

Gruppeninterventionen – „Neugierig bleiben: Selbsthilfe lebendig gestalten“ Methodik & Didaktik für lebendige Gruppenarbeit

Warum dieses Seminar?

Selbsthilfe lebt von Austausch, Erfahrung und echter Begegnung. Das **Was** einer Gruppe – die Inhalte, Themen und Befindlichkeitsrunden – entsteht meist ganz von selbst.

Doch das **Wie** – also die Methodik, die Reaktionen, die Art des Fragens und die Gestaltung des Miteinanders – braucht Übung, Reflexion und ein neugieriges Hinschauen.

Genau hier setzt unser Seminar an: Wir zeigen, wie Neugier Gruppen öffnet, belebt und zu einem sicheren Lernraum macht.

Was erwartet dich?

Ein praxisnahes Wochenende voller Methoden, Übungen und Aha-Momente:

- **Neugier als Haltung** – Wie entsteht sie? Wann verlieren wir sie? Wie holen wir sie zurück?
- **Methodik & Didaktik** – Warum das *Was* oft schon da ist und das *Wie* den Unterschied macht.
- **Fragetechniken** – Offene, klärende, sokratische und paradoxe Fragen als Motor lebendiger Gruppen.
- **Janus Thinking** – Ambivalenzen sichtbar machen und neugierig nutzen.
- **Interaktionales Lernen** – Reaktion & Gegenreaktion verstehen und neue Wege ausprobieren.
- **Gruppenabende gestalten** – Mit Methoden, Aktivierungen und Frageimpuls

Ein besonderes Wochenende:

- Du lernst, **wie Neugier entsteht** und wie sie Gruppen stärkt.
- Du übst, **wie Fragen Räume öffnen** und Gespräche vertiefen.
- Du erfährst, wie das **Was** im Gruppenalltag oft schon gegeben ist – und wie das **Wie** durch bewusste Reaktionen, Fragetechniken und kleine Interventionen wirksam wird.
- Du nimmst konkrete Werkzeuge für deinen nächsten Gruppenabend mit.

