



Freundeskreisseminar 2026

Thema: „Basis-Wissen“ – Eine Handreichung der Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe an die Gruppenbegleiter „Was macht mich mutig? - Gruppenherausforderungen neugierig angehen“

Das Freundeskreisseminar für die Gruppenbegleiter der Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe in Bayern e.V. stellt den Teilnehmern das überarbeitete Manual der Suchtkrankenhilfe zur Gruppenbegleitung vor. Inhalte sind neben der Geschichte und des Ursprungs des Verbandes, die Grundlagen der gruppenspezifischen Prozesse, Kommunikationsstile, Strategien zur Konflikt- und Kooperationsbereitschaft sowie wesentliche Aspekte der eigenen Motivation. Rahmenbegleitend steht das Thema: „Was macht mich mutig? - Gruppenherausforderungen neugierig angehen“

Die Belastungen und Anforderungen in der Selbsthilfe sind hoch und kein Selbstverständnis. Die mannigfaltigen Gruppendynamiken und –prozesse zu beobachten und neutral zu bewerten und zu verstehen, um die Allparteilichkeit des Gruppenbegleiters zu wahren, sind Grundlage einer angemessenen Gruppenbegleitung. Hierfür theoretische wie praktische Unterstützungsangebote zu machen, zieht sich als Themenfaden durch das Wochenendseminar. Übungen in Kleingruppen und ggf. Rollenspielen sollen den Teilnehmenden ein Verständnis für das System Gruppe im Allgemeinen und ein Verstehen des individuellen Gruppensystems insbesondere zu ermöglichen.

Ziel ist: Steuerungselemente für eine fließende Gruppendynamik als Handