießen:**
  Auch in diesem Jahr fand das Schießen wieder in Betzigau statt. Von uns war ein Mitglied vor Ort.

Internes:

Die Angehörigengruppe musste leider aufgrund mangelnder Teilnehmer eingestellt werden.

Nürnberg, den 17.01.24

Jahresbericht 2024

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe

Selbsthilfegruppe Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Roth

Im Jahr 2024 hatten wir 16 Teilnehmer, davon 11 Mitglieder.

Die Gruppe traf sich *im KISS-Haus, Sandstraße 5, 91154 Roth.*

An diesem Gruppentreffen nahmen durchschnittlich *8* Betroffene und Angehörige teil.

Aufklärung und Öffentlichkeitsarbeit:

- *Vorstellung der Gruppe im Bezirksklinikum Ansbach* *8x*

Unternehmungen:

+ ***Gruppenausflug nach Hilpoltstein, Mittagessen im Gasthaus zur Sägemühle mit anschließender Wanderung. 05.05.2024***

+ ***Sommerfest 20.07.2024***

+ ***Weihnachtsfest 17.11.2024***

Jahresbericht

Freundeskreis Wendelstein 2024

Mit dem Gruppenbegleiter des Freundeskreises Wendelstein Carsten Liebl, führten wir 50 Gruppenabende durch.

Alle auch immer Online mit ein bis drei zusätzliche Teilnehmer.

Es waren im Schnitt 12 Personen bei den Gruppen Treffen anwesend.

10 Teilnehmer waren Besucher

Mehrere Gespräche von Interessierten wurden von unserm Ansprechpartner Herrn Bosch Telefonisch und Persönlich war genommen.

Was da wieder eine höhere Nachfrage nach unserer Gruppenarbeit bestecht waren auch Regelmäßig Leute zum Reinschnuppern da.

Wir erhoffen uns dadurch zwei bis drei neue Aktive für das nächste Jahr

Des Weiteren wurden verschiedenste Gruppen Aktivitäten durchgeführt und vorbereitet:

Z.B. 4 Besuche von Furth im Wald, mehrere Schulauftritte im Schwabacher Adam-Kraft Gymnasium,

der Jugend Sommer Freizeit Wendelstein und deren Positive Durchführung mit einen Tag.

Sowie der Besuch einiger Diakonie Veranstaltungen sowie Freundeskreis Terminen.

Auf vielseitigen Wunsch das Weihnachtsfest Sa. 07.12.24 das von Erwin Organisiert wurde.

Das uns durch den Besuch der Gemeinderätin Frau Griesbeck – Wendelstein und den zweiten Bürgermeister Scharpff – Schwanstetten in Ihren Reden auch Bestätigten das die Gemeinden unser Engagiertes einbringen und Wirken zum Wohle anderes Anerkennen.

Nur mit der mithilfe unserer aktiven ist es mir möglich alle unsere Aktivitäten aufrecht zu halten.

Auch die Unterstützung und Rat durch den Landesverband und andere Freundeskreise muss man positiv erwähnen.

Wendelstein den 31.12.2024

Carsten Liebl

FK-Gruppenbegleiter

Carsten Liebl
Freundeskreis Sucht Wendelstein
Am Salzstadel 12
90530 Wendelstein
09129 270578

