

Angehörigenseminar 07-09.06.2024 in Schönsatt/Memhölz

„Ich bleibe bei mir!“

Kannst Du nicht „Nein“ sagen? Fühlst Du Dich ausgenutzt? Versuchst Du, es anderen immer recht zu machen, und stellst dafür Deine eigenen Wünsche und Bedürfnisse zurück?

Wenn Du darauf mit Ja antwortest, bist Du in diesem Seminar richtig. Das Wochenende bietet Dir Wege an, dich aus der Fremdbestimmung zu befreien. Nutze das Wochenende, um Kraft zu schöpfen. Die Fähigkeiten einzuüben, die eine liebevolle Beziehung zu Dir selbst ermöglichen, Anreize zu finden, gut für Dich zu sorgen sowie die eigenen Grenzen zu erkennen und auch einzuhalten.