

Freundeskreis- und Gruppenbegleiter-Tagung vom 24.-26.10.2025 in Reimlingen

Thema:

Rückfallprophylaxe -
Hochrisikosituationen erkennen, Strategien entwickeln, Umgang mit Rückfälligen

In Anlehnung an die Fachtagung der Freundeskreise werden den Teilnehmenden zum Thema Rückfallprophylaxe Strategien zum Thema „Achtsamkeit“ vermittelt.

Achtsamkeit ist der Gegensatz von Unachtsamkeit. Achtsamkeit für sich und seine Gefühle muss man üben und sich immer wieder dazu motivieren. Süchtiges Verhalten macht taub gegenüber den eigenen Gefühlen. Eine gute Selbstwahrnehmung ist bedeutsam, um nicht von seinen Empfindungen überwältigt zu werden. Achtsamkeit bedeutet auch, sich Hilfe zu holen für kritische Situationen, um sie besser zu bestehen.

Durch drei in Eigenregie geleitete und auf der Fachtagung erarbeitete Stationen werden die Gruppenbegleiter mit dem Thema „Rückfallvermeidung“ sowie dem Umgang mit rückfälligen Gruppenmitgliedern vertraut gemacht. Ziel der Veranstaltung ist es den Gruppenbegleitern der einzelnen Selbsthilfegruppen Kompetenzen für eine anspruchsvolle Gruppenarbeit zu vermitteln.

Zum Einsatz kommen dabei Gruppen- und Kleingruppenarbeit, Rollenspiele und erlebnisaktivierende Verfahren. Das Seminar dient somit der weiteren Stabilisierung der Teilnehmenden (Aufrechterhaltung der Abstinenz/Vermeidung von Rückfällen)