Freundeskreise
für Suchtkrankenhilfe

Freundeskreis Westallgäu
Brunnenbühl 10
88161 Lindenberg

13.02.2025

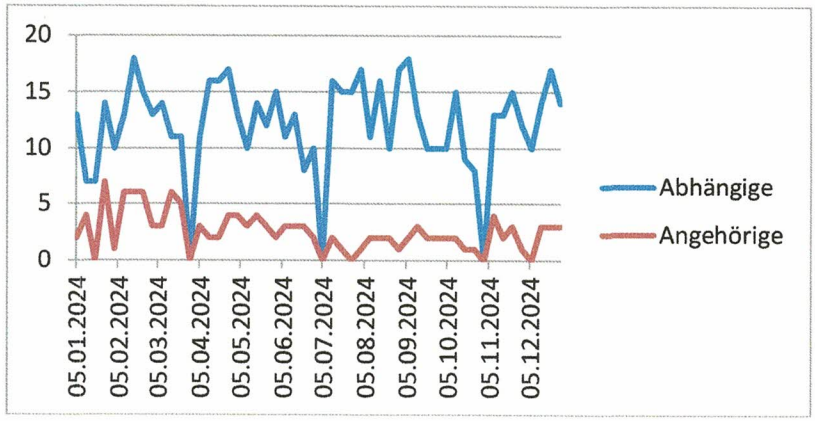
JAHRESBERICHT 2024

1. Gruppenabende

Wir bieten 4 Gruppen an: Gruppe – Frauengruppe – Männergruppe – Angehörigengruppe
Von den 52 möglichen Gruppentreffen fanden 49 Gruppenabende statt.
Darunter waren 1 Mitgliederversammlung und 1 Heringsessen. An zwei Freitagen war Feiertag und eine Gruppe ist ausgefallen.

Aufteilung:
762 Besucher und Besucherinnen in 49 Gruppenabende
Insgesamt fanden 99 Gruppen statt
Aufteilung:
574 Besucher und Besucherinnen in 69 Gruppen
52 Besucherinnen in 9 Frauengruppen
93 Besucher in 14 Männergruppen
43 Besucher und Besucherinnen in 11 Angehörigengruppen

Einen Überblick über die Gruppenbelegung, aufgeteilt in Abhängige und Angehörige, ergibt sehr gut die folgende Grafik. In der waagerechten Achse ist das Datum in der senkrechten die Besucherzahl dargestellt.



2. Erstkontakte

zu insgesamt 18 Personen

Abhängige Männer	= 6	Abhängigen Frauen	= 6
Angehörige Männer	= 2	Angehörige Frauen	= 4

3. Vereinsleben

Das Heringsessen fand am 16. Februar statt.

Mitgliederversammlung war am 15. März.

Die Maiwanderung führte uns von Weiler zum Erratischen Block, einer der größten Eiszeitfindlinge in Mitteleuropa. Kaffee hatten wir dann im Café Mangold in Weiler.

Das Sommerfest war wie immer bei Agnes in Reute. Das Hüttenwochenende fiel aus

Drei Mitglieder nahmen an der Freundeskreisfreizeit auf Rügen teil.

Den monatlichen Kaffeeklatsch haben wir wieder durchgeführt, ebenso fanden Spieleabende nach Absprache statt.

Das Weihnachtsfest im ev. Gemeindezentrum ist fester Bestandteil unseres Vereinslebens zum Jahresabschluss.

4. Vereinstätigkeit

Insgesamt haben wir zwei Vorstandssitzung durchgeführt. Das im letzten Jahr neu gebildete Team hat sich sehr bewährt.

Für unsere Aufklärungs- und Öffentlichkeitsarbeit fuhren wir zu den monatlichen Infoabenden in der Fachklinik Hirtenstein. Auf dem Lindenberger Stadtfest waren wir mit unserem Stand vertreten.

Das Wochenendseminar dieses Jahr haben wir mit dem Thema „Richtig Streiten" durchgeführt. Wir waren wieder im Haus der Familie in Memhölz.

An den folgenden Veranstaltungen nahmen wir zur Fortbildung teil:
Regionaltreffen der Freundeskreise Bayern-Süd
Delegiertenversammlung mit der erweiterten Vorstandssitzung des Landesverbandes
Fachtagung Landesverband
Freundeskreis- und Gruppenleitertagung Landesverband in Reimlingen
Supervision der Freundeskreise Bayern-Süd

Wolfgang Paulmann
1. Vorstand / Freundeskreisleiter