

## **Gruppeninterventionen**

vom 07.-09.11.2025 in Neumarkt

### **Thema:**

Methodik und Didaktik

Das Wochenendseminar möchte mit „Methodik und Didaktik“ den Teilnehmenden praktische Möglichkeiten für die Gruppenabende der Freundeskreise an die Hand geben um diese lebendig und wirkkünftig für ihre Mitglieder zu gestalten. Neugierig bleiben ist wesentliches Element zur Weiterentwicklung des Menschen.

Die Methode ist übersetzt „der Weg zu etwas hin“, Methodik beschreibt daher „die Kunst eines planmäßigen Vorgehens“. Die Didaktik die Kunst des Lehrens. Wobei der didaktische Aspekt der sokratischen Methode als „Lehre durch Gespräch“ oder „Lehre über Selbsterkenntnis“ – zentraler Aspekt der Selbsthilfearbeit darstellt.

Einfach abgebildet kümmert sich die Methodik um das „Wie“ und „Wozu“ und die Didaktik um das „Was“.

Das Zusammenspiel von Didaktik und Methodik ist entscheidend für effektives Lernen. Zuerst wird in der Didaktik geplant, welche Lerninhalte vermittelt werden sollen.

Die Teilnehmenden sollen in Gruppen- und Kleingruppenarbeit, in Rollenspielen und erlebnisaktivierenden Verfahren lernen wie sie ihre Gruppenteilnehmer neugierig auf ein suchtfreies Leben machen, sie begleiten und dazu motivieren können. Einfach gesagt, wie sie ihre Gruppenabende interessanter gestalten können, um auch so Neuankömmlinge zum Wiederkommen bewegen zu können