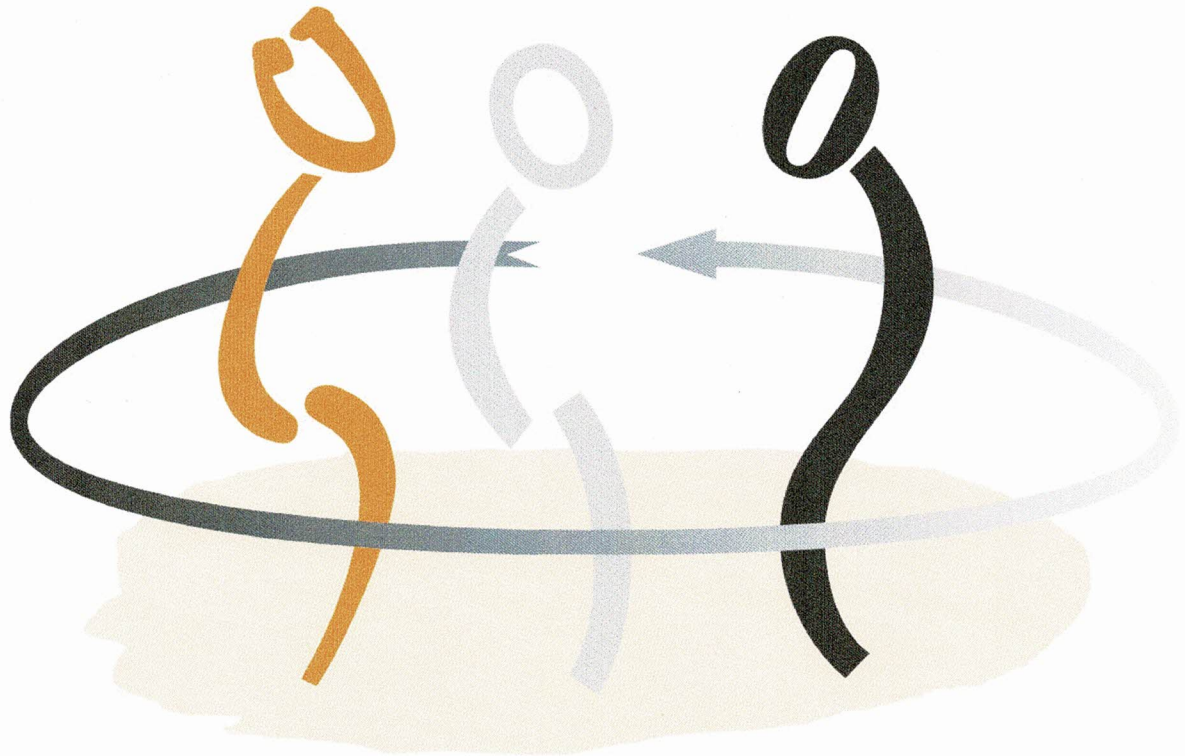
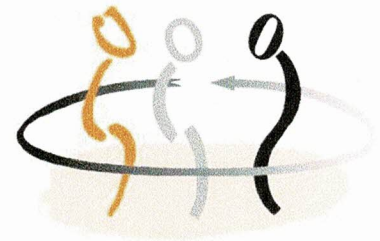


Jahresbericht 2025



Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe

Landesverband Bayern e.V.



Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe, Landesverband Bayern e.V. Bericht des Vorstandes für das Jahr 2025

Beginnen möchte ich mit den relevanten Ergebnissen unserer **Delegiertenversammlung** vom 21. bis 23. März 2025.

Zur Wahl standen auf dieser zentralen Verbandstagung gleich 4 Personalien - hierbei gab es folgende Wahlergebnisse:

- Oliver Breiing ist als Vorstand zurückgetreten. Neu gewählt von den Delegierten wurde Claudia Rösch als Vorstandsvorsitzende.
- Neu gewählt in das Amt des stellvertretenden Vorsitzenden wurde Roland Lisson.
- Margit Bürk wurde im Amt der Kassierin bestätigt.
- Neu gewählt als Kassenprüferin wurde Christine Arlt.
- Neu gewählt als Bundesdelegierte wurde Angelika Porsch.
- Neu gewählt als Bundesdelegierter wurde Paul Schieder.
- Außerdem wurde Ingrid Vogel neu gewählt als Ersatz-Bundesdelegierte.

Wie in jedem Jahr führten wir die beiden ebenfalls obligatorischen Veranstaltungen „**Fachtagung**“ im Juni in Memhölz sowie die **Freundeskreis- und Gruppenbegleitertagung** im Oktober in Reimlingen durch - beides stand wie immer unter unserem Jahresthema, welches in 2025 folgendermaßen lautete:

„Rückfallprophylaxe“ – Hochrisikosituationen erkennen, Strategien entwickeln, Umgang mit Rückfälligen..

Des Weiteren gab es natürlich auch im Jahr 2025 eine sog. „**Erweiterte Vorstandssitzung**“ sowie eine **Beiratssitzung (vormals erw. Vorstandssitzung)** zusammen mit den

Freundeskreisbegleitern/Freundeskreisebegleiterinnen möglichst aller Freundeskreise in Bayern: eine davon gewohnheitsgemäß am Vorabend der Landesdelegiertenversammlung, die andere vom 28.11. bis zum 30.11.2025 in Reimlingen.

Der 5-köpfige Vorstand hat ebenfalls einige **Vorstandssitzungen** abgehalten, davon 3 in Präsenz: Anfang Februar in Reimlingen, Klausurtagung im Mai in Aichach und Anfang November in Reimlingen.

Weitere Vorstandssitzungen wurden als 1- bis 2-stündige, ressourcenschonende **Videokonferenzen** nach Bedarf bzw. zur guten Vorbereitung obiger Veranstaltungen durchgeführt: so am 17. März, 5. Juni, 26. Juni, 6. August, 24. September, 13. November und 10. Dezember 2025.

Freundeskeise für Suchtkrankenhilfe - Vorstand
Claudia Rösch Schloßallee 2 85254 Sulzemoos

Seminare und weitere Veranstaltungen

Auch auf diesem Sektor war in 2025 einiges angeboten:

Das ‚traditionelle‘ **Freundeskreis-Seminar** fand im Februar statt und im Mai ein **Frauen-Seminar**. Wir freuten uns darüber, dass auch das ‚**Körper-Geist-Seele-Wochenende**‘ wieder ausreichend Zuspruch fand.

Das **„Seminar „Gruppeninterventionen“** musste leider entfallen und findet 2026 statt.

Erwähnt seien hier aber auch die Seminare/Lehrgänge der Diakonie, die wir aufgrund unserer dortigen Mitgliedschaft alljährlich in ausreichender Zahl unseren Mitgliedern anbieten können und die auch zahlreich von diesen besucht werden.

Ausschuss zur Überarbeitung unserer Verbands-Satzung

Die Neufassung der Satzung wurde auf der Delegiertenversammlung einstimmig angenommen.

Die Eintragung in das Vereinsregister erfolgte am 08.07.2025.

Veranstaltungen des Bundesverbandes

Für den Vorstandsvorsitzenden eines Landesverbandes gilt es, jährlich an 3 Wochenenden obligat. Veranstaltungen zu besuchen, zu denen der Bundesverband der Freundeskreise, dem wir als bayer. Landesverband ja angehören, einlädt:

Zwei ‚Erweiterte Vorstandssitzungen‘ und die immer im Mai stattfindende **‚Delegiertenversammlung des Bundesverbandes‘**.

Auf der Bundes-Delegiertenversammlung wurden wir in 2025 vertreten durch die Delegierten Angelika Porsch, Helmut Lorenz und Paul Schieder.

Im Oktober 2025 war die zweite Erweiterte Vorstandssitzung.

Kleiner Ausblick

Ich kandidiere nach meiner Amtszeit auf der Delegiertenversammlung 2027 nicht mehr als 1. Vorsitzende, da ich im Mai 2026 für das Amt der stellvertretenden Vorständin im Bundesverband kandidieren werde.

Freundeskeise für Suchtkrankenhilfe - Vorstand
Claudia Rösch Schloßallee 2 85254 Sulzemoos

Ich danke im Namen des gesamten Vorstands für das große Engagement der in den bayerischen Freundeskreisen für Suchtkrankenhilfe tätigen Amts- und Aufgabenträger.

Sulzemoos, 16.02.2026

A handwritten signature in cursive script, reading "Claudia Rösch".

Claudia Rösch, 1. Vorsitzende

06.02.2026



Jahresbericht 2025 der Kassierin

Unsere finanzielle Situation stellt sich wie folgt dar:

Wir begannen das Geschäftsjahr 2025 mit einem Guthaben von 73.702,95 €. Zum Jahresabschluss 2025 betrug das Guthaben 73.720,26 €.

Die solide finanzielle Situation ist auf ein bewusstes und nachhaltiges Handeln im Umgang mit den zur Verfügung stehenden Mitteln zurückzuführen. Zudem haben wir in 2025 € 8.500,00 aus der Herbstsammlung/den Opferwochenmitteln 2024 der Diakonie erhalten. Von den bewilligten 40.794,00 € an Pauschalförderung kamen aufgrund Verrechnungen aus 2024 nur 27.309,35 € zur Auszahlung. Unsere neue „Interne Seite“ wurde von der Barmer gefördert und ist bereits vollständig abgerechnet. Von der Deutschen Rentenvers. Bund haben wir die beantragten 10.570,00 € erhalten.

Fazit:

Ob und in welcher Höhe die für 2026 beantragten Gelder eingehen, ist nicht abzusehen. Wir als Landesverband Bayern e.V. können alle geplanten Veranstaltungen im Jahr 2026 in vollem Umfang durchführen. Es stehen, falls die beantragten Fördermittel nicht wie erhofft ausbezahlt werden, Rücklagen und Eigenmittel zur Verfügung.

Unsere Rücklagen belaufen sich zum 31.12.2025 auf 39.560,77 €. Diese befinden sich auf einem Sparbuch bei der Evangelische Bank Kassel (Kto.Nr.: 33571122)

Kassierin
Margit Bürk

Freundeskreise für
Suchtkrankenhilfe
Landesverband Bayern e.V.
Kassierin
Margit Bürk
Lußweg 6
86842 Türkheim

Telefon
0171 1704881
kassier@freundeskreise-
suchtbayern.de

Internet
www.freundeskreise-sucht-bayern.de
Bankverbindung
EVANGELISCHE BANK eG
IBAN:
DE72 5206 0410 0003 5711 22
BIC: GENODEF1EK1

Mitglied im Diakonischen Werk
der Ev.-Luth. Landeskirche in
Bayern e.V.
Als gemeinnützig anerkannt und freigestellt
durch das Finanzamt Fürth vom
17.07.2025, StNr. 218/108/50636

Buchungsliste

Zeitraum: 01.01.2025 bis 31.12.2025
 Konto: 000001 Bank

Kassenführer/in: Margit Bürk

Konto Nr.	Kontobezeichnung	Einnahmen (EUR)	Ausgaben (EUR)	USt. (EUR)	Netto (EUR)
000002	IT-Pauschale Vorstand		1.875,00		-1.875,00
000003	Büromaterial		134,98		-134,98
000004	LV-Beiträge	19.845,00			19.845,00
000005	BV-Beiträge		9.639,00		-9.639,00
000006	Opferwochenmittel, Herbstsammlung Diakonie	8.500,00			8.500,00
000007	Vorstandssitzungen	6.354,00	4.276,00		2.078,00
000010	Porto	7,69	76,99		-69,30
000011	Delegiertenversammlung	12.488,17	13.093,64		-605,47
000012	Bundesverband		652,10		-652,10
000013	Freundeskreis-Seminar	5.368,00	3.013,00		2.355,00
000015	Kontoführung/Abschluss/ Gebühren		150,16		-150,16
000016	Reisekosten	364,00	1.537,20		-1.173,20
000017	LV-Versicherungen		428,40		-428,40
000018	Verschiedenes/Sonstiges	9.597,65	11.807,56		-2.209,91
000019	Diakoniebeitrag		75,00		-75,00
000020	Diakonie Bayern, Seminare	2.610,00	4.290,00		-1.680,00
000021	Diakonie Bayern, Suchthelfer	1.620,00	3.240,00		-1.620,00
000023	Software/Kassenbuch	0,44	360,36		-359,92
000024	Hardware	900,00	222,21		677,79
000025	Fachtagungen	8.283,03	9.131,25		-848,22
000026	FK- und Gruppenbegleitertagungen	17.818,76	18.527,20		-708,44
000028	Kontaktpflege Vorstand/FK-Gruppen		1.160,58		-1.160,58
000029	Öffentlichkeitsarbeit		715,58		-715,58
000030	Beiratssitzungen/Klausur tagungen	7.715,80	8.215,20		-499,40
000031	Frauen-/Männerseminare	5.870,00	8.046,90		-2.176,90
000032	Schulungen/Info-Veranstaltungen LV	1.921,70	1.628,80		292,90
000033	Gebühren Online-Dienste/EMail usw.		291,82		-291,82
000034	Angehörigen-Seminare		778,90		-778,90
000035	LV-Homepage (Relaunch;Service-Vertrag usw.)	7.987,00	8.806,00		-819,00

000036	Satzungsänderung (alle damit verb. Kosten)		540,00		-540,00
000037	Seminar f. zukünftige FK- und Gruppenbegleiter		1.823,30		-1.823,30
000038	Seminar "Wege aus der Krise"	5.704,50	5.808,10		-103,60
000039	Kreativ-Seminare LV		1.868,20		-1.868,20
000041	Erlebnispäd. Wochenende		825,00		-825,00
000042	Spenden	100,00			100,00

Zeitraum 2025

Anfangsbestand 73.702,95 EUR

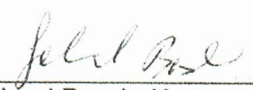
Einnahmen 123.055,74 EUR

Ausgaben 123.038,43 EUR

Endbestand 73.720,26 EUR
=====

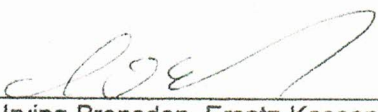
Schwannstein 13.1.2026

Ort, Datum

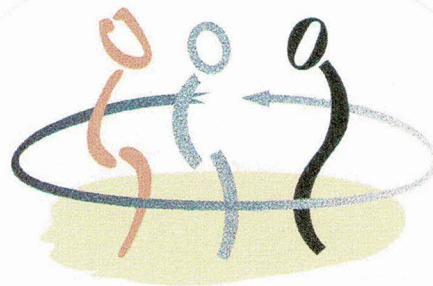

Gerhard Bosch, Kassenprüfer

Schwannstein 13.1.2026

Ort, Datum


Irving Bronsdon, Ersatz-Kassenprüfer

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe
Landesverband Bayern e.V.
Margit Bürk, Lußweg 6, 86842 Türkheim



**Freundeskreise
für Suchtkrankenhilfe**
Landesverband Bayern e.V.

Prüfungsergebnis für das Geschäftsjahr 2025

Auftragsgemäß nahmen wir beim
Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe Landesverband Bayern e.V.

die Prüfung der Jahresrechnung für das Geschäftsjahr 2025 vor. Unserem Auftrag entsprechend prüften wir auch die Ordnungs- und Zweckmäßigkeit der Geschäfts- Rechnungs- und Wirtschaftsführung im Sinne des § 8 Absatz 2 Buchstabe g der Satzung des Diakonischen Werkes Bayern unter Beachtung der einschlägigen Vorschriften sowie Richtlinien und Empfehlungen.

Wir prüften Verwendungsnachweise und die Erfüllung von Auflagen aufgrund von Bewilligungsbescheiden. Eingeschlossen war die Prüfung der zweckentsprechenden, wirtschaftlichen und sparsamen Verwendung der zur Verfügung stehenden Mittel. Hierbei ergaben sich als wesentlichste Prüfungsfeststellungen:

- Die Prüfung der Jahresrechnung unter Einbeziehung der Buchführung hat zu keinen Einwendungen geführt.
- Eine stichprobenweise Prüfung der Verwendungsnachweise und der Einhaltung von Auflagen bei der Bewilligung von Zuschüssen hat zu Erinnerungen keinen Anlass gegeben.
- Die Bestimmungen der Satzung sind in der tatsächlichen Geschäftsführung eingehalten worden.
- Eine sparsame und umsichtige Wirtschaftsführung kann bescheinigt werden.
- Zum 31.12.2025 war die Vermögenslage des Vereins geordnet und seine Liquidität ausreichend. Risiken, die die Entwicklung des Vereins beeinträchtigen oder seinen Fortbestand gefährden können, haben wir nicht festgestellt

Die Prüfung hat keine weiteren Besonderheiten ergeben, die für die Beurteilung der Geschäfts- und Wirtschaftsführung sowie der Einhaltung von Gesetzen und Richtlinien von Bedeutung sind. Hinweise auf sonstige Verfehlungen haben sich bei unserer Prüfung nicht ergeben.

Aufgrund unserer Prüfung kann die Jahresrechnung zum 31.12.2025 mit folgender Bescheinigung versehen werden:

"Die Übereinstimmung der Jahresrechnung mit den aus den ordnungsgemäß geführten Büchern richtig entwickelten Zahlen wird aufgrund unserer Prüfung bestätigt."

13.12.2025
Ort, Datum


.....
Unterschrift des Prüfers
Gerhard Bosch

Schwannstein
13/01/26
Ort, Datum


.....
Unterschrift des Ersatz-Prüfers
Irving Bronsdon

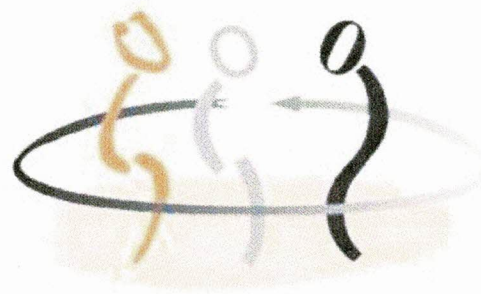
Freundeskreise für
Suchtkrankenhilfe
Landesverband Bayern e.V.
Kassierin
Margit Bürk
Lußweg 6
86842 Türkheim

Telefon
0171 1704881
kassier@freundeskreise-
suchtbayern.de

Internet
www.freundeskreise-sucht-bayern.de
Bankverbindung
EVANGELISCHE BANK eG
IBAN:
DE72 5206 0410 0003 5711 22
BIC: GENDEF1EK1

Mitglied im Diakonischen Werk
der Ev.-Luth. Landeskirche in
Bayern e.V.
Als gemeinnützig anerkannt und freigestellt
durch das Finanzamt Fürth vom
17.07.2025, StNr. 218/108/50636

Termine Landesverband für 2025



**Freundeskreise
für Suchtkrankenhilfe**
Landesverband Bayern e.V.

Diakonie-Seminar

Sucht und Beziehung

Ort: Pappenheim

Termin: 17.-19.01.2025

Freundeskreis Seminar LV

Basis-Wissen“ – Eine Handreichung der
Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe für die
Gruppenbegleiter

Ort: Neumarkt

Termin: 14.-16.02.2025

Alkoholfreier Faschingsball

FSG Neumarkt e.V.

Ort: Berggau, Berggauer Hof

Termin: 22.02.2025

Diakonie-Seminar

Sucht und Depression

Ort: Pappenheim

Termin: 28.02.-02.03.2025

Landesdelegiertenversammlung

Ort: Reimlingen

Termin: 21.-23.03.2025

Diakonie Fortbildungsseminar

- Angebot 1 -

Ort: Heilsbronn

Termin: 10.-11.05.2025

Frauenseminar

„Bis hierhin und nicht weiter: Innere Bedürfnisse erkennen und Grenzen setzen“

Ort: Neumarkt

Termin: 16.-18.05.2025

Freundeskreisschießen in Betzigau

Freundeskreis Kempten

Ort: Schützenheim Betzigau

Termin: 31.05.2025

Fachtagung

Rückfallprophylaxe -

Hochrisikosituationen erkennen, Strategien entwickeln, Umgang mit Rückfälligen

Ort: Schönstatt/Memhölz

Termin: 27.-29.06.2025

Diakonie-Seminar

Sucht und die Frage nach dem Sinn des Lebens

Ort: Pappenheim

Termin: 27.-29.06.2025

Minigolfturnier Freundeskreis Altenberg

Ort: Fürth, Hafestraße

Termin: 19.07.2025

KGS - Körper, Geist und Seele

FK Ansbach

Ort: Campingplatz AquaHema/Blaibach

Termin: 11-13.07.2025

Kreativtag Freundeskreis Forchheim

„Wir gestalten mit Yton-Steinen“

Ort: Marinekameradschaft Forchheim

Termin: 16.08.2025

Kassierstreffen/-austausch

Ort: Reimlingen

Termin: 10.-11.10.2025

FK - und Gruppenbegleitertagung

"Rückfallprophylaxe -

Hochrisikosituationen erkennen, Strategien entwickeln, Umgang mit Rückfälligen"

Ort: Reimlingen

Termin: 24.-26.10.2025

Seminar "Wege aus der Krise"

Ort: Aichach

Termin: 14.-16.11.2025

Diakonie-Seminar

Rückfall und Rückfallprophylaxe in der ehrenamtl.

Suchtkrankenhilfe

Ort: Pappenheim

Termin: 14.-16.11.2025

Beiratssitzung

Ort: Reimlingen

Termin: 28.-30.11.2025

Diakonie-Seminar

Sucht und Persönlichkeit

Ort: Pappenheim

Termin: 05.-07.12.2025



Tätigkeitsbericht Freundeskreis Altdorf 2025

Es fanden 46 Treffen in unserem Gruppenraum Altdorf Feilturmngasse 2 statt

Durchschnittlich waren 8 Teilnehmer anwesend. Betroffene wie auch Angehörige.

Der FK- Begleiter hat 3-mal die Fachklinik Engelthal und 3-mal die Suchtstation im KH Altdorf besucht

Teilnahme am KISS- Regionaltreffen und Gespräche mit der Diakonie und Suchtberatungsstelle wurden durchgeführt.

Es wurde 1 internes Seminar mit dem Therapeuten Jürgen Schneider zum Thema „Angst“ durchgeführt

Die Delegiertenversammlung des Landesverbandes in Reimlingen wurde von T. Einsiedel besucht.

Die Fachtagung in Schönstatt besuchte Thomas Einsiedel, ebenso die Gruppenbegleitertagung in Reimlingen.

Weihnachten haben wir uns noch zu einer kleinen Weihnachtsfeier in Altdorf getroffen.



Freundeskreis Altenberg

im Landesverband der Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe Bayern e. V.
Vorstand: Doris Ebner – Eibenstrasse 6a - 90574 Roßtal



Jahresbericht 2025

Im Freundeskreis Altenberg fanden jeden Dienstag Gruppentreffen mit ca. 6-8 Personen (Betroffene, sowie Angehörige) statt. Bei Verspannung halfen oft Gymnastikübungen unserer Profi-Trainerin Doris (wir haben nicht nur eine Doris) vor den eigentlichen Gruppenstunden.

Neben unserer Basis-Veranstaltung gab es dieses Jahr mehr zusätzliche Freizeitaktivitäten als die Jahre zuvor. Wir trafen uns mal wieder zum Kegeln. Es gab Spieleabende beim Josch in der Kajüte, oder Bogenschießen unter fachkundiger Leitung von unserem Franz. Das Minigolfturnier wurde wieder einmal von uns organisiert und das Team Nürnberg 2 als Sieger gekürt. Außerdem trafen wir uns zum Swin-Golfen oder besuchten zusammen den Martinimarkt in Rosstal.

Weiter ließen wir dieses Jahr wieder unser Herbstseminar unter professioneller Leitung von Uwe Rothämel aufleben und 20 Teilnehmer hatten bei bester Verköstigung angeregten Spaß mit vielen Erkenntnissen.

Unsere Weihnachtsfeier fand dieses Jahr in den Gruppenräumen des FK Altenberg statt und wir ließen uns das Essen liefern. Leider musste uns die erste Bürgermeisterin der Stadt Oberasbach krankheitsbedingt absagen.

Ich möchte mich bei allen Gruppenteilnehmern genauso wie bei den anderen Freundeskreisen und dem Landesverband für die gute Zusammenarbeit und Unterstützung im Namen des Freundeskreises Altenberg recht herzlich bedanken.

Oberasbach, 08.01.2026

Doris Ebner



Tätigkeitsbericht Freundeskreis Ansbach 2025

Es fanden 50 Treffen in unserem Gruppenraum Ansbach Jüdtstr. 1a statt.
Durchschnittlich waren 15 Teilnehmer anwesend. Betroffene wie auch Angehörige.

Leider konnten dieses Jahr keine Klinikbesuche stattfinden.

Teilnahme am KISS- Regionaltreffen und Gespräche mit der Diakonie und Suchtberatungsstelle wurden durchgeführt.

Es wurden 3 interne Seminare mit versch. Therapeuten durchgeführt.

Die Delegiertenversammlung des Landesverbandes in Reimlingen wurde von T. Einsiedel und Elke Ritter besucht. Die Fachtagung in Schönstatt besuchten Jeannette Vogel und Thomas Einsiedel. Ebenso die Gruppenbegleitertagung in Reimlingen.

Des Weiteren wurden verschiedene Seminare des Landesverbandes und der Diakonie besucht.
Auch nahmen Mitglieder an den Privatseminaren von Wolfgang Sconto teil.

Im Juli wurde wieder das Körper-Geist und Seele Wochenende in Blaibach mit großem Erfolg durchgeführt.

Thema war“ Mut zur eigenen Wahrheit“ und wurde vom Therapeuten Uwe Rothämel begleitet.

Ebenfalls im Juli haben wir am Minigolfturnier des Landesverbandes teilgenommen.

Im Oktober fanden turnusmäßig die Wahlen in unsren Freundeskreis statt

Kurz vor Weihnachten haben wir uns noch zu einer kleinen Weihnachtsfeier in Ansbach getroffen.



Jahresbericht Freundeskreis Dietfurt 2025

Im Jahr 2025 hatten wir 10 Mitglieder.

Insgesamt haben wir 49 Gruppenabende abgehalten wo durchschnittlich 7 Personen teilgenommen haben.

Parallel zur gemischten Gruppe sind wir 5 x zu einer reinen Frauengruppe mit Betroffenen und Angehörigen zusammengekommen, wo je 3 Frauen anwesend waren.

Dieses Angebot möchten wir erweitern.

Mit viel Freude und Elan sind wir im Juli auch wieder zum Minigolfturnier nach Fürth aufgebrochen und haben uns mit 2 Teams erfolgreich beteiligt.

Schön war's wieder bei strahlendem Sonnenschein und gutem Essen!

Vielen Dank für die tolle Organisation 😊

Mit unserer Gruppe haben wir ein unterhaltsames Sommerfest und eine Weihnachtsfeier veranstaltet, die beide gut angenommen.

Um unsere Gruppe der Öffentlichkeit näher zu bringen, haben wir uns im November beim Gesundheitstag in Dietfurt mit einem Stand präsentiert.

Dietfurt, Januar 2026

Monika Bauer

Schriftführerin



Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe Feucht

Personelles

Die Gruppe zählt zum Jahresende 23 zahlende Mitglieder. An den Treffen nahmen durchschnittlich 14-16 Mitglieder teil. Weiteren Betroffenen haben wir Raum für ihre Vorstellung und die Chance für einen Beitritt zum FK Feucht gegeben.

Durch eine knapp gehaltene Befindlichkeitsrunde kommen alle Anwesenden zu Wort und aus den „Stimmungen“ ergibt sich immer ein sinnvoller und wertvoller Dialog.

Der Blick zurück und in die Zukunft

Es war ein ereignisreiches und erfolgreiches Jahr. Besonders stolz macht uns, dass gerade die jüngeren Mitglieder immer besser in die Gruppenprozesse integriert wurden. Das Interesse an Seminaren und Veranstaltungen des Landesverbandes ist vorhanden und wird genutzt. So wird Kevin ab Oktober 2026 die Ausbildung zum Suchtkrankenhelfer machen. Auch Michaela hat Interesse an weiteren Fortbildungs- bzw. Stabilisierungsmaßnahmen. Hier entsteht etwas, was uns „Alten“ viel Freude bereitet.

Durch diese Entwicklung konnten wir den längeren Ausfall von Uschi, als FK- und Gruppenbegleiterin, ganz gut verkraften. Ihr Wirken im Hintergrund war der nötige Treibstoff.

Veranstaltungen des Landesverbandes

Teilnahme an der Delegiertenversammlung in Reimlingen

Teilnahme an der Fachtagung des Landesverbandes in Schönstatt

Teilnahme am Kassiertreffen in Reimlingen

Teilnahme an der FK- und Gruppenbegleitertagung in Reimlingen

Gruppenaktivitäten

Dieses Jahr stand auch im Zeichen des Austausches mit den Angehörigen unserer Mitglieder. Dazu haben wir Schwerpunkte gesetzt, die allgemein sehr gut angekommen sind. Unsere Unternehmungen im Einzelnen:

1. Maiausflug zur „Sägemühle“ in Großenohe, dem aus TV, Radio und Zeitung bekannten alkoholfreien Lokal, mit Mittagessen und Kaffeetrinken

2. Teilnahme am Minigolfturnier des Landesverbandes, das der FK Altenberg wieder hervorragend organisiert hat. Wir waren mit 3 Gruppen vertreten.

3. Gemeinsames Kegeln in der Sportgaststätte des TSV Altenfurt: der Sieger wurde gekürt

4. Weihnachtsfeier im „Weißes Kreuz“ in Altenthann

Öffentlichkeitsarbeit

Unser Flyer wird weiterhin bei Ärzten, Kirchen und im Gemeindebüro Feucht ausgelegt. Unsere Gruppe stellen wir an festgelegten Terminen in der Fachklinik Engelthal vor. Die Mitwirkung beim „Roth Triathlon“ gehört schon zur festen Planung.

Wir sehen gespannt auf das Jahr 2026 und freuen uns ein Teil der großen Gemeinschaft zu sein.

Nürnberg/Feucht im Januar 2026

Uschi Tax
FK- und Gruppenbegleiterin

Martina Deuer
Kassier und Stv. Gruppenbegleiterin

Gruppenabende (Gruppenraum, SkF, Dreikirchenstr. 23, 91301 Forchheim)

Januar - Dezember 2025 49 x dienstags, 19 - 20,45 Uhr
Gesprächsabende, Diskussionsrunden
Konzentrationspiele
Begrüßung + Einführung neuer Teilnehmer/innen

Die Gruppenabende finden im Gruppenraum der SkF, 3. Stock statt. Es werden neben den üblichen Austausch auch sozial-relevante Interaktionen und diverse Konzentrationsspiele von den Gruppenteilnehmern gewünscht. Wir diskutieren daneben über aktuelle Medienberichte (Presse, TV) und sehen uns Filme (fachliche) zum Thema „Sucht“ an.

Zusätzliche Veranstaltungen des FK-Forchheim

18.01.2025	Vortrag „Galapagos“ (Irene + HG) im <i>Marine-Heim</i> , gemeinsames südamerikanisches Essen
28.01.2025	Kassenprüfung (Bärbel)
25.02.2025	Mitgliederversammlung im Gruppenraum
13.04.2025	Karpfen-Essen bei Bärbel (Gasthaus Seybert)
15.07.2025	Grillfest auf dem <i>Marine-Gelände</i>
23.07.2025	Spiele-Nachmittag bei Bärbel (Gasthaus Seybert)
16.08.2025	Kreativtag auf dem <i>Marine-Gelände</i> : „Gestalten mit Yton“
23.08.2025	Tagesausflug nach Feucht, Besuch des FK-Feucht
16.09.2025	Besuch der 1. Vorsitzenden FK-Landesverband, Kurzreferat
19.10.2025	Karpfen-Essen bei Bärbel
13.12.2025	Vortrag von Kurt: „Jakobsweg“, <i>Marine-Heim</i>

Die Unternehmungen dienen v. a. dazu, den Teilnehmern Tagesstruktur und sinnvolle Gestaltungsmöglichkeiten der Freizeit näher zu bringen. Dabei können auch neue individuelle Ressourcen entdeckt und somit die eigene Lebensqualität verbessert werden. Letztendlich stärken diese Veranstaltungen das Gruppengefühl und tragen positiv zur Gruppendynamik bei. Eine wichtige Intension stellt daneben immer die Rückfall-Prophylaxe dar.

Besuch von Veranstaltungen des FK-Landesverband-Bayern

14.-16.02.2025	Freundeskreis-Seminar, Neumarkt (Bärbel + Klaus)
21.-23.03.2025	Delegiertenversammlung, Reimlingen (Jutta + Irene)
16.-18.05.2025	Frauen-Seminar, Reimlingen (Jutta + Irene)
27.-29.06.2025	Fachtagung, Schönstatt (Irene)
01.-03.07.2025	Angehörigen-Seminar des FK-Bundesverband, Reimlingen (Irene)
10.10.2025	Kassier-Treffen, Reimlingen (Irene)
24.-26.10.2025	FK- und GB-Tagung, Reimlingen (Jutta + Irene)
14.-16.11.2025	Seminar „Krisen“, Aichach (Jutta + Irene)
28.-30.11.2025	Klausurtagung/ Beiratssitzung, Reimlingen (Irene)

Die Seminar-Angebote des Landesverbandes haben immer Fortbildungscharakter, denn sie werden von etablierten Fachleuten/ Therapeuten begleitet. Interessierte Mitglieder nehmen gerne teil und profitieren vom Austausch mit Teilnehmern/innen aus anderen Freundeskreisen Bayerns.

Besuch sonstiger Veranstaltungen/ Fortbildungen

23.01.2025	Info-Veranstaltung „Runder Tisch“, AWO-Bamberg
13.03.2025	SKF-Suchtberatungsstelle (Herr Heer), Vorbereitung der <i>Suchtwoche-2026</i> , Forchheim
21.05.2025	Fortbildungs-Veranstaltung „Hochstädter Gespräche“, Bezirksklinik Hochstadt (Klaus + Irene).

Die gute Vernetzung zu anderen Suchthilfe- und einschlägigen Selbsthilfe-Verbänden ermöglicht eine Erweiterung der Fortbildungsangebote und liefert uns so insbesondere die neuesten Erkenntnisse aus der Medizin + Forschung zum Thema „Sucht“.

Kooperation mit der PSAG Forchheim (Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft)

21.01.2025	AG „Sucht“, Landratsamt-Forchheim
05.02.2025	Vollversammlung PSAG-Forchheim, Landratsamt-Forchheim
12.03.2025	AG „Öffentlichkeit“, Landratsamt-Forchheim
24.03.2025	AG „Öffentlichkeit“, online
03.06.2025	AG „Sucht“, Landratsamt-Forchheim
10.07.2025	AG „Öffentlichkeit“, online
28.07.2025	AG „Öffentlichkeit“, online
17.09.2025	AG „Öffentlichkeit“, online
07.10.2025	AG „Sucht“, Landratsamt-Forchheim
08.10.2025	Vollversammlung PSAG-Forchheim, Landratsamt-Forchheim
09.10.2025	Vortrag „Frauengesundheit, Depressionen“ (mit Sven Hannawald), Herder-Gymnasium, Forchheim + FK-Infotisch
22.10.2025	AG „Gerontopsychiatrie“, Vortrag „Medikamente im Alter“ (Irene), Landratsamt-Forchheim
30.10.2025	Vollversammlung PSAG-Bamberg, Landratsamt-Bamberg
03.11.2025	AG „Öffentlichkeit“, online

Die Zusammenarbeit mit der *Psychosozialen Arbeitsgemeinschaft Bamberg-Forchheim, der Gesundheitsregion+* im Landrats-/ Gesundheitsamt-Forchheim öffnet dem *Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe-Forchheim* zahlreiche Gelegenheiten, sein Anliegen in der Öffentlichkeit bekannt zu machen. Wir können wichtige Themen einbringen und öffentliche Veranstaltungen mit planen/ organisieren.

Gruppenvorstellungen im Bezirksklinikum Hochstadt

2025 6 x	05.02.2025, 02.04.2025, 04.06.2025, 06.08.2025, 01.10.2025, 03.12.2025
----------	--

Die Vorstellungen im Bezirksklinikum, einer Einrichtung für Sucht-Langzeittherapie, dienen v.a. dazu, den Betroffenen Mut für ihren neuen Lebensabschnitt in Abstinenz zu machen. Wir zeigen auf, dass es ein Stück Arbeit bedeutet, sein Leben so zu gestalten, um

- Zufriedenheit im Alltag auch ohne Suchtmittel zu erreichen,
- Problemen mutig und konstruktiv gegenüber treten zu können,
- wieder Selbstwertgefühl und Durchsetzungskraft aufzubauen.

Dabei spielt der regelmäßige Besuch einer Sucht-Selbsthilfegruppe eine wichtige Rolle, wie die Wissenschaft inzwischen eindeutig bestätigt.

Forchheim, im Dezember 2025

Jutta Heer (Gruppen-Begleiterin)

Irene Braun (Freundeskreis-Begleiterin)



Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Fürth

Tätigkeitsbericht 2025

Gruppenbesuche:

Nach wie vor treffen wir uns im Gemeindehaus der evangelischen Kirchengemeinde St. Paul, Dr.-Martin-Luther-Platz 1 in Fürth.

Bei einem Gruppenangebot von zwei Gruppen pro Woche konnten insgesamt 100 (2024: 99) Gruppen stattfinden.

An diesen nahmen 1162 (2024: 1108) Gruppenmitglieder teil, was einem rechnerischen Durchschnitt von 11,6 TN (2024: 11,2 TN) entspricht.

Aus 24 Erstkontakten entwickelten sich 9 regelmäßig teilnehmende Gruppenbesucher.

Mitglieder:

Unser Mitgliederbestand erhöhte sich 2025 um drei auf 35 zahlende Verbandsmitglieder.

Seminare:

- Diakonie-Seminar „Sucht und Beziehung“ (2 TN), Wolfgang Scondo- Sem.
- Fachtagung mit FK Mindelheim „Durch Krisen neue Lebenswerte finden“ (5 TN).
- Körper-Geist-Seele-Seminar, FK Ansbach (1 TN))
- Arbeit mit Angehörigen, BV-Seminar, (2 TN)
- Ausbildung zum Ehrenamtl. Suchtkrankenhelfer 2024/2025, Diakonie, 5 Wochenenden in 2025, (2 TN, Ausbildung abgeschlossen)
- Ausbildung zum Ehrenamtl. Suchtkrankenhelfer 2025/2026, Diakonie, 3 Wochenenden in 2025, (2 TN)

Tagungen:

- Freundeskreis-Delegiertenversammlung Landesverband Bayern, Reimlingen
- Freundeskreis-Fachtagung Landesverband Bayern, Schönstatt auf'm Berg, „Rückfall- und Rückfallprohylaxe“, (1 TN)
- Freundeskreis- und Gruppenleitertagung Landesverband Bayern, Reimlingen, „Rückfall- und Rückfallprohylaxe“, (4TN)
- Kassieraustausch Landesverband Bayern (2 TN)
- Beiratsitzung Landesverband Bayern, Reimlingen (1 TN)

Weitere Gesprächstermine:

- 3 Termine/Schulungen bei KISS, Selbsthilfeförderung der Krankenkassen (2 TN)

Öffentlichkeitsarbeit:

Teilnahme am Gemeindefest St. Paul mit großem Erfolg und intensiven Gesprächen

Gruppenorganisation Freundeskreis Fürth:

- Zwei Vorstandssitzungen.
- 8 Gruppenbegleitersitzungen
- Ordentliche Mitgliederversammlung,
- Supervision für Gruppenbegleiter (Samstagsseminar), Fürth, St. Paul

Freizeitaktivitäten:

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Fürth:

- Filmnachmittag, „One for the road“, (12 TN)
- Karpfen-Essen (6 TN)
- Swingolf-Turnier und anschließend gemütliches Beisammensein, (6 TN)
- Sommerfest, Grünfläche hinter dem Gemeindehaus St. Paul, (31 TN)
- Bowling in Fürth (Bobs Rock & Bowl), (9 TN)
- Frühstückskino, „22 Bahnen“, Lichtspiele Großhabersdorf, (20 TN)
- Weihnachtsfeier, St. Paul, (18 TN)

Freundeskreise in Bayern:

- Minigolfturnier des Freundeskreises Altenberg, in Fürth.
Der Fk Fürth war mit 12 „Sportlern“ dabei.

Sonstiges:

- zwei Krankenbesuche



Jahresbericht 2025

Freundeskreis Hersbruck & Freundeskreisgruppe Lauf

Der Freundeskreis Hersbruck hatte im Jahr 2025 15 Mitglieder.

Leider hatten, wir im Jahr 2024 2 Todesfälle und ein paar Austritte von älteren Gruppenmitgliedern.

Im Jahr 2025 haben wir 3 neue Mitglieder dazu bekommen.

Bei unserer Jahreshauptversammlung am Freitag, den 30.1.2026 wurde Herr Thorsten Blunk einstimmig zum neuen Delegierten der Gruppe gewählt, nachdem unser bisheriger Delegierte aus persönlichen Gründen zurückgetreten ist.

Wir wünschen ihm persönlich alles Gute und freuen uns, dass er die Gruppe weiterhin bei den Gruppenvorstellungen unterstützt.

Bei der Jahreshauptversammlung konnten wir uns zudem spontan über 3 neue Mitglieder freuen, die wir herzlich in unserer Gruppe begrüßen.

Die Gruppenabende fanden wöchentlich Freitags von 19:00 bis 20.30 Uhr in der Vereinigten Diakoniestationen in Altensittenbach statt.

Die Gruppenabende besuchten im Durchschnitt etwa 11 Teilnehmer.

An Aktivitäten im vergangenen Jahr haben einige Mitglieder unserer Gruppe den alkoholfreien Fasching in Neumarkt besucht, am Minigolfturnier, am KGS-Wochenende, sowie an Tagesseminaren teilgenommen.

Die Gruppenvorstellung findet weiterhin alle 4 Wochen im Bezirksklinikum Engelthal statt.

Es wurden von unserer Gruppe auch die Landesverbandseminare besucht.

An Gruppen internen Aktivitäten haben wir im letzten Jahr einen Jahresausflug nach Amberg, ein Grillfest und ein Weihnachtsessen organisiert.

Zudem hatten wir in der Gruppe einen Entspannungstherapeuten zu Gast und einen Infoabend über die Wirkung ätherischer Öle.

Frau Angelika Porsch hat im Jahr 2025 eine neue Freundeskreisgruppe Lauf unter der Patenschaft des Freundeskreises Hersbruck ins Leben gerufen.

Am 3.11.2025 fand die erste Gruppenstunde statt.

Die Gruppe trifft sich immer montags in den Räumen der Diakonie Suchtberatung in Lauf von 19 Uhr bis 20:30 Uhr.

Die Gruppenabende werden derzeit von ca 5 Personen besucht und wir hoffen im Jahr 2026 6 feste Mitglieder für die Freundeskreisgruppe Lauf zu erreichen.

Wir wünsche allen Freundeskreisgruppen ein gutes und erfolgreiches Jahr 2026.

Stefanie Schmid

Freundeskreis Hersbruck & Freundeskreisgruppe Lauf



Jahresbericht 2025 Freundeskreis Hof

Im Jahr 2025 fanden montags 47 und mittwochs 43 Gruppenabende statt.
Die Gruppenabende besuchten im Durchschnitt am Montag 13 und am Mittwoch 4 Personen.
Die Beratungs-, Einzel- und Gruppengespräche wurden gut angenommen.

Bei der Delegiertenversammlung waren zwei Personen vertreten.
Die Freundeskreis- und Gruppenleitertagung besuchten drei Personen.
Das Freundeskreis Frauenseminar „Bis hierhin und nicht weiter“ besuchte ein Mitglied.
Frau Rothmund von der Diakonie stellte ihre Arbeit bei der Diakonie Hof vor.
Teilnahme an den Wöllershof-Gesprächen über das Thema „Kinder und Jugendliche in suchtbelasteten Familien“.
Je zweimal im Jahr Mitarbeit im Suchtarbeitskreis und dem Arbeitskreis „Unsere Stadt gemeinsam gegen Drogen“.
Beim Ehemaligentreffen im BZK Wöllershof hatten wir einen Info-Stand.
Im BZK Wöllershof und in der BZK Rehau konnten sich Mitglieder unseres Freundeskreises je viermal vorstellen und Patienten einladen unsere Selbsthilfegruppe zu besuchen.
Prävention: Eine Betroffene und Angehörige besuchten die Konfirmanden der Kirchengemeinde „Hof Mitte“ und referierten über Suchtgefahren und deren Vermeidung.

Die folgenden Gruppenaktivitäten konnten in diesem Jahr durchgeführt werden:

Am Rosenmontag war wieder unser traditionelles Heringssessen.
Unsere Busfahrt führte uns in die Fränkische Schweiz zur Burg Greifenstein und in die Sophienhöhle.
Bei unserer Maiwanderung erkundeten wir den Steinbruch Tauperlitz, danach versorgte uns unser Olli mit seinem mobilen Grill.
Auch unser Sommerfest mit Kaffee, Kuchen und Grillen wurde gut besucht.
Die Herbstwanderung ging wieder nach Trogenau mit Einkehr.
Herbstfest im Gruppenraum.
Eine Ausfahrt nach Bad Staffelstein mit Stadtrundgang und Besuch der Kuranlagen.
Auch besuchten wir den Weihnachtsmarkt in Bad Weißenstadt.
Weihnachtsbasteln.
Auch die Weihnachtsfeier mit Pfarrerin Anette Janel war ein gelungenes Fest.

Regnitzlosau, 08.02.2025

Angelika Schemmel



Liebe Freunde

Griß Euch

Landesverband Bayern e.V.
Freundeskreis Kempten

Voller Hoffnung starteten wir in Kempten nach dem Krisenjahr 2024 in neue 365 Tage. Nach unserem Faschingskaffee am Faschingssonntag, der akzeptabel besucht war, fand die Mitgliederversammlung statt. Auf dieser sehr schwach besuchten Veranstaltung gaben wichtige Stützen des Teams bekannt, daß sie zur anstehenden Wahl 2026 nicht mehr zu Verfügung stehen. Das waren die Infos, die ich dann auch mit zur Delegiertenversammlung brachte – und mir dort auch meine Situation im FK Kempten vor Augen führte.

So ging ich Mitte Mai für 6 Wochen in die Hochgratklinik. Während meines Aufenthaltes dort fand das sehr gut besuchte Schießen am 31. Mai statt. Eine Riesenabordnung aus Neumarkt machte diesen Tag zum Erlebnis für alle.

Mit Erkenntnissen, die Veränderung bedeuteten kam ich zurück aus Wolfsried. Kürzertreten, war die Losung – keine Gruppenmoderation mehr durch mich! Um die Situation zu durchleuchten, trafen sich die Verantwortlichen des Freundeskreises zur Klausurtagung unter fachlicher Anleitung durch Monika Kus am 18. Juli. Wir erarbeiteten ein tragfähiges Konzept, das unsere Gruppenangebote bis zur Mitgliederversammlung 2026 tragbar durchführbar macht.

Zum Sommerfest waren wir bei den Lindenbergern am 15. August in Maierhöfen.

Im September brachen uns durch Krankheit und persönlichen Veränderungen zwei langjährige Gruppenbegleiter weg. Auf Grund dieser seelischen Mehrbelastung erklärte ich dem Team, daß ich im Frühjahr nicht mehr als Freundeskreisbegleiter zur Verfügung stehe. Rainer übernahm die internen Angelegenheiten.

Bei der Supervision in Sulzemoos am 8. November wurde unsere Situation von den Freunden aus Mindelheim und Lindenberg zusammen mit Monika Kus durchleuchtet und Lösungsansätze hervorgebracht.

Auf Grund fehlender Gruppenmoderatoren und auch magerer Besucherzahlen waren wir gezwungen, unsere Freitagsguppe ab Oktober nach über 30 Jahren aufzugeben. Mir blutete das Herz!



Mitglied im Diakonischen Werk
der Ev.- Lutherischen Landeskirche
in Bayern e.V.

Als gemeinnützig anerkannt & freigestellt
durch das Finanzamt Fürth
vom 24.10.2022, StNr.218/108/50636

Bankverbindung: Sparkasse Allgäu - Kempten
IBAN:
DE51 7335 0000 0310 1300 91

Der Einladung nach Mindelheim zum Jahresabschluss am 6. Dezember folgten wir sehr gerne.

Die Westallgäuer luden am 13. Dezember zu einer besinnlichen Weihnachtsfeier mit reichem Buffet.

Unsere eigene Weihnachtsfeier folgte Tags darauf, am 14. Dezember im Pfarrsaal in Betzigau.

Trotz der dünnen Personaldecke besuchten wir das BKH in Kempten zur Vorstellung der Freundeskreise. Von Januar bis Juni im 14-tägigem Rhythmus, ab Juli an jedem ersten Montag im Monat.

Die 3 Pflichtveranstaltungen wurden aktiv besucht.

7 Mitglieder nahmen an Freundeskreisseminaren teil

2 Gruppenteilnehmer versuchten sich im therapeutischen Bogenschießen

1 Teilnehmer am Kassier Treffen

2 Chatbetreuer bei der Zusammenkunft in Kassel

2 Akteure beim Angehörigenprojekt des Bundesverbandes in Reimlingen

6 Aktive waren bei der Gruppenleitertagung zu gegen

Unsere Zoomgruppe hatte 156 Besucher an 51 Terminen, Durchschnitt 3 Teilnehmer bei 6 Köpfen

Bei unseren Angehörigen trafen sich an 12 Terminen 69 Besucher, Durchschnitt 6 Teilnehmer bei 12 Köpfen

Am Mittwoch kamen 295 Besucher in 51 Wochen, Durchschnitt 6 Teilnehmer bei 25 Köpfen

Die eingestellte Freitagsgruppe verzeichnete in den 40 Wochen 153 Besucher. Daraus ergibt sich ein Durchschnitt von 4 Teilnehmern bei 19 Köpfen.

Das Team und besonders ich bedanke mich für die Unterstützung und das Wohlwollen, das uns aus Kempten im letzten Jahr entgegengebracht wurde.

Besonders von Margit, den südlichen Freundeskreisen und dem Vorstand des LV.

Was uns das neue Jahr bringt – mit welchen Lösungen, wir werden sehen.

Euer Bernhard aus Kempten



Mitglied im Diakonischen Werk
der Ev.-Lutherischen Landeskirche
in Bayern e.V.

Als gemeinnützig anerkannt & freigestellt
durch das Finanzamt Fürth
vom 24.10.2022, StNr.218/108/50636

Bankverbindung: Sparkasse Allgäu - Kempten
IBAN:
DE51 7335 0000 0310 1300 91



Freundeskreise für
Suchtkrankenhilfe
Landshut

Jahresbericht 2025

In der Mitgliederversammlung 2025 des **Freundeskreises Landshut-Taufkirchen** wurde mehrheitlich beschlossen, die Mitgliedschaft im Landesverband zum 31.03.2025 zu kündigen. Der Teil der Mitglieder, der unter dem „Dach“ des Landesverbandes verbleiben wollte, hat am 01.04.2025 eine neue Gruppe, die **Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe Landshut**, gegründet.

Bei der Gruppengründung wurden
als **Freundeskreisbegleiter Klaus Bräu**
als **stellvertretender Freundeskreisbegleiter Armin Späthe**
als **Kassier Harald Sellmair**
gewählt.

Durch die Neugründung war das Jahr 2025 in erster Linie von der **Erarbeitung organisatorischer Grundlagen** geprägt. Über die regelmäßigen Gruppentreffen hinausgehende Gruppenunternehmungen wurden deshalb zunächst zurückgestellt.

Unsere Gruppe verfügt derzeit über **10 zahlende Mitglieder**. Darüber hinaus bestehen weitere – nicht zahlende – Besucher, die regelmäßig an Treffen teilnehmen. Mitglieder, Interessenten und Besucher stammen überwiegend aus dem Großraum Landshut, den Landkreisen Dingolfing-Landau und dem Landkreis Freising.

Die Gruppentreffen **finden wöchentlich am Freitag, ab 19 Uhr, im Klinikum Landshut** statt. Die Gruppe ist für alle Suchterkrankungen offen, wobei der Schwerpunkt auf der Alkoholerkrankung liegt. An den Treffen nehmen im Durchschnitt 5 bis 7 Personen teil.

Darüber hinaus hat sich im Laufe der letzten Jahre eine **Online-Chat-Gruppe** etabliert, die sich ebenfalls regelmäßig verabredet.

Unser Ziel in 2026 ist es, diese hinsichtlich des Datenschutzes zu professionalisieren und moderiert weiter auszubauen. Wir sehen diese Gruppe künftig als **„erste, niedrigschwellige Anlaufstelle“** für Interessenten oder Menschen, die aus persönlichen, zeitlichen und räumlichen Gründen nicht an Präsenztreffen teilnehmen können/wollen.

In 2026 wollen wir wieder regelmäßige Informationsrunden im Bezirkskrankenhaus Landshut anbieten. Geplant ist auch ein verstärkter Kontakt zu weiteren Suchtkrankenhilfe-Einrichtungen sowie die Ausrichtung von Gruppenveranstaltungen.

Abschließend bedanken wir uns nochmals sehr herzlich bei allen Beteiligten, die uns in der Gründungsphase mit Rat und Tat unterstützt haben.

Landshut, Dezember 2025



Klaus Bräu
Freundeskreisbegleiter



Jahresbericht 2025

Freundeskreis Mindelheim mit angegliederter FK-Gruppe Sulzemoos

Veranstaltungen Landesverband

- 21.-23.03.2025 Landesdelegiertenversammlung, Reimlingen
27.-29.06.2025 Fachtagung Landesverband Bayern, Memhölz/Schönstatt
24.-26.10.2025 Freundeskreis- und Gruppenbegleiter-Tagung
„Rückfallprophylaxe“
28.-30.11.2025 Freundeskreisbegleiter Beiratssitzung

Seminare

- 14.-16.02.2025 FK-Seminar LV Bayern „Basis-Wissen“
16.-18.05.2025 Frauenseminar „Bis hierhin und nicht weiter“
12.-14.09.2025 Fachtagung Freundeskreis Mindelheim „In Krisen neue Lebenswerte finden“

Sonstiges

- Regionaltreffen „Südliche Freundeskreise“ am 22.02.2025 in Betzigau
- Eisessen Freundeskreisgruppe Sulzemoos am 08.07.2025
- Selbsthilfefachtag in der „Bigbox“ in Kempten am 11.07.2025
- Fortbildung „Vom Stuhlkreis zum Netzwerk der Vielfalt“ in Kempten am 25.09.2025
- Angeleiteter Erfahrungsaustausch mit Selbsthilfekontaktstelle in der AWO Mindelheim am 23.10.2025
- Supervision mit Frau Kus Monika zusammen mit Freundeskreis Westallgäu, Kempten und Sulzemoos am 08.11.2025 in Sulzemoos
- Wochenendseminar mit Freundeskreis Westallgäu (Lindenberg) im April und „Hüttenwochenende“ Anfang Oktober
- Besuch Sommerfest Freundeskreis Westallgäu in Maierhöfen am 15.08.2025
- Besuch Weihnachtsfeier Freundeskreis Westallgäu in Lindenberg
- Weihnachtssessen der Gruppe Sulzemoos am 18.11.2025

Gemeinsames

- Stadtführung in Mindelheim am 22.06.2025
- Besuch „Wilhema“ in Stuttgart am 07.09.2025
- Jahresabschlussessen mit FK-Westallgäu, Kempten und Sulzemoos im Restaurant „Alte Post“ in Mindelheim am 06.12.2025

Gruppenabende fanden wieder jeweils Dienstag statt.
Einmal monatlich kommt die FK-Gruppe Sulzemoos nach Mindelheim um gemeinsam Gruppe zu machen.

Durchschnittlich lag die Gruppengröße bei 8-9 Personen, wir waren aber auch schon mehr.

Wir zählten 21 Mitglieder. 3 Mitglieder haben gekündigt.

Mindelheim, Januar 2026

Paul Schieder

Paul Schieder
Freundeskreisbegleiter



Jahresbericht 2025

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe FSG Neumarkt e.V.

Mitglied im Landesverband Bayern e. V.

Tel.: 09186/1422

Der Freundeskreis Neumarkt besteht seit März 1982 und arbeitet seit Gründung im Suchtarbeitskreis Neumarkt (Koordinierungsstelle Gesundheitsamt Neumarkt) aktiv mit.

2025 besuchten an 249 Gruppenabenden in den wöchentlich 5 stattfindenden Gruppenmeetings sowie Frauen- und Seniorengruppe 2338 Mitglieder und Hilfesuchende die Gruppen des Freundeskreises Neumarkt.

Der Freundeskreis Neumarkt hat per 31.12.2025:

91 organisierte Verbandsmitglieder – Betroffene und Angehörige.

Mitgliederbestand per 31.12.2025 – 91 + 70 Fördermitglieder.

Der Durchschnittsbesuch betrug wöchentlich 44 Gruppenteilnehmer.

Dienstag und Donnerstag 2 Gruppen – Montag 1 Gruppe.

Die Seniorengruppe trifft sich regelmäßig jeden 1. Mittwoch im Monat und wurde von 93 Senioren besucht.

Die Frauengruppe trifft sich jeden letzten Mittwoch im Monat und wurde von 81 Frauen besucht.

Austritte 2025: 3 Mitglieder

Neuzugänge 2025: 8 Mitglieder

Todesfälle 2025: 5 Mitglieder

27 Ehrenamtliche sind im Freundeskreis Neumarkt tätig. Ohne deren Engagement könnte diese große Aufgabe nicht bewältigt werden und unser Angebot wäre in diesem Rahmen nicht aufrecht zu erhalten. Ferner kann diese Aufgabe nur wahrgenommen werden, wenn Hilfe und Unterstützung auch von außen kommt. Der Freundeskreis Neumarkt ist die größte Selbsthilfeorganisation in der Stadt und dem Landkreis Neumarkt.

Die Treffen finden in Pölling im Bürgerzentrum in der Alten Schule statt.

Durch diese Hilfe wird den betroffenen Bürgern der Stadt und des Landkreises Neumarkt ein Weg zur Bewältigung ihrer Krankheit aufgezeigt und dafür herzlichen Dank für die Unterstützung der Stadt und des Landkreises Neumarkt.

Dieser Dank gilt auch all denjenigen Ämtern, Firmen, Krankenkassen und Freunden, die uns 2025 ihre Hilfe zukommen ließen.

Rudi Haubner

Freundeskreisbegleiter Neumarkt

09186-1422

Email: RG.Haubner@gmx.de

www.neumarkt.freundeskreise-sucht-bayern.de

Die Selbsthilfegruppe wird gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen und ihre Verbände in Bayern.



Freundeskreis Nürnberg

Tätigkeitsbericht 2025

Öffentlichkeitsarbeit:

Wir sind wieder verstärkt in der Öffentlichkeitsarbeit tätig. An folgenden Veranstaltungen nahmen wir teil:

- Infostand am Selbsthilfemarkt Nürnberg, Veranstalter KISS
- Infostand auf der EXPO des Datev Challenge Roth über 4 Tage
- Teilnahme und Durchführung von drei Workshops zum Thema Drogensucht der Berufsschule 6 Nürnberg in der Projektwoche „Gesundheit“
- Verpflegungszelt Metropolmarathon Fürth
- Verpflegungszelte Datev Challenge Roth
- Vorstellungen im betreutem Wohnen der Stadtmission Nürnberg
- Online-Teilnahme gemeinsam mit KISS am Diversity-Day der DATEV zum Thema Suchtselbsthilfe

Klinikbesuche:

Monatliche Besuche von Kliniken zur Vorstellung des Freundeskreises:

- | | |
|---|-----|
| • Fachklinik Weihersmühle (Großhabersdorf) | 12x |
| • Fachklinik Furth im Wald | 4x |
| • Tagesklinik Nürnberg | 4x |
| • Fachklinik Wolkersdorf | 11x |
| • Bezirkskrankenhaus Erlangen | 11x |
| • Städt. Krankenhaus Nürnberg | 11x |

Durch diese Besuche werden immer wieder Betroffene motiviert, den Freundeskreis oder auch andere Selbsthilfegruppen zu besuchen. Es konnten hierbei auch immer wieder neue Gruppenmitglieder zu den Vorstellungen motiviert werden.

Zusammenarbeit mit anderen Verbänden:

Mitarbeit im Fachausschuss des Evangelischen Fachverbandes für Suchtkrankenhilfe in Bayern (**Diakonie**), Präsenz und Online. Hier geht es hauptsächlich um die Arbeit der Suchtberatungsstellen und der Zusammenarbeit mit der Suchtselbsthilfe.

Bei der Fachtagung „Sucht“ im Kloster Irsee gemeinsam mit Claudia Rösch Durchführung eines Workshops zum Thema „Zusammenarbeit mit der Suchthilfe - Wie können Angehörige von Suchterkrankten in die Suchthilfe miteingebunden werden?“

Am Parlamentarischen Koordinationsausschuss der Regierung von Mittelfranken (PKA) nahm ein Mitglied teil. Weitere Sitzungen werden von uns begleitet.

Im AK-Mittelfränkische Suchtselbsthilfe Teilnahme an mehreren Sitzungen durch zwei unserer Mitglieder.

Freundeskreistagungen:

- **Fachtagung Landesverband Bayern:**
Teilnahme des Freundeskreisbegleiters zum Thema " Rückfallprophylaxe - Hochrisikosituationen erkennen, Strategien entwickeln, Umgang mit Rückfälligen". Diese Tagung wird von Therapeuten begleitet.
- **FK- und Gruppenbegleitertagung Bayern:**
Teilnahme der FK- und Gruppenbegleiter zur Vertiefung des Themas aus der Fachtagung - Thema " Rückfallprophylaxe - Hochrisikosituationen erkennen, Strategien entwickeln, Umgang mit Rückfälligen". Diese Tagung wird von Therapeuten begleitet. Hierbei konnten vom FK Nürnberg 5 Freundeskreis- und Gruppenbegleiter teilnehmen.
- **FK-Delegiertenversammlung:**
An der diesjährigen Delegiertenversammlung waren 2 Delegierte und 1 Freundeskreisbegleiter vor Ort dabei.
- **Erfahrungsaustausch Freundeskreise Bayern:**
Teilnahme eines Vorstandsmitgliedes am FK-Begleiter- und Vorstand-Erfahrungsaustausches.
- **Erfahrungsaustausch Kassiere Bayern:**
Teilnahme des Kassiers Vorstandsmitgliedes Erfahrungsaustausch der Kassiere in Bayern Erfahrungsaustausches.
- **Gruppenbegleitersitzung Nürnberg:**
Im Vier-Wochen-Rhythmus stattfindende Sitzung zum Besprechen und Beschließen wichtiger Themen mit den FK- und Gruppenbegleitern. Diese transportieren die Themen in die einzelnen Gruppen.

Seminare:

- **Freundeskreis Landesverband:**
Bei den vom Landesverband angebotenen Seminaren (FK-Seminar, Frauenseminar) konnten wir 3 interessierte Teilnehmer stellen. Von allen gab es sehr zufriedene Rückmeldungen.

- **Samstagseminar**
Unser geplantes Samstagseminar zum Thema „Sucht und Beziehung“ musste leider wegen Krankheit abgesagt werden und wird nun 2026 durchgeführt.
- **Wochenendfachtagung Kloster Neumarkt**
Diese Fachtagung wurde bestens genutzt, wir hatten 17 Teilnehmende. Zur Moderation und Gesprächsführung konnten wir Yvonne Trompier gewinnen, als Thema war die „Hochsensibilität“ ein interessantes und spannendes Erlebnis. Die Veranstaltung war ein voller Erfolg.
- **SEKO**
Teilnahme eines Freundeskreisbegleiters am SEKO-Fachtag in Kempten.
- **Diakonie**
Teilnahme an der Fachtagung der Diakonie Bayern durch Mitglied des Fachausschusses Sucht der EfaS.
- **Diakonie Seminare:**
Es wurde von zahlreichen Nürnberger Freundeskreislern 6 Seminarangeboten der Diakonie angenommen.
Ein Mitglied des FK Nürnberg nahm an der Ausbildung zum ehrenamtlichen Suchtkrankenhelfer teil. Diese wurde im Juni 2025 beendet.
- **Wolfgang Scondo Seminare:**
Teilnahme mehrerer Nürnberger Freundeskreislern an den angebotenen Seminaren, die zusätzlich zu den Diakonieseminaren von Herrn Scondo angeboten werden

Teilnehmer an FK-Gruppen:

Bei einem Gruppenangebot von 3 Gruppen pro Woche konnten insgesamt 146 Gruppen stattfinden. An diesen nahmen insgesamt 1312 Gruppenmitglieder teil. Das entspricht einem Durchschnitt von rechnerisch 9 Teilnehmern pro Sitzung.

Freizeitbeschäftigung:

Feste und Feiern sind für den Freundeskreis sehr wichtig, da sich bei diesen Gelegenheiten unsere einzelnen Gruppenmitglieder kennenlernen können und Gelegenheit haben, sich miteinander auszutauschen.

FK - Nürnberg:

Wir konnten ein Grillfest (ca. 45 Teilnehmende) und eine Weihnachtsfeier (knapp 40 Teilnehmende) durchführen. Zudem kam es auch wieder vermehrt zu einzelnen selbst organisierten Wanderungen und Ausflügen.

FK – Bayern:

- **Minigolfturnier:**

Veranstalter FK Altenberg. Der letztjährige Turniersieger richtete einen tollen Event auf der Minigolfanlage in Burgfarrnbach aus. Der FK Nürnberg konnte 2 Mannschaften bilden. Der FK Nürnberg sicherte sich sowohl in der Mannschaftswertung als auch in den Einzelwertungen (Damen/Herrn) die ersten Plätze. Das Turnier 2026 wird nun der Freundeskreis Fürth ausrichten, da die Statuten geändert wurden und diesmal der Vorletzte der Mannschaftswertung der Ausrichter sein wird.

- **FK Schießen:**

Auch in diesem Jahr fand das Schießen wieder in Betzigau statt. Von uns war ein Mitglied vor Ort.

Internes:

Der Freundeskreisbegleiter Roland Lisson ist seit März 2025 zusätzlich stellvertretender Vorsitzender des Landesverbandes Bayern.

Nürnberg, den 14.01.26



Jahresbericht 2025

Selbsthilfegruppe Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Roth

Im Jahr 2025 hatten wir 13 Teilnehmer, davon 9 Mitglieder.

Die Gruppe traf sich *im KISS-Haus, Sandstraße 5, 91154 Roth.*

An diesem Gruppentreffen nahmen durchschnittlich 7 Betroffene und Angehörige teil.

Aufklärung und Öffentlichkeitsarbeit:

- *Vorstellung der Gruppe im Bezirksklinikum Ansbach, 5 x*

Unternehmungen + *Weihnachtsfest 07.12.2025*

Jahresbericht Freundeskreis

Wendelstein 2025

Mit dem Gruppenbegleiter des Freundeskreises Wendelstein, Carsten Liebl, führten wir 48 Gruppenabende durch.

Alle auch immer online, im Moment über Teams – Zugangsdaten gibt es auf Anfrage.

Es waren durchschnittlich 12 Personen bei den Gruppentreffen anwesend.

Fünf Teilnehmer waren Besucher.

Mehrere Gespräche von Interessierten wurden von unserem Ansprechpartner Herrn Bosch telefonisch und persönlich wahrgenommen.

Wir erhoffen uns dadurch ein bis zwei neue Aktive für das nächste Jahr.

Leider hatten wir auch dieses Jahr Abgänge, darunter ein trauriger – Frau Christa Bianga unsere Kassiererin ist verstorben.

Des Weiteren wurden verschiedenste Gruppenaktivitäten durchgeführt und vorbereitet:

Z.B. vier Besuche von Furth im Wald, zwei Schulauftritte im Schwabacher Adam-Kraft-Gymnasium, die positive Durchführung eines Tages der Jugend Sommer Freizeit Wendelstein, sowie der Besuch einiger Diakonie Veranstaltungen sowie andere Freundeskreistermine.

Auf vielseitigen Wunsch fand auch das Weihnachtsfest statt, das von Irving organisiert wurde. Anwesend waren auch Vertreter der Gemeinde Markt Wendelstein und Markt Schwanstetten, die in ihren Reden auch unsere Leistung würdigten.

Nur mit der Hilfe unserer Aktiven ist es mir möglich, alle unsere Aktivitäten aufrecht zu erhalten.

Ohne die Unterstützung und Rat durch den Landesverband und andere Freundeskreise hätten wir dieses schwierige Jahr nicht überstanden.

Danke!

Wendelstein den 31.12.2025

Carsten Liebl

FK-Gruppenbegleiter





**Freundeskreise
für Suchtkrankenhilfe**

Freundeskreis Westallgäu
Brunnenbühl 10
88161 Lindenberg

03.02.2026

JAHRESBERICHT 2025

1. Gruppenabende

Wir bieten 4 Gruppen an: Gruppe – Frauengruppe – Männergruppe – Angehörigengruppe
Von den 52 möglichen Gruppentreffen fanden 48 Gruppenabende statt.
Darunter war 1 Mitgliederversammlung. An vier Freitagen war Feiertag.

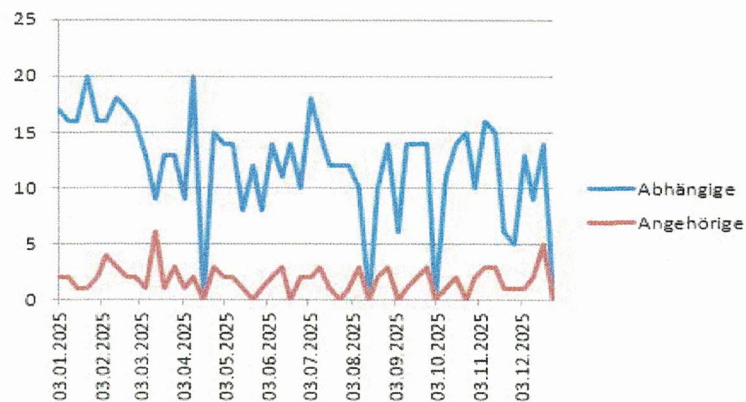
Aufteilung:

719 Besucher und Besucherinnen in 48 Gruppenabende
Insgesamt fanden 86 Gruppen statt

Aufteilung:

628 Besucher und Besucherinnen in 66 Gruppen
26 Besucherinnen in 5 Frauengruppen
52 Besucher in 4 Männergruppen
60 Besucher und Besucherinnen in 8 Angehörigengruppen

Einen Überblick über die Gruppenbelegung, aufgeteilt in Abhängige und Angehörige, ergibt sehr gut die folgende Grafik. In der waagerechten Achse ist das Datum in der senkrechten die Besucherzahl dargestellt.



2. Erstkontakte

zu insgesamt 8 Personen

Abhängige Männer	= 5	Abhängigen Frauen	= 0
Angehörige Männer	= 0	Angehörige Frauen	= 3

3. Vereinsleben

Das Heringsessen 2025 ist ausgefallen.

Die Maiwanderung führte uns ins Tettlinger - Hinterland. Von Dietmannsweiler gingen wir zum St. Anna Kapellchen. Einkehr hatten wir dann im Gasthaus Schöre in Dietmannsweiler.

Das Sommerfest war wie immer bei Agnes in Reute.

Das Hüttenwochenende fand in Vandanz im Montafon statt. Wir fuhren mit der Bergbahn auf den Golm und wanderten bei der Bergstation.

Den monatlichen Kaffeeklatsch haben wir wieder durchgeführt, ebenso fanden Spieleabende nach Absprache statt.

Das Weihnachtsfest im ev. Gemeindezentrum ist fester Bestandteil unseres Vereinslebens zum Jahresabschluss.

4. Vereinstätigkeit

Insgesamt haben wir zwei Vorstandssitzungen und zwei Teamsitzungen durchgeführt..

Mitgliederversammlung war am 14. März.

Das Wochenendseminar dieses Jahr haben wir mit dem Thema „Meine Gefühle sind mir wichtig“ durchgeführt. Wir waren wieder im Haus der Familie in Memhölz. Es fand im Frühjahr vom 12. bis 13. April statt.

Für unsere Aufklärungs- und Öffentlichkeitsarbeit führen wir zu den monatlichen Infoabenden in der Fachklinik Hirtenstein. Auf dem Lindenberger Stadtfest waren wir mit unserem Stand vertreten.

An den folgenden Veranstaltungen nahmen wir zur Fortbildung teil:

Regionaltreffen der Freundeskreise Bayern-Süd

Delegiertenversammlung mit der erweiterten Vorstandssitzung des Landesverbandes

Fachtagung Landesverband

Freundeskreis- und Gruppenleitertagung Landesverband in Reimlingen

Supervision der Freundeskreise Bayern-Süd



Wolfgang Paulmann
1. Vorstand / Freundeskreisleiter