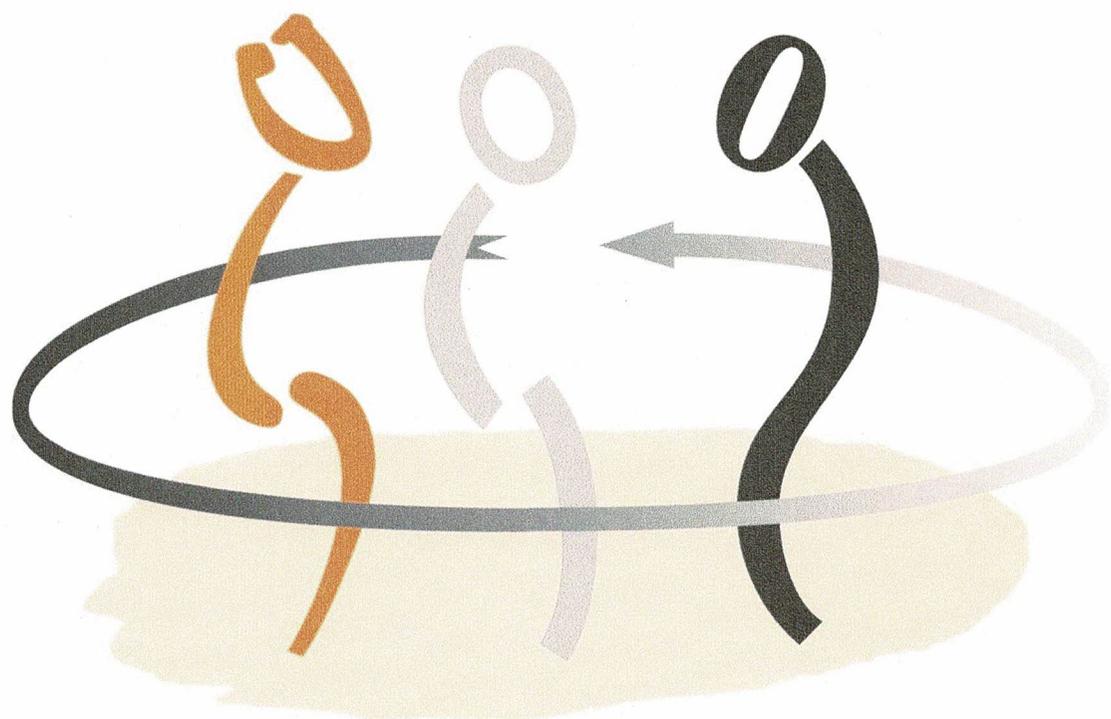


Jahresbericht 2023



Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe

Landesverband Bayern e.V.



**Freundeskreise
für Suchtkrankenhilfe**
Landesverband Bayern e.V.
Vorstand

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe · Vorstand
Oliver Breiing · Pfisterstraße 40 · 90762 Fürth

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe, Landesverband Bayern e.V. Bericht des Vorstandes für das Jahr 2023

Da die **Delegiertenversammlung** Ende März immer die erste der drei obligaten Veranstaltungen unseres Landesverbandes im Kalenderjahr ist, möchte ich hier auch gleich zügig in die Ergebnisse dieser immer sehr wichtigen Verbandstagung einsteigen:

Wahltechnisch gab es auf der DV 2023 nur eine Personalie: Claudia Rösch wurde als stellvertretende Vorständin für 3 Jahre wiedergewählt. Ansonsten wurde von den Delegierten noch die Erhöhung des Mitgliedsbeitrages auf nun 35,- € gültig ab Kalenderjahr 2024 beschlossen. An dieser Stelle sei außerdem noch erwähnt, dass Roland Lisson vom FK Nürnberg uns nach dem Ausscheiden von Werner Rübiger im Fachausschuss des Diakonischen Werkes in Bayern vertritt und in dieser Funktion auf der Jahresversammlung der Delegierten nun regelmäßig von deren Sitzungen berichtet.

Neben der ja immer am Vorabend der Landesdelegiertenversammlung stattfindenden **Erweiterten Vorstandssitzung** mit allen Freundeskreisbegleitern fand auch in diesem Jahr eine zweite solche im November des Jahres in Reimlingen statt. Außer den ebenfalls fest im Jahresplan verankerten Terminen **Fachtagung** in Schönstatt/Memhölz (Juni) und **Freundeskreis- und Gruppenbegleiter-Tagung** in Reimlingen (Oktober) traf sich der Landesvorstand erneut am ersten Wochenende im Dezember 2023 - in krankheitsbedingter Abwesenheit des 1. Vorsitzenden - zur Erarbeitung der von uns an die Krankenkassen gerichteten Förderanträge 2024.

Erneut waren einige **Videokonferenzen** das probate Mittel, um **weitere Vorstandssitzungen** übers Jahr verteilt zeit- und mittelschonend abzuhalten: so am **30.1., 22.3., 19.6., 5.10. und 16.11.!**

Seminare

Neben unserem etablierten Freundeskreis-Seminar im Januar des Jahres hatten wir weitere diesbezügliche Angebote für unsere Mitglieder, wie z.B. das **Kreativ-Seminar** im Nürnberger Land oder die beiden „**Körper-Geist-Seele**“-**Wochenenden** (zu Wasser und an Land), von denen bedauerlicherweise eines aufgrund niedriger Anmeldezahlen ‚ins Wasser fiel‘. Und nicht zu vergessen: die **Diakonie-Seminare samt -Suchthelferlehrgängen**, zu denen wir ständig und nachhaltig interessierte Freundeskreisleiter/-innen entsenden können.

Team Öffentlichkeit

Das Team war im Berichtszeitraum ein sehr kleines, feines Team mit Irene Braun, Helmut Lorenz und Oliver Breiing an Bord und insofern personell zum größten Teil mit der Erstellung und Veröffentlichung der vierteljährlich erscheinenden FLÜSTERTÜTE beschäftigt. Hier besteht dringende Nachfrage nach Verstärkung aus unseren kompetenten Reihen in Bayern – wir werden diesen Zustand mittelfristig verbessern (müssen).

Freundeskreise für
Suchtkrankenhilfe
Landesverband Bayern e.V.
Vorstandsvorsitz
Oliver Breiing
Pfisterstraße 40
90761 Fürth

Telefon
0911 / 9896834

e-mail
bayern@freundeskreise-
sucht-bayern.de

Internet
www.freundeskreise-sucht-bayern.de

Bankverbindung
EV. KREDITGENOSSENSCHAFT eG
IBAN: DE72 5206 0410 0003 5711 22
BIC: GENODEF1EK1



Mitglied im Diakonischen Werk
der Ev.-Luth. Landeskirche in
Bayern e.V.

Als gemeinnützig anerkannt und
freigestellt durch das Finanzamt Fürth
vom 24.10.2022, StNr. 218/108/50636

Relaunch der Homepage des Landesverbandes und Podcast-Produktion

Im Geschäftsjahr 2024 stand innovationstechnisch der Relaunch unserer bisherigen Landesverbands-Homepage samt design-gemäßer Anpassung an die Website des Bundesverbandes an. Dazu nahmen wir personell und vom Knowhow her die Hilfe der Agentur *artgraphix* in Anspruch, die bereits die Site des Bundesverbandes neu kreierte. Gefördert wurde das Projekt durch die gesetzlichen Krankenkassen und deren Verbände in Bayern & der Rentenversicherung Bund.

Im Mai waren Claudia Rösch, Margit Bürk und Oliver Breiing zu Besuch in Jettingen-Scheppach bei Podcast-Produzent Fabian Girschick, um auf Bitten der BARMER-Krankenkasse dort ein Interview im beliebten Audio-Format zu geben. Ziel war es, uns auch bei jüngeren Zielgruppen etwas mehr Gehör und Aufmerksamkeit für unsere Sache zu verschaffen.

Veranstaltungen des Bundesverbandes

Was die Teilnahme des Vorstandes an obligatorischen **Veranstaltungen des Bundesverbandes der Freundeskreise** anbelangt, so wären hier 2 Termine zu erwähnen: **Erweiterte Bundes-Vorstandssitzung** in Espenau bei Kassel (zusammen mit der stellvertretenden Landesvorständin Claudia Rösch) im Mai und die **Bundes-Delegiertenversammlung 2023** im Oktober im hessischen Hünfeld (die drei Bundesdelegierten Helmut Lorenz, Uwe Rothämel und Anton Geitner waren hier nebst dem Vorstandsvorsitzendem zugegen). Auf dieser Veranstaltung wurde der Vorstandsvorsitzende als Stellvertreter in den Bundesvorstand der Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe gewählt.

An dieser Stelle sei auch unser Beitrag am **Bundestreffen** in Baunatal unter dem Motto „**Willkommen im Leben**“ am 21. Mai vermerkt - und die leider verglichen mit früher dann auch, nicht nur mit Blick auf uns Bayern, eher spärlich zu nennende Teilnahme daran vermerkt. Was die Teilnahme-Zahlen betrifft wäre sicherlich bei der Folgeveranstaltung in vielleicht 4 Jahren oder ähnlichen Veranstaltungen des Bundes-Verbandes noch Einiges an Luft nach oben.

Unbedingt auch noch zu erwähnen!

Leider verstarben in 2023 gleich zwei sehr wertvolle Menschen und langjährige Vorstände des Landesverbandes:

Josef „Beppo“ Meier am 1. Mai und Wolfgang Kleiner am 4. Oktober.

Wir werden sie beide in dankender Erinnerung behalten!

Kleiner Ausblick:

Für das Jahr 2024 haben wir uns im Landesverband vorgenommen, eine Satzungsänderung für 2025 gemeinsam auf den Weg zu bringen, damit wir uns da auch wieder näher an einer angestrebten und brauchbaren Handlungs- und Wirkungs-Realität befinden. Das wird einen Ausschuss gut 9 bis 12 Monate beschäftigen, um alle Mitglieder des Verbandes hier auch tatsächlich mitzunehmen.

Ich danke auch in diesem Jahr gerne wieder und im Namen des gesamten Vorstands für das ehrenamtliche Engagement aller in den bayerischen Freundeskreisen für Suchtkrankenhilfe agierenden Amts- und Aufgabenträger.

Fürth, den 09.03.2024



Oliver Breiing, 1. Vorsitzender

25.01.2024



**Freundeskreise
für Suchtkrankenhilfe**
Landesverband Bayern e.V.

Jahresbericht 2023 des Kassiers

Unsere finanzielle Situation stellt sich wie folgt dar:

Wir begannen das Geschäftsjahr 2023 mit einem Guthaben von 62.179,44 €. Zum Jahresabschluss 2023 betrug das Guthaben 77.062,61 €.

Die solide finanzielle Situation ist auf ein bewusstes und nachhaltiges Handeln im Umgang mit den zur Verfügung stehenden Mitteln zurückzuführen. Zudem haben wir 9.000,00 € aus der Herbstsammlung/den Opferwochen 2022 der Diakonie erhalten, ferner insgesamt 53.211,48 € an Fördermittel durch die Krankenkassen. Wobei 8027,45 € aus 2022 sicher und voraussichtlich 14093,08 € der Pauschal- und 4095,20 € der Projektförderung 2023 zur Verrechnung kommen. Von der Deutschen Rentenvers. Bund haben wir nach Verrechnung aus dem Jahr 2022 € 5329,40 erhalten.

Fazit:

Ob und in welcher Höhe die für 2024 beantragten Gelder eingehen, ist nicht abzusehen. Wir als Landesverband Bayern e.V. können alle geplanten Veranstaltungen im Jahr 2024 in vollem Umfang durchführen. Es stehen, falls die beantragten Fördermittel nicht wie erhofft ausbezahlt werden, Rücklagen und Eigenmittel zur Verfügung.

Unsere Rücklagen belaufen sich zum 31.12.2023 auf 39.415,53 €. Diese befinden sich auf einem Sparbuch bei der Evangelische Bank Kassel (Kto.Nr.: 33571122)

Kassierin

Margit Bürk

Freundeskreise für
Suchtkrankenhilfe
Landesverband Bayern e.V.
Kassierin
Margit Bürk
Teckstr. 6 a
87719 Mindelheim

Telefon
0171 1704881
kassier@freundeskreise-
suchtbayern.de

Internet
www.freundeskreise-sucht-bayern.de
Bankverbindung
EVANGELISCHE
KREDITGENOSSENSCHAFT eG
IBAN:
DE72 5206 0410 0003 5711 22
BIC: GEN0DEF1EK1

Mitglied im Diakonischen Werk
der Ev.-Luth. Landeskirche in
Bayern e.V.
Als gemeinnützig anerkannt und freigestellt
durch das Finanzamt Fürth vom
24.10.2022, StNr. 218/108/50636



Prüfungsergebnis für das Geschäftsjahr 2023

Auftragsgemäß nahmen wir beim
Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe Landesverband Bayern e.V.

die Prüfung der Jahresrechnung für das Geschäftsjahr 2023 vor. Unserem Auftrag entsprechend prüften wir auch die Ordnungs- und Zweckmäßigkeit der Geschäfts- Rechnungs- und Wirtschaftsführung im Sinne des § 8 Absatz 2 Buchstabe g der Satzung des Diakonischen Werkes Bayern unter Beachtung der einschlägigen Vorschriften sowie Richtlinien und Empfehlungen.

Wir prüften Verwendungsnachweise und die Erfüllung von Auflagen aufgrund von Bewilligungsbescheiden. Eingeschlossen war die Prüfung der zweckentsprechenden, wirtschaftlichen und sparsamen Verwendung der zur Verfügung stehenden Mittel. Hierbei ergaben sich als wesentlichste Prüfungsfeststellungen:

- Die Prüfung der Jahresrechnung unter Einbeziehung der Buchführung hat zu keinen Einwendungen geführt.
- Eine stichprobenweise Prüfung der Verwendungsnachweise und der Einhaltung von Auflagen bei der Bewilligung von Zuschüssen hat zu Erinnerungen keinen Anlass gegeben.
- Die Bestimmungen der Satzung sind in der tatsächlichen Geschäftsführung eingehalten worden.
- Eine sparsame und umsichtige Wirtschaftsführung kann bescheinigt werden.
- Zum 31.12.2023 war die Vermögenslage des Vereins geordnet und seine Liquidität ausreichend. Risiken, die die Entwicklung des Vereins beeinträchtigen oder seinen Fortbestand gefährden können, haben wir nicht festgestellt

Die Prüfung hat keine weiteren Besonderheiten ergeben, die für die Beurteilung der Geschäfts- und Wirtschaftsführung sowie der Einhaltung von Gesetzen und Richtlinien von Bedeutung sind. Hinweise auf sonstige Verfehlungen haben sich bei unserer Prüfung nicht ergeben.

Aufgrund unserer Prüfung kann die Jahresrechnung zum 31.12.2023 mit folgender Bescheinigung versehen werden:

"Die Übereinstimmung der Jahresrechnung mit den aus den ordnungsgemäß geführten Büchern richtig entwickelten Zahlen wird aufgrund unserer Prüfung bestätigt."

Solkonstetten 17.01.2024
Ort, Datum

Gerhard Bosch
Unterschrift(en) des Prüfers/der Prüferin

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe
Roland Lisson
Geißackerstr. 7
90768 Fürth
www.freundeskreis-nuernberg.de

Fürth, 17.01.24
Ort, Datum

Roland Lisson
Unterschrift(en) des Prüfers/der Prüferin

FK Bayern LV Suchtkrankenhilfe e.V., Pfisterstr. 40, 90762 Fürth

Buchungsliste

Zeitraum: 01.01.2023 bis 12.12.2023

Konto: 00001 Bank

Kassenführer/in: Margit Bürk

Konto Nr.	Kontobezeichnung	Einnahmen (EUR)	Ausgaben (EUR)	USt. (EUR)	Netto (EUR)
00003	IT-Pauschale Vorstand		1.125,00		-1.125,00
00004	Büromaterial		137,87		-137,87
00005	LV-Mitgliedsbeiträge	16.320,00			16.320,00
00006	BV-Mitgliedsbeiträge		9.248,00		-9.248,00
00007	Opferwochenmittel, Diakonie	9.000,00			9.000,00
00008	Vorstandssitzungen		669,20		-669,20
00009	DRV Bund-Mittel	5.329,40			5.329,40
00010	Spenden	100,00			100,00
00014	Porto	54,00	54,00		
00015	Delegiertenversammlung	1.960,00	7.468,16		-5.508,16
00016	Bundesverband	780,00	1.105,00		-325,00
00017	FK-Seminar "Die Gruppe u. das innere Team"	880,00	3.516,80		-2.636,80
00018	Freundeskreis- Freizeit	200,00			200,00
00019	Kontoführung		125,01		-125,01
00020	Reisekosten	387,80	1.080,66		-692,86
00021	LV-Versicherungen		428,40		-428,40
00022	Verschiedenes	2.682,31	2.838,20		-155,89
00023	Diakoniebeitrag		75,00		-75,00
00024	Diakonie Bayern, Seminare	2.800,00	4.200,00		-1.400,00
00025	Krankenkassenmittel	53.211,48			53.211,48
00030	Software	20,23	217,52		-197,29
00031	Hardware	459,00	1.966,95		-1.507,95
00032	Fachtagungen	880,00	5.949,68		-5.069,68
00033	FK- und Gruppenbegleiter tagungen	3.840,00	11.703,06		-7.863,06
00035	Diakonie Bayern, Suchthelfer	850,00	1.912,50		-1.062,50
00036	Reisekosten Arbeitstreffen Vorstand		214,40		-214,40
00037	Kontaktpflege Vorstand/FK-Gruppen		47,80		-47,80
00039	Kreativ-Seminare LV	1.360,00	3.348,13		-1.988,13
00040	erw. Vorstandssitzung/Klausurtagungen	1.200,00	4.059,10		-2.859,10
00042	Schulungen/Info-Veranstaltungen LV	1.190,00	1.636,30		-446,30

00043	Gebühren Online-Dienste/EMail usw.		318,12		-318,12
00044	Angehörigen-Seminar	1.680,00	5.706,16		-4.026,16
00045	LV-Homepage, Relanche 2023		9.535,05		-9.535,05
00046	Paar-Seminare	884,00	3.281,20		-2.397,20

Anfangsbestand 62.179,44 EUR

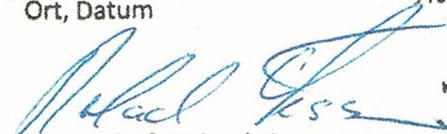
Einnahmen 106.835,72 EUR

Ausgaben -91.952,55 EUR

Endbestand 77.062,61 EUR

Fürth, 22.01.24

Ort, Datum



Unterschrift Roland Lisson

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe

Roland Lisson

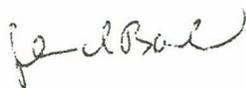
Geißackerstr. 7

90788 Fürth

www.freundeskreis-nuernberg.de

Ort, Datum

Unterschrift Gerhard Bosch





Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe

Freundeskreis-Seminar Landesverband

„Die Gruppe und das innere Team“

Ort: Neumarkt

Termin: 27.-29.01.2023

Alkoholfreier Faschingsball

FSG Neumarkt

Ort: Bergauer Hof, 92316 Bergau

Termin: 11.02.2023

Landesdelegiertenversammlung

Ort: Reimlingen

Termin: 24.-26.03.2023

Angehörigenseminar

„sitzen wir doch alle im selben Boot?“

Ort: Neumarkt

Termin: 28.-30.04.2023

Bundestreffen 2023 "Willkommen im Leben"

Ort: Baunatal

Termin: 20.05.2023

Veranstaltung vom Bundesverband

Freundeskreisschießen FK Kempten

Ort: Betzigau

Termin: 20.05.2023

Fachtagung

"Bitte lüg' mich an" Wieviel Wahrheit
vertragen die Freundeskreise?"

Ort: Memhölz/Schönstatt

Termin: 23.-25.06.2023

Motorradtour FSG Neumarkt

Ort: 93462 Lam

Termin: 30.06.-02.07.2023

Minigolfturnier FK Hersbruck

Ort: "Freizeittreff Sieben Quellen"

92237 Sulzbach-Rosenberg

Termin: 01.07.2023, 11:00 Uhr

Körper, Geist und Seele (KSG)

FK Ansbach / angesagt

Ort: Blaibach

Termin: 15.-16.07.2023

Kreativ Seminar LV Bayern

"Karikatur, Origami und Traumfänger"

Ort: Hartenberg

Termin: 04.-06.08.2023

Fahrradtour FK Kempten / abgesagt

Ort: Memhölz/Schönstatt

Termin: 15.-17.09.2023

Körper, Geist und Seele (KSG)

FK Ansbach / angesagt

Ort: Blaibach

Termin: 16.-17.09.2023

FK – und Gruppenbegleiter-Tagung

"Bitte lüg' mich an" Wieviel Wahrheit
vertragen die Freundeskreise"

Ort: Reimlingen

Termin: 27.-29.10.2023

Paarseminar

"Verstehen wie mein Partner funktioniert"

Ort: Neumarkt

Termin: 10.-12.11.2023

Klausurtagung/FK-Begleiter und

Vorstandstreffen

Ort: Reimlingen

Termin: 17.-19.11.2023

Freundeskreis Altenberg

im Landesverband der Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe Bayern e. V.
Doris Ebner – Eibenstr 6a - 90574 Roßtal



Jahresbericht 2023

03.03.2024

Im Freundeskreis Altenberg fanden ca. 60 Gruppentreffen zum Gesprächsaustausch statt.

An diesen Gruppentreffen nahmen durchschnittlich ca. 6-8 Betroffene und Angehörige teil.

Am 22.06.2023 fand die letzte Donnerstaggruppe statt.

Ab 27.06.2023 gibt es bis auf weiteres nur noch eine Gruppe (Dienstags).

Unser bisheriger Kassier hat sein Amt niedergelegt.

Gewählt wurde als neue Kassiererin Christine Arlt.

Auch unser lieber Josch hat sich aus gesundheitlichen Gründen etwas zurückgezogen.

Als neuer Vorstand wurde Doris Ebner gewählt.

Das am 01.07.2023 stattgefundenen Minigolfturnier wurde von uns gewonnen. Dafür dürfen wir es dieses Jahr ausrichten.

Auch unser Kegeln findet weiterhin jeden 3. Samstag im Monat statt.

Anstatt einer Weihnachtsfeier hatten wir uns für ein Weihnachtsessen entschieden, was gut angenommen wurde.

Begrüßt wurde auch die Idee vor unserer Gruppenstunde ab und zu gemeinsame Gymnastikübungen unter der fachkundigen Anleitung unserer Doris Sessner durchzuführen.

Doris Ebner
FK-Begleiterin

Freundeskreis Ansbach



Tätigkeitsbericht 2023

Öffentlichkeitsarbeit:

Die Öffentlichkeitsarbeit der Freundeskreisgruppe Ansbach wird durch Auslegen von Flyern und die Präsenz im Internet geleistet.

Zusammenarbeit mit anderen Verbänden:

Teilnahme am KISS-Regionaltreffen in Ansbach und Nürnberg sowie fortlaufende Gespräche mit Diakonie Bayern.

Teilnahme an FK-Gruppentreffen:

Es fanden 52 Gruppentreffen statt, jeweils mittwochs 19:00 bis 20:30 Uhr in Ansbach, Jüdtstrasse 1A. Durchschnittlich nahmen 11 Teilnehmer (Betroffene bzw. Angehörige) teil.

Das Online-Treffen freitags 19:00 Uhr nutzten durchschnittlich 5 Personen.

Freundeskreis-Veranstaltungen:

- Teilnahme des Freundeskreisbegleiters an der Fachtagung in Schönstatt. Diese Tagung wird von Therapeuten begleitet.
- Teilnahme an der Delegiertenversammlung in Reimlingen
- Teilnahme an den erweiterten Vorstandssitzungen durch FK- Begleiter
- Teilnahme an der Gruppenbegleitertagung in Reimlingen

Seminare:

- **Diakonie:**
Es wurden von Freundeskreisbegleiter, dessen Stellvertreterin und weiteren Gruppenmitgliedern diverse Diakonie-Seminare besucht. Zwei Mitglieder absolvierten die Ausbildung zum ehrenamtlichen Suchtkrankenhelfer.
- **Wolfgang Scondo Seminare**
Verschiedene Gruppenmitglieder haben diverse Seminare besucht

- **Interne FK-AN Seminare**

Es fanden 2 interne Seminare zu den Themen „Stress und Gefühle als Rückfallgefahr“ sowie „Gewaltfreie Kommunikation“ statt.

Diese wurden von Frau Trompier und Herrn Schneider begleitet.

Freizeitgestaltung:

Leider mussten beide von uns geplanten KGS-Wochenenden im Bayrischen Wald mangels Teilnehmer abgesagt werden.

Teilnahme am Minigolfturnier, Kreativwochenende und Grillfesten

Ansbach, den 07.03.2024

Jahresbericht 2023

Freundeskreis Dietfurt

im Jahr 2023 hatten wir 11 Mitglieder

Wir haben 47 Gruppenabende abgehalten mit durchschnittlich 6 Personen. Aufgrund mangelnder Frauen in unserer Gruppe fand nur 1 x eine Frauengruppe statt.

Beim Minigolfturnier waren wir wie jedes Jahr auch wieder vertreten und haben dabei den 4. Platz erreicht.

Bei tollem Wetter haben wir im Juli unser Grillfest mit Freunden und Familienangehörigen abgehalten.

Einige unserer Mitglieder haben die Teilnehmer am Kreativseminar beim Basteln und Bogen schießen angeleitet und sich um das leibliche Wohl gekümmert.

Aus terminlichen Gründen haben wir unsere Weihnachtsfeier kurzentschlossen auf das neue Jahr verlegt und somit 2024 mit einem gemütlichen Abend begonnen.

Dietfurt, Februar 2024

Monika Bauer
Schriftführerin



Selbsthilfegruppe: Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Feucht

Unsere Sucht-Selbsthilfegruppe ist in diesem Jahr weitergewachsen. Die Vorstellung der Gruppe in der Fachklinik Engelthal hat dazu entscheidend mit beigetragen, so dass zum Jahresende 16 aktive Mitglieder dem Landesverband gemeldet werden konnten.

Der Zusammenhalt wurde weiter gefestigt, so dass durchschnittlich 11 Mitglieder bei den Gruppentreffen anwesend waren, die „Reinschnupperer“ nicht mitgerechnet. Unsere Flyer werden an ansässige Ärzte, Fachkliniken, Gemeinden und Kirchen in regelmäßigen Abständen verteilt.

Die Zuständigkeiten innerhalb der Gruppe wurden durch die Mitglieder vorausschauend neu geregelt. Nach dem Rücktritt des bisherigen Freundeskreisbegleiters wurde die neue Funktionsebene wieder bestätigt und ein Personenwechsel des Kassiers für 2024 verabschiedet. Uschi ist neben der Freundeskreisbegleitung weiterhin auch Gruppenbegleiterin. Bei der nächsten Mitgliedsversammlung wird angestrebt auch die letztgenannte Personalie neu zu besetzen.

Für den uns vom Markt Feucht zugewiesenen Raum wurde ein neuer Mietvertrag aufgesetzt, der nun einen festen monatlichen Mietbetrag für die Flächennutzung beinhaltet. Bisher mussten wir die Energiekosten bezahlen, was bei der Preislage zu großen Unsicherheiten führte.

Durch verschiedene Faktoren kam in diesem Jahr leider kein Termin für unser Sommerfest zustande, weshalb im nächsten Jahr die Termine schon zeitig abgestimmt werden. Eine sehr schöne Weihnachtsfeier mit Catering konnten wir in einem Vereinsheim abhalten.

Die Feier wurde getrübt, weil ein Mitglied plötzlich, unerwartet und viel zu früh aus unserer Mitte gerissen wurde. Wir werden unserem Stefan ein würdiges Gedenken bewahren.

Feucht, Februar 2024

Uschi Tax
Freundeskreis- und Gruppenbegleiterin



Jahresbericht 2023

Gruppenabende:

- Jeden Dienstag: 1 ½ bis 2 Stunden
- Ca. 6 bis 11 Personen: ca. die Hälfte männlich/ weiblich
- Gespräche, Soziale Spiele, Entspannungsübungen, Gedächtnistrainings
- Intensivbetreuung: Neue Teilnehmer*innen, MPU-Kandidaten, Rückfälle

Sonstige Gruppenaktivitäten:

- 24.02.2023: „Karpfenessen“ bei Bärbel
- 18.03.2023: „Karpfenessen“ bei Bärbel
- 18.07.2023: „FK-FO-Grillen“, Marine-Gelände Forchheim

Klinikvorstellungen:

- Bezirksklinik Hochstadt: Februar, April, Juni, August, Dezember

Fortbildungen:

- 15.03.2023: „Suchtformen im Alter“, Schlüsselfeld
- 28.04.2023: „PMR-Seminar“, Bamberg (AWO)
- 29.03.2023: „Suchtforum“, Bamberg (SKF-Suchtberatung)
- 07.07.2023: „Selbsthilfe-Fachtag“, Bayreuth (SEKO)
- 20.09.2023: Referat „Suchtmittelmissbrauch am Arbeitsplatz“, Landratsamt Forchheim/ Arbeitgeber-Veranstaltung (Vertretung: Angela Hebandanz, Guttempler)

FK-Veranstaltungen:

- 24.-26.03.2023: „Delegiertenversammlung“- FK-Bayern, Reimlingen
- 19.-21.05.2023: „FK-Bundestreffen“, Baunatal + Betreuung des FK-Bayern-Standes
- 23.-25.06.2023: „FK-Fachtagung“, Schönstatt („Bitte lüg´ mich an!“)
- 04.-06.08.2023: „FK-Kreativ-Seminar“, Hartenberg
- 06.-07.10.2023: „FK-Kassierstreffen“, Reimlingen
- 27.-29.10.2023: „FK-GB-Seminar“, Reimlingen + Organisation und Betreuung der Station 3 „Gespräche“
- 17.-19.11.2023: „erweiterte Vorstandssitzung“ FK-Bayern, Reimlingen

Sonstige Aktivitäten: Kooperation mit der **PsychoSozialen ArbeitsGemeinschaft /** Landratsamt Forchheim, Gesundheitsregion^{plus}/ Gesundheitsamt Forchheim

- Allgemeine Treffen: 10.05.2023, 15.11.2023 im Landratsamt Forchheim
- PSAG-`Öffentlichkeit`: 21.03.2023, 14.06.2023, 19.07.2023 im Landratsamt FO
- PSAG-`Öffentlichkeit`: 03.05.2023, 31.05.2023, 06.09.2023, 11.10.2023, November 2023 → Vor- und Nachbereitung der Aktivitäten anlässlich der *Woche der seelischen Gesundheit (10.-17.10.2023)*
- **Organisation der Aktivität:** „**Gemeinsam spielen**“, **Klinik Fränkische Schweiz, Ebermannstadt** → musste aber mangels Anmeldungen abgesagt werden
- 11.10.2023: online-Vortrag „Einsamkeit verstehen und bewältigen“ (Carolin Mitschke)

Gruppenverwaltung:

- 17.01.2023: Kassenprüfung FK-Forchheim
- 21.03.2023: Mitgliederversammlung mit Neuwahlen (Niederschrift anbei)
- Ausstellung mehrerer Teilnehmerbescheinigungen

Redaktion „Flüstertüte“:

Februar: Ausgabe 3, Mai: Ausgabe 4, August: Ausgabe 5, November: Ausgabe 6 → mehrere online-Besprechungen

Forchheim, 25.10.2023


Irene Braun



Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Fürth

Tätigkeitsbericht 2023

Gruppenbesuche:

Nach wie vor treffen wir uns im Gemeindehaus der evangelischen Kirchengemeinde St. Paul, Dr.-Martin-Luther-Platz 1 in Fürth.

Zum Jahresbeginn haben wir eine zusätzliche Gruppe am Montag-Abend fest eingerichtet. Die eine Gruppe traf sich im bisherigen Gruppenraum im 2. OG und die zusätzliche Gruppe im größeren Gruppenraum im Erdgeschoss.

Die Gruppenbesuche entwickelten sich ab Ende Oktober 2016 wie folgt:

Jahr	Anzahl Gruppenabende	Teilnehmer Gesamt	davon männlich	davon weiblich	davon Betroffene	davon Angehörige
2016	8	76	43	33	68	8
2017	49	594	368	226	509	85
2018	48	697	409	288	545	152
2019	50	740	381	359	624	116
2020	31	345	151	194	275	70
2020 Video	18	84	36	48	71	13
2021	26	237	107	130	182	55
2021 Video	29	187	61	126	148	39
2022 Video	8	51	14	37	15	36
2022	55	573	267	306	506	67
2023	87	874	421	453	777	97

Von den 34 Erstkontakten entwickelten sich 14 regelmäßig teilnehmende Gruppenbesucher.

Mitglieder:

Unser Mitgliederbestand reduzierte sich um ein auf 29 zahlende Verbandsmitglieder.

Seminare:

- Fk-Landesverband-Seminar, „Die Gruppe und das innere Team“ (Drei Teilnehmer)
- Fk-Landesverband-Angehörigenseminar, „Sitzen wir doch alle im selben Boot?“ (Zwei Teilnehmer).
- SEKO-Seminar „Moderation und Gruppenprozesse in Selbsthilfegruppen“ (Ein Teilnehmer).
- Diakonie-Seminar „Rückfall und Rückfall-Vorbeugung“ (Drei Teilnehmer).
- Supervision Fk Mindelheim „Alleinsein und Einsamkeit“ (7 Teilnehmer).

Tagungen:

- **Freundeskreis-Delegiertenversammlung Landesverband Bayern, Reimlingen**
Teilnehmer: Ein Freundeskreisbegleiter und ein Delegierter
- **Freundeskreis-Fachtagung Landesverband Bayern, Schönstatt**
Thema: „Bitte lüg mich an! Wieviel Wahrheit verträgt der Freundeskreis?“
begleitet von zwei Therapeuten.
Teilnehmer: Ein Freundeskreisbegleiter
- **Freundeskreis- und Gruppenleitertagung Landesverband Bayern, Reimlingen**
Thema: „Bitte lüg mich an! Wieviel Wahrheit verträgt der Freundeskreis?“,
begleitet von zwei Therapeuten.
Teilnehmer: 6 Teilnehmer
- **Erweiterte Vorstandssitzung Landesverband Bayern, Reimlingen**
Erfahrungsaustausch mit Landesverband und anderen Freundeskreisen in Bayern.
Teilnehmer: Zwei Freundeskreisbegleiter
- **Erfahrungsaustausch der Kassiererinnen/Kassiere im Landesverband Bayern, Reimlingen**
Thema: „Fördermaßnahmen der Krankenkassen und der Rentenversicherung, Kassenführung“.
Teilnehmer: Zwei Freundeskreisbegleiter (Kassiere)

Öffentlichkeitsarbeit:

- **Selbsthilfebörse KISS, auf der Fürther Freiheit**
(Drei Teilnehmer)

Gruppenorganisation Freundeskreis Fürth

- Es fanden zwei Vorstandssitzungen, eine davon über Videokonferenz, statt.
- An 9 Terminen fand eine Gruppenbegleitersitzung statt.
- Im März fand unsere ordentliche Mitgliederversammlung, mit der Wahl aller Funktionsträger, statt.

Freizeitaktivitäten:

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Fürth

- Kaffeeklatsch im Stadtpark Café Fürth, mit 25 Teilnehmern.
- Swingolf-Turnier und anschließendes gemütliches Beisammensein, Horbach, mit 15 Teilnehmern.
- Grillfest auf der Grünfläche hinter dem Gemeindehaus St. Paul, mit 25 Teilnehmern.
- Ausflug nach Bamberg mit Schifffahrt und Stadtbesichtigung, mit 15 Teilnehmern.
- Weihnachtsfeier im Gruppenraum EG in St. Paul, mit 23 Teilnehmern.

Freundeskreise in Bayern

- Minigolfturnier des Freundeskreises Hersbruck, in Sulzbach-Rosenberg. Der Fk Fürth war mit 7 „Sportlern“ dabei.
- Radltour, veranstaltet vom Freundeskreis Kempten
Zwei Radler vom Fk Fürth waren im Allgäu dabei.

Sonstiges:

- Es fanden zwei Krankenbesuche statt.
- Ein Gruppenmitglied unterstützte den Freundeskreis Nürnberg bei der Versorgung der Sportler am Triathlon in Roth
- In der Bezirksklinik Erlangen, Am Europakanal (Suchtstation), stellten wir an einem Termin, zusammen mit dem Freundeskreis Nürnberg, unsere Selbsthilfegruppe vor.

JAHRESBERICHT 2023

FREUNDESKREIS HERSBRUCK

Im letzten Jahr konnten wir unsere Gruppenabende im wöchentlichen Turnus mit durchschnittlich 10 Teilnehmern abhalten.

Ein Mitglied ist ausgetreten und Horst Kruse, unser ältestes Mitglied ist leider verstorben.

Wir haben zwei neue Mitglieder, somit sind wir bei 20 Mitgliedern geblieben!
Alle 4 Wochen stellen wir unsere Gruppe im Bezirksklinikum Engelthal vor.

Veranstaltungen Landesverband:

- Delegiertenversammlung
- Treffen der Kassier
- Kreativworkshop am Hartenberg

Aktivitäten der Gruppe:

- Fasching Neumarkt
- Minigolfturnier
- Jahresausflug nach Kehlheim (der heißeste Tag des Jahres,puuuh)
- grillen (bzw. Backofenfest) am Hartenberg
- Weihnachtsessen beim Chinesen

In unserer Jahreshauptversammlung im Jan.2024 wurde gemeinschaftlich beschlossen, dass wir ab 2025 eine freie Gruppe werden.

Gründe hierfür sind, dass die Vorstandschaft im FK Hersbruck Niemand übernehmen will (Keine Zeit, kein Interesse am Landesverband....u.s.w.)

Somit wird das mein letzter Jahresbericht für den Freundeskreis Hersbruck sein.

Karin Böckling und Brigitte Löhnig

Jahresbericht 2023

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Hilpoltstein

Im vergangenen Jahr hatte unsere Gruppe offiziell 10 Mitglieder, wovon 6 Teilnehmer regelmäßig die Gruppenabende besuchten.

Es gab auch Abende, an denen wir nur zu zweit waren.

Dies passierte natürlich, durch Urlaub, Krankheit oder Schichtarbeit, nicht durch mangelndes Interesse.

Jedoch können wir erfreut davon berichten, dass jeder Gruppenabend ausnahmslos, intensiv und aufmerksam gestaltet wurde.

Im Rahmen einer gemeinsamen Freizeitgestaltung kam 2023 leider nix zustande. Wir hoffen, dass wir 2024 etwas auf die Beine bekommen.

Leider hat uns der Gründer unserer Gruppe im November verlassen, da er aus beruflichen Gründen 70 Kilometer entfernt auch seinen neuen Wohnsitz hat. Am 30.10. fanden daher Neuwahlen statt. Es wurde ein neuer Freundeskreisbegleiter, eine Kassierin und ein Delegierter gewählt.

Und somit kann die Gruppe Hilpoltstein zu unser aller Freude und Dank, weiterhin bestehen.

Finanziell stehen wir weiterhin gut da.

Wir hoffen noch im Jahr 2024, dass sich durch Bekanntmachung der Gruppe, die Mitgliederzahl erhöht, um weiterhin qualitativ hochwertige Gruppenabende gestalten zu können.

FK Hilpoltstein, 11.03.24

Ronny Draht



Jahresbericht 2023 Freundeskreis Hof

Außer an den Feiertagen fanden alle Gruppenabende statt.
Die Beratungs-, Einzel- und Gruppengespräche wurden gut angenommen.

Bei der Delegiertenversammlung waren zwei Personen vertreten.
Zwei Personen nahmen am Kassiertreffen teil.
Die Freundeskreis- und Gruppenleitertagung besuchten zwei Personen.
Teilnahme am Freundeskreis-Angehörigenseminar von Gruppenmitgliedern.
Diplompsychologe Herr Axel Höme hielt ein Referat zum Thema „Kopfsache“.
Polizeihauptkommissarin Frau Vollert referierte über Alkohol und Drogen sowie deren Folgen.
Am Hofer Suchtpräventionstag „Bleib am Ball“ hatten wir einen Info-Stand.
Das Theaterstück „Alkohölle“ für Jugendliche und Schüler wurde vom Stadtjugendamt veranstaltet. Durch die Einladung eines mitspielenden Freundeskreislern konnten wir die Aufführung besuchen.
Teilnahme an Wöllershof-Gesprächen über das Thema „Reha-Arbeit für die Arbeit“.
Mitarbeit im Suchtarbeitskreis und dem Arbeitskreis „Unsere Stadt gemeinsam gegen Drogen“.
Beim Ehemaligentreffen im BZK Wöllershof hatten wir einen Info-Stand.
Viermal konnten Betroffene und Angehörige unsere Gruppe im BZK Wöllershof vorstellen und Patienten einladen, unsere Selbsthilfegruppe zu besuchen. Dieses Angebot wurde gut angenommen.
Prävention: Eine Betroffene und Angehörige stellte sich bei den Konfirmanden der Sankt Lorenz Kirche mit ihrer Lebensgeschichte vor.

Die folgenden Gruppenaktivitäten konnten in diesem Jahr durchgeführt werden:

Am Rosenmontag war wieder unser traditionelles Heringessen.
Die Busfahrt ging dieses Jahr in den Zoo nach Leipzig.
Bei unserer Maiwanderung ging es durch das schöne Höllental mit Einkehr.
Auch unser Sommerfest mit Kaffee, Kuchen und Grillen bei hochsommerlichen Temperaturen wurde gut besucht.
Wanderung auf dem Wanderweg 2 von Regnitzlosau nach Trogenau mit Einkehr.
Herbstfest im Gruppenraum.
Eine Ausfahrt zur KZ-Gedenkstätte Flossenbürg.
Weihnachtsbasteln.
Auch die Weihnachtsfeier wurde gut besucht.

Regnitzlosau, 21.02.2024

Angelika Schemmel

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe – Kempten
Bernhard Eiband, Brodkorbweg 62, 87435 Kempten



Landesverband Bayern e.V.

Jahresbericht des FK Kempten

Die 40 zahlenden Mitglieder freuten sich mit den Gruppenbesuchern darüber, dass wir zum Jahresbeginn wieder in den angestammten Räumen daheim sein dürfen. Bei den 174 Möglichkeiten im Kalenderjahr die 4 verschiedene Gruppen besuchen zu können, waren 970 Besucher anwesend. Das macht im Durchschnitt 6 Besucher pro Gruppenangebot. Besonders positiv startete die Angehörigengruppe in das Jahr, die regelmäßig am ersten Freitag im Monat stattfindet – der Trend hält an.

Das Team um Bernhard (Rainer, Hannelore, Angelika, Lotte, Ingrid, Hermann und Robert) organisierte nicht nur die Gruppenabende, sondern stellte allerlei Aktivitäten auf die Beine.

So war der Faschingskaffee, traditionell am Faschingssonntag, der erste Termin, an dem wir uns treffen durften. Wanderungen standen zu Ostern und Pfingsten auf dem Plan, zu dem die Freunde aus Pfronten dabei waren. Geschossen wird in Kempten zu Ostern und zum Nikolaus – und natürlich auch auf LV-Ebene. Zusätzlich fanden einige Kegelabende statt. Im Sommer waren wir gerne zu Gast zum Sommerfest in Lindenberg und das Grillen in Sulzemoos war eine Wucht. Zum Jahresende luden wir zu unserer Weihnachtsfeier ein, zu der viele unserer Freunde einen Stern mit einer Botschaft mit nach Hause nahmen.

Bei den überregionalen Treffen der südlichen Freundeskreise fand im November wieder eine überaus erfolgreiche Supervision, von Monika Kus moderiert, statt.

Zu einem Seminartag für Angehörigen luden wir unsere Mitglieder ein, die wir leider kurzfristig auf 2024 wegen Krankheit der Dozentin vertagen mussten. Es entstand ein finanzieller Schaden, der sich aber doch noch eingrenzen lässt. Wir luden auch zu Fachvorträgen ein, die Endrik Marischka hervorragend gestaltete.

Ein „Dauerbrenner“ bleibt die Vorstellung der Freundeskreise im BKH. Im 14-tägigen Rhythmus sind 2 von uns dabei. Herausragend waren aber die Veranstaltungen in den Schulen, die wir mit 3 Teams stemmten. So konnten an 3 Tagen insgesamt 15 Schulklassen einzeln betreut werden.

Zu Seminaren und Veranstaltungen des LV konnten sich 16 x Kemptener begeistern. Zu Diakonieseminaren meldeten sich 3 Mitglieder. Bernhard war zum Treffen der Chat-OP's, Rainer zum Ad Hoc Seminar auf Bundesebene und dem Kreativ Seminar vom Landesverband

Das Team traf sich zu 2 Teamsitzungen

Euer Bernhard aus Kempten



Mitglied im Diakonischen Werk
der Ev.-Lutherischen Landeskirche
in Bayern e.V.

Als gemeinnützig anerkannt & freigestellt
durch das Finanzamt Fürth
vom 24.10.2022, StNr.218/108/50636

Bankverbindung: Sparkasse Allgäu - Kempten
IBAN:
DE51 7335 0000 0310 1300 91



Eitting, 04.03.2024

Freundeskreis Landshut/Taufkirchen(Vils)

Jahresrückblick 2023

Im Jahr 2023 ging der Freundeskreis Landshut/Taufkirchen in sein 26. Jahr seines Wirkens, nachdem wir ein Jahr zuvor von der Diakonie Landshut mit einer Ehrenurkunde für unsere 25-jährige ehrenamtliche Tätigkeit in der Suchtselbsthilfe ausgezeichnet wurden.

Wir haben zwei Standorte: Im oberbayerischen Landkreis Erding sind wir mit einer Gruppe im Mehrgenerationenhaus in Taufkirchen/Vils und in Landshut, der Hauptstadt des Regierungsbezirkes Niederbayern, sind wir mit zwei Gruppen im dortigen Klinikum vertreten.

Aktivitäten

Im Jahr 2023 hielten die beiden Landshuter Gruppen insgesamt 70 Gruppenabende ab und in Taufkirchen hatten wir 46 Treffen. Die Teilnehmerzahlen an diesen Abenden schwankten zwischen 6 und 15 Teilnehmer.

Auf der Suchtstation des Taufkicherer kbo-Bezirksklinikums informierten wir an 41 Abenden die Patienten über Suchtselbsthilfe und stellten unsere Gruppe vor. Alle Mitglieder der Taufkirchner Gruppe machten dabei mit und so fand sich immer eine Zweier- oder Dreiergruppe für die Infoabende.

Die Wanderausstellung „EINFACH MENSCHLICH“, ein in ganz Deutschland erfolgreiches Präventionsprojekt zum Thema „Sucht“, machte im Mai 2023 Halt im Staatlichen Beruflichen Schulzentrum in Freising. Wir waren als Selbsthilfegruppe in der Ausstellung mit eingebunden. Ein Dank geht dabei an die Geschäftsstelle des Bundesverbandes in Kassel, die uns ausreichend Infomaterial zur Verfügung stellte.

Bei der Suchtwoche des „Landshuter Netzwerkes“ an den Landshuter Schulen hielt ein Mitglied unseres Freundeskreises vor Schülern Vorträge mit anschließender Gesprächsrunde. Er kam dabei so gut an, dass er für dieses Jahr vom „Landshuter Netzwerk“ schon wieder „gebucht“ wurde.

Zwei Studentinnen für Sozialpädagogik haben durch Vermittlung des Selbsthilfezentrums SHZ München bei der Taufkirchner Gruppe hospitiert. Sie haben sich über unsere Selbsthilfearbeit informiert und einen Einblick bekommen, wie eine Selbsthilfegruppe arbeitet. Ihre Eindrücke haben sie jeweils in einem Referat zusammengefasst und diese dann an der Uni München vorgetragen.

Daneben haben wir natürlich im Frühjahr 2023 unsere Mitgliederversammlung abgehalten. Das Grillfest fand im Sommer statt und die Nachweihnachtsfeier (die ursprünglich geplante Weihnachtsfeier musste wegen des Schneechaos abgesagt werden) konnte erst im Januar 2024 abgehalten werden. Alle Veranstaltungen waren gut besucht und stärkten den Zusammenhalt aller drei Gruppen

Kontakte knüpfen und vertiefen

Regelmäßige wöchentliche Gruppenabende sind ja unsere Hauptaktivität. Darüber hinaus vertiefen wir die Verbindungen zu anderen Institution und Verbänden, damit wir die Suchtselbsthilfe und die berufliche Suchthilfe stärker miteinander verzahnen und bestehende Vernetzungsstrukturen verbessern bzw. neue aufzubauen.

So stehen wir laufend in Kontakt mit den Krankenhäusern in unserer Region, ebenso haben wir gute Verbindungen zu Prop-eV Erding (Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle) und der Diakonie in Landshut.

Besonders Prop-eV Erding ist als führende Suchtberatungsstelle im Landkreis Erding ein wichtiger Partner und hat uns schon einige neue und motivierte Gruppenmitglieder vermittelt.

Das Selbsthilfezentrum München, die zentrale Anlaufstelle für Selbsthilfe und Selbstorganisation in und um München, ist auch für unsere Landkreise zuständig und an Treffen mit dieser Organisation nehmen wir regelmäßig teil.

Seit drei Jahren hat die Freundeskreisgruppe Taufkirchen im Caritas Mehrgenerationenhaus Taufkirchen seine neue Heimat gefunden. Am „Tag der offenen Tür 2023“ stellte das Haus seine Beratungs-, Bildungs- und Begegnungsangebote vor.

Da haben wir natürlich auch gerne mitgemacht, einen eigenen Stand aufgebaut und unsere Selbsthilfegruppe vorgestellt. Danke nochmal an unseren Robert für die hölzerne Freundeskreis-Ausstellungstafel. Das war schon ein Hingucker.

Das Mehrgenerationenhaus bringt regelmäßig in der Gemeindezeitung Informationen über ihre Angebote. Auf unsere Gruppentreffen wird dabei kontinuierlich hingewiesen und fördert so unseren Bekanntheitsgrad im Landkreis Erding und in der weiteren Region.

Engagierte Mitglieder

Der Zuspruch für den Freundeskreis Landshut/Taufkirchen und die positive Resonanz für unsere Arbeit machen uns zuversichtlich, auch weiterhin unsere Unterstützung für Betroffene und deren Angehörige leisten zu können. Die Freude an der Arbeit für diese Aufgabe und die Bereitschaft der Mitglieder, sich darin aktiv einzubinden sind groß und wirken über die Grenzen unseres Freundeskreises hinaus.

Durch den großen Einsatz unserer Mitglieder blicken wir sehr zuversichtlich in die Zukunft. Die Voraussetzungen für weiteres erfolgreiches Arbeiten und Expandieren sind gegeben.

Verfasser: Wolfgang Solchenberger, Walter Semerad

Wolfgang Solchenberger
Vorstand/ Freundeskreisbegleiter



Freundeskreis Lauf a.d.Peg.

Jahresbericht 2023

- Mitglieder - Stand zum Dezember 2023: 17
- Gruppentreffen: Jeden Dienstag, 19:00 – 21:00
AWO Treff
Hämmernplatz 4, 91207 Lauf
- Durchschnittliche Teilnehmeranzahl: 9,7
- Themen:
 - Sucht allgemein
 - Suchtprophylaxe
 - Ernsthafte Krankheiten
 - Angehörige suchtkranker Angehöriger und Kinder
 - Diverses
- Teilnahmen:
 - Versammlungen und Veranstaltungen des Landesverbandes der Freundeskreise
 - Besuch diverser Veranstaltungen bei KISS, AK Sucht, RSV Jahresversammlung
 - Suchtberatung meets Selbsthilfe
 - Vorstandssitzung
 - Delegiertenversammlung
 - Diverse Fortbildungen
- Vorstellungen:
 - Bezirkskrankenhaus „Frankenalb-Klinik“ Engelthal in Kombination mit den Freundeskreisen Feucht und Hersbruck

Freundeskreis
Lauf e.V.
Blumenstr. 6
91207 Lauf

Telefon
(09123) 70160778
(0159) 01489276
e-mail
lauf@freundeskreise-sucht-
bayern.de

Bankverbindung
Kredit-Genossenschaft
100 200 300 (BLZ 400 500 60)

Vorsitz
Reinhard Siebenkees
Sören Schlenk



**Freundeskreise
für Suchtkrankenhilfe**

- Sonstiges:
 - Neujahrsessen 01/2023
 - FK Fasching Neumarkt 02/2023
 - Grillfest 08/2023
 - FK Minigolfturnier

- Anmerkung:
 - keine

R. Siebenkees

S. Schlenk

Jahresbericht 2023

Freundeskreis Mindelheim



Veranstaltungen Landesverband

24. - 26.03.2023 Landesdelegiertenversammlung, Reimlingen
23. - 25.06.2023 Fachtagung LV Bayern, Memhölz/Schönstatt
27. - 29.10.2023 FK- und Gruppenbegleiter-Tagung
"bitte lüge mich an „Wieviel Wahrheit verträgt der Freundeskreis"
17. - 19.11.2023 FK-Begleiter und Vorstandstreffen/Klausurtagung

Seminare

27. - 29.01.2023 FK-Seminar LV Bayern „Die Gruppe und das innere Team“
28. - 30.04.2023 Angehörigenseminar „Sitzen wir doch alle im selben Boot“
13. - 15.10.2023 Supervision für Leiter und Mitglieder von Freundeskreisen für Suchtkranke mit dem Thema „Alleinsein und Einsamkeit“
24. - 26.11.2023 Seminar FK Westallgäu „gewaltfreie Kommunikation“, Memhölz
15. - 17.12.2023 Diakonie-FOBI "Sucht und Lebensschicksal", Pappenheim

Sonstiges

- Wochenende mit Freundeskreis Westallgäu (Lindenberg), 30.09.-03.10.23, Montafon
- Regionaltreffen „Südliche Freundeskreise“ am 18.03.23 in Betzigau
- Erfahrungsaustausch der Kassiere der FK über Fördermaßnahmen Krankenkassen und Rentenversicherung, Reimlingen, 06.-07.10.23
- Supervision mit Frau Kus Monika zusammen mit Freundeskreis Westallgäu, Kempten und Sulzemoos am 04.11.2023 in Mindelheim in der „Alten Post“

Gemeinsames

- Kaffeeklatsch in Bad Wörishofen im „Jagdhäusle“ am 24.09.23
- Zusammentreffen/Austausch mit FK-Westallgäu und Sulzemoos in der „Alten Post“ (geplant zuerst als eine Art Weihnachtsfeier) am 03.12.23

Gruppenabende fanden wieder jeweils Dienstag statt, seit Februar 2023 findet jeden ersten Dienstag im Monat eine Männergruppe statt.
Durchschnittlich lag die Gruppengröße bei 8-9 Personen, wir waren aber auch schon mehr.

Durch Kündigungen zählen wir noch 15 Mitglieder.

Mindelheim, Januar 2024

Dirk Acksel
FK-Begleiter



Jahresbericht 2023

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe FSG Neumarkt e.V.

Mitglied im Landesverband Bayern e. V.

Tel.: 09186/1422

Der Freundeskreis Neumarkt besteht seit März 1982 und arbeitet seit Gründung im Suchtarbeitskreis Neumarkt (Koordinierungsstelle Gesundheitsamt Neumarkt) aktiv mit.

2023 besuchten an 246 Gruppenabenden in den wöchentlich 5 stattfindenden Gruppenmeetings sowie Frauen- und Seniorengruppe 2436 Mitglieder und Hilfesuchende die Gruppen des Freundeskreises Neumarkt.

Der Freundeskreis Neumarkt hat per 31.12.2023:

103 organisierte Verbandsmitglieder – Betroffene und Angehörige.

Mitgliederbestand per 31.12.2023 – 103 + 58 Fördermitglieder.

Der Durchschnittsbesuch betrug wöchentlich 43 Gruppenteilnehmer.

Dienstag und Donnerstag 2 Gruppen – Montag 1 Gruppe.

Die Seniorengruppe trifft sich regelmäßig jeden 1. Mittwoch im Monat und wurde von 79 Senioren besucht.

Die Frauengruppe trifft sich jeden letzten Mittwoch im Monat und wurde von 124 Frauen besucht.

Austritte 2023:	6 Mitglieder
Neuzugänge 2023:	5 Mitglieder
Todesfälle 2023:	6 Mitglieder

27 Ehrenamtliche sind im Freundeskreis Neumarkt tätig. Ohne deren Engagement könnte diese große Aufgabe nicht bewältigt werden und unser Angebot wäre in diesem Rahmen nicht aufrecht zu erhalten. Ferner kann diese Aufgabe nur wahrgenommen werden, wenn Hilfe und Unterstützung auch von außen kommt. Der Freundeskreis Neumarkt ist die größte Selbsthilfeorganisation in der Stadt und dem Landkreis Neumarkt.

Die Treffen finden in Pölling im Bürgerzentrum in der Alten Schule statt.

Durch diese Hilfe wird den betroffenen Bürgern der Stadt und des Landkreises Neumarkt ein Weg zur Bewältigung ihrer Krankheit aufgezeigt und dafür herzlichen Dank für die Unterstützung der Stadt und des Landkreises Neumarkt.

Dieser Dank gilt auch all denjenigen Ämtern, Firmen, Krankenkassen und Freunden, die uns 2023 ihre Hilfe zukommen ließen.

Rudi Haubner
Freundeskreisbegleiter Neumarkt
09186-1422
Email: RG.Haubner@gmx.de
www.neumarkt.freundeskreise-sucht-bayern.de

Die Selbsthilfegruppe wird gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen und ihre Verbände in Bayern.



Tätigkeitsbericht 2023

Öffentlichkeitsarbeit:

So nach und nach konnten wir wieder im Bereich der Öffentlichkeitsarbeit tätig werden. An folgenden Veranstaltungen nahmen wir teil:

- Infostand am Selbsthilfemarkt Nürnberg, Veranstalter KISS
- Infostand auf der EXPO des Datev Challenge Roth über 3 Tage
- Überarbeitung und Aktualisierung der Internetseite auf Typo3

Klinikbesuche:

Monatliche Besuche von Kliniken zur Vorstellung des Freundeskreises:

- | | |
|---|-----|
| • Fachklinik Weihersmühle (Großhabersdorf) | 11x |
| • Fachklinik Furth im Wald | 4x |
| • Tagesklinik Nürnberg | 4x |
| • Fachklinik Wolkersdorf | 12x |
| • Bezirkskrankenhaus Erlangen | 11x |
| • Städt. Krankenhaus Nürnberg | 12x |

Durch diese Besuche werden immer wieder Betroffene motiviert, den Freundeskreis oder auch andere Selbsthilfegruppen zu besuchen. Es konnten hierbei auch immer wieder neue Gruppenmitglieder zu den Vorstellungen motiviert werden.

Zusammenarbeit mit anderen Verbänden:

Mitarbeit im Fachausschuss des Evangelischen Fachverbandes für Suchtkrankenhilfe in Bayern (**Diakonie**), Präsenz und Online. Hier geht es hauptsächlich um die Arbeit der Suchtberatungsstellen und der Zusammenarbeit mit der Suchtselbsthilfe.

Für die Teilnahme am Parlamentarischen Koordinationsausschuss der Regierung von Mittelfranken (PKA) konnten neben Richard Schlappa zwei weitere Mitglieder gewonnen werden, die weitere Zusammenarbeit wird in einem der nächsten Treffen vereinbart.

Im AK Sucht der Stadt Nürnberg nahm Raphael Klein das letzte mal teil, Neuwahlen über die Zusammensetzung des AK's finden im Frühjahr 2024 statt

Freundeskreistagungen:

- **Fachtagung Landesverband Bayern:**
Teilnahme des Freundeskreisbegleiters zum Thema "bitte lüge mich an" - Wieviel Wahrheit vertragen die Freundeskreise. Diese Tagung wird von Therapeuten begleitet.
- **FK- und Gruppenbegleitertagung Bayern:**
Teilnahme der FK- und Gruppenbegleiter zur Vertiefung des Themas aus der Fachtagung - "bitte lüge mich an" - Wieviel Wahrheit vertragen die Freundeskreise. Diese Tagung wird von Therapeuten begleitet. Hierbei konnten vom FK Nürnberg 4 Freundeskreis- und Gruppenbegleiter teilnehmen.
- **FK-Delegiertenversammlung:**
An der diesjährigen Delegiertenversammlung waren 2 Delegierten und 2 Freundeskreisbegleiter vor Ort dabei.
- **Erfahrungsaustausch Freundeskreise Bayern:**
Teilnahme eines Vorstandsmitgliedes am FK-Begleiter- und Vorstand-Erfahrungsaustausches.
- **Gruppenbegleitersitzung Nürnberg:**
Im Vier-Wochen-Rhythmus stattfindende Sitzung zum Besprechen und Beschließen wichtiger Themen mit den FK- und Gruppenbegleitern. Diese transportieren die Themen in die einzelnen Gruppen.

Seminare:

- **Freundeskreis Landesverband:**
Bei den vom Landesverband angebotenen Seminaren (FK-Seminar, Angehörigenseminar, Paarseminar) konnten wir 9 interessierte Teilnehmer stellen. Von allen gab es sehr zufriedene Rückmeldungen.
- **Samstagseminar**
Nach langer Zeit führten wir wieder einmal ein Tagesseminar an einem Samstag durch. Als Referentin konnten wir Yvonne Trompier gewinnen, das Thema lautete: „Mit schwierigen Gefühlen umgehen“. Mit 20 Teilnehmenden war die Veranstaltung ein voller Erfolg, eine Fortsetzung ist geplant
- **Wochenendseminar Kloster Neumarkt**
Auch dieses Seminar wurde bestens genutzt, wir hatten 16 Teilnehmende. Zur Moderation und Gesprächsführung war wieder einmal Jessica Tursi angereist, die Veranstaltung war wieder ein voller Erfolg.
- **Diakonie:**
Es wurde von zahlreichen Nürnberger Freundeskreislern 6 Seminarangeboten der Diakonie angenommen.

Zusätzlich nahm ein Mitglied des FK Nürnbergs an der Ausbildung zum ehrenamtlichen Suchtkrankenhelfer teil. Diese wird im Juni 2024 beendet sein.

- **Wolfgang Scondo Seminare:**

Teilnahme mehrerer Nürnberger Freundeskreisler an den 3 angebotenen Seminaren, die parallel zu den Diakonieseminaren, von Herrn Scondo angeboten werden. Auch diese konnten alle als Präsenzveranstaltungen stattfinden.

Teilnehmer an FK-Gruppen:

Bei einem Gruppenangebot von 3 Gruppen pro Woche und monatlich stattfindenden Angehörigengruppe konnten insgesamt 163 Gruppen stattfinden. An diesen nahmen insgesamt 1514 Gruppenmitglieder teilnehmen. Das entspricht einem Durchschnitt von rechnerisch 9,3 Teilnehmern pro Sitzung. Die Angehörigengruppe steht aber wegen der sehr geringen Akzeptanz kurz vor der Auflösung

Freizeitbeschäftigung:

Feste und Feiern sind für den Freundeskreis sehr wichtig, da sich bei diesen Gelegenheiten unsere einzelnen Gruppenmitglieder kennenlernen können und Gelegenheit haben, sich miteinander auszutauschen.

FK - Nürnberg:

Wir konnten ein Grillfest (30 Teilnehmende) und eine Weihnachtsfeier (über 40 Teilnehmende) durchführen. Zudem kam es auch wieder vermehrt zu einzelnen selbst organisierten Wanderungen und Ausflügen.

FK – Bayern:

- **Minigolfturnier:**

Veranstalter FK Hersbruck. Der letztjährige Turniersieger richtete einen tollen Event in einer sehr schönen Minigolfanlage in Sulzbach-Rosenberg aus. Der FK Nürnberg konnte diesmal leider keine komplette 4-er Mannschaft stellen.

- **FK Schießen:**

Auch in diesem Jahr fand das Schießen wieder in Betzigau statt. Von uns war ein Mitglied vor Ort.

Internes:

- Der Umstellungsprozess der Gruppen nach dem Tode von einigen Gruppenbegleitern und -Mitgliedern ist abgeschlossen und es läuft alles reibungslos. Die einzelnen Gruppen sind wieder stärker zusammengewachsen, wie auch die Teilnahmen an den verschiedenen Aktivitäten zeigen.

Jahresbericht 2023

Selbsthilfegruppe Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Roth

Im Jahr 2023 hatten wir 16 Teilnehmer, davon 11 Mitglieder.

Die Gruppe traf sich *im KISS-Haus, Sandstraße 5, 91154 Roth.*

An diesem Gruppentreffen nahmen durchschnittlich 9 Betroffene und Angehörige teil.

Aufklärung und Öffentlichkeitsarbeit:

- *Vorstellung der Gruppe im Bezirksklinikum Ansbach, 8 Fahrten.*

Unternehmungen:

- 1. Sommerfest am 10.09.2023 im KISS-Haus.**
- 2. Weihnachtsfest am 10.12.2023 im Lokal.**

Jahresbericht für 2023

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe

Schwabach

Der Freundeskreis Schwabach und die Gruppe in Katzwang halten Ihre Gruppenabende immer Dienstags in Schwabach und Donnerstags in Katzwang ab. Es sind Betroffene, Mitbetroffene und andere Teilnehmer gerne Willkommen.

2023 hielten Wir jeden Dienstag außer am 2. Weihnachtstag unsere Gruppenabende ab. In Katzwang fanden alle Gruppenabende außer an Feiertagen statt.

Mit den Wandelsteinern waren Wir auf der Selbsthilfebörse in Schwabach (Oro-Center) vertreten, es war etwas mau.

Veranstaltungen des Landesverbandes(Delegiertenvers., Fachtagung, usw.) besuchten Wir so gut es geht. Und jetzt reichs mit der Schreiberei und verbleibe mit freundlichen Grüßen

Roland Schmidt

Jahresbericht Freundeskreis Wendelstein 2023

Mit dem Gruppenbegleiter des Freundeskreises Wendelstein Carsten Liebl, führten wir 48 Gruppenabende durch.

Alle auch immer Online mit ein bis drei zusätzliche Teilnehmer.

Es waren im Schnitt 12 Personen bei den Gruppen Treffen anwesend.

8 Teilnehmer waren Besucher

Mehrere Gespräche von Interessierten wurden von unserm Ansprechpartner Herrn Bosch Telefonisch und Persönlich war genommen.

Was da wieder eine höhere Nachfrage nach unserer Gruppenarbeit besteht waren auch Regelmäßig Leute zum Reinschnuppern da.

Wir erhoffen uns dadurch zwei bis drei neue Aktive für das nächste Jahr

Leider hatten wir auch zwei Traurige Abgänge, Herr Bernhöft der langen Jahre ein treuer Freund und Unterstützer war, sowie eine Angehörige Frau Liebl die uns Regelmäßig besucht hat.

Des Weiteren wurden verschiedenste Gruppen Aktivitäten durchgeführt und vorbereitet:

Z.B. 3 Besuche von Furth im Wald, mehrere Schulauftritte im Schwabacher Adam-Kraft Gymnasium,

der Jugend Sommer Freizeit Wendelstein und deren Positive Durchführung mit einen Tag.

Sowie der Besuch einiger Diakonie Veranstaltungen sowie Freundeskreis Terminen.

Mit den Schwabacher Freundeskreis haben wir eine Gruppen Vorstellung in den Ramen einer Kiss Veranstaltung im ORO Center Schwabach gestemmt.

Auf vielseitigen Wunsch das Weihnachtsfest Sa.25.11.23 das von Erwin Organisiert wurde.

Das uns durch den Besuch der Gemeinderätin Frau Griesbeck – Wendelstein und den zweiten Bürgermeister Scharpff – Schwanstetten in Ihren Reden auch Bestätigten das die Gemeinden unser Engagiertes einbringen und Wirken zum Wohle anderes Anerkennen.

Nur mit der mithilfe unserer aktiven ist es mir möglich alle unsere Aktivitäten aufrecht zu halten.

Auch die Unterstützung und Rat durch den Landesverband und andere Freundeskreise muss man positiv erwähnen.

Wendelstein den 31.12.2023

Carsten Liebl

FK-Gruppenbegleiter



3. Vereinsleben

Das Heringessen fand wieder nach der Coronapause statt.

Mitgliederversammlung war am 10. März.

Die Maiwanderung führte uns von Röthenbach über Schönau durch den Ellhofener Tobel und Ellhofen nach Röthenbach zurück. Kaffee hatten wir dann im Gasthof Post in Röthenbach. Das Wetter war regnerisch.

Im Juli luden Susi und Franz zu einem Grillnachmittag nach Opfenbach ein.

Der Stadtfesthelferausflug führte uns im September zum Schloss Lichtenstein in der Nähe von Reutlingen.

Das Sommerfest war wie immer bei Agnes in Reute und das Hüttenwochenende führte uns diesmal ins Montafon.

Den monatlichen Kaffeeklatsch haben wir wieder durchgeführt, ebenso fanden die Spieleabende nach Absprache statt.

Das Weihnachtsfest im ev. Gemeindezentrum ist fester Bestandteil unseres Vereinslebens zum Jahresabschluss.

4. Vereinstätigkeit

Insgesamt haben wir zwei Vorstandssitzung durchgeführt. Eine Neuerung führten wir zum Jahresende ein. Wir bildeten ein Team, welches die Vorstandschaft unterstützen und die Vereinsarbeiten auf mehreren Schultern verteilen soll.

Für unsere Aufklärungs- und Öffentlichkeitsarbeit führen wir zu den monatlichen Infoabenden in der Fachklinik Hirtenstein. Auf dem Lindenberger Stadtfest waren wir mit unserem Stand vertreten.

Das Wochenendseminar dieses Jahr haben wir mit dem Thema „Einfühlsame/Gewaltfreie Kommunikation“ durchgeführt. Wir waren wieder im Haus der Familie in Memhölz.

An den folgenden Veranstaltungen nahmen wir zur Fortbildung teil:
Regionaltreffen der Freundeskreise Bayern-Süd
Delegiertenversammlung mit der erweiterten Vorstandssitzung des Landesverbandes
Fachtagung Landesverband
Freundeskreis- und Gruppenleitertagung Landesverband in Reimlingen
Supervision der Freundeskreise Bayern-Süd



Wolfgang Paulmann
1. Vorstand / Freundeskreisleiter