



Kreativtag beim FK-Forchheim

am Samstag, 08.08.2026 10 bis 17 Uhr

Marine-Gelände, Zur Staustufe 25, 91301 Forchheim

Im Jahr 2024 starteten wir zum ersten Mal das Projekt 'kreative Ideen aus Gasbeton' in Forchheim; 12 Interessenten (ehemalige Suchtkranke) aus ganz Bayern fanden sich ein, um individuelle Ressourcen zu suchen, bzw. eine neue Art sinnvoller Freizeitgestaltung zu finden. Dabei war auch der soziale Austausch unter den Betroffenen wichtig, der ansonsten in regelmäßigen Gesprächsabenden gepflegt wird. Der *Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe- Landesverband Bayern* hatte eine solche Veranstaltung deshalb schon seit Jahren in seinem Seminarprogramm etabliert. Auch im Jahr 2025 setzten wir das Projekt 'Yton'-Steine um und funktionierten dafür das naturnahe Gelände der *Marinekameradschaft-Forchheim* am Regnitz-Altwasser auf der Schleuseninsel in eine outdoor-Werkstatt um. Überdachungen lassen das Werkeln auch bei schlechtem Wetter zu.

In 2026 werden wir **mehrere Stationen kreativer Tätigkeiten** anbieten: z.B. Encaustik (Wachs bügeln), Basteln mit Naturmaterialien, Ikebana, Holzarbeiten, evtl. auch Herstellung von Tonwaren. Wir sorgen während des Tages für Essen + Trinken, beschaffen das Material (Du kannst aber auch gerne etwas mitbringen!) und garantieren kompetente Betreuung.

Für unser Klientel, sprich: ehemals Abhängige von diversen Suchtstoffen oder Verhaltensweisen (z.B. Spielsucht) ist es enorm bedeutsam, ihren Alltag gut zu strukturieren. Der Austausch in regelmäßigen Gesprächsabenden (wir: Dienstags, 19 Uhr) können dazu beitragen, dass Betroffene den Mut finden, sich ggf. in Familie, Beruf, Sozialkontakten usw. neu zu orientieren, um ihre Abstinenz zu erreichen, bzw. zu festigen und wieder Freude am Leben zu entwickeln. Auch die Gestaltung der Freizeit sollte so sinnvoll erfolgen, dass etwaige Suchtgedanken kompensiert werden können oder gar Rückfälle in ein neues/ altes Suchtverhalten möglichst verhindert wird. Durch eine kreative Arbeit ist es möglich, verborgene, oft unbekannte, Ressourcen auszukramen und individuelle Stärken zu entdecken, eigene Kreationen anzufertigen. Dies trägt viel dazu bei, dem wichtigen Grundbedürfnis des Menschen (aller Menschen!) nach Anerkennung Rechnung zu tragen und die eigene Lebensqualität zu bereichern.

Die Kosten belaufen sich voraussichtlich auf 40 € für Verpflegung und Material.

Bitte melde Dich bis spätestens 31.05.2026 verbindlich an bei:

forchheim@freundeskreise-sucht-bayern.de

Wir werden Dich anschließend kontaktieren und Termin + Konto für deine Einzahlung mitteilen.