

Männerseminar 08.10.11.2024 in Neumarkt

Thema: „Wie sag ich's richtig...sodass ich verstanden werde?“

Wer seine Bedürfnisse deutlich ausspricht, genießt viele Vorteile. Doch warum fällt es uns oft so schwer, zu dem zu stehen, was wir möchten?

Anders gefragt: Wie kann ich lernen, meine eigenen **Wünsche angemessen auszudrücken** und ggf. **durchzusetzen**?

Es gibt die unterschiedlichsten Gründe dafür, dass uns eine förderliche Kommunikation nicht gelingt. An Hand individueller Beispiele und dem Kommunikationsmodell von Schulz von Thun, werden die Teilnehmenden auf die persönlichen „Fehlerquellen“ aufmerksam gemacht und üben neue Handlungsoptionen ein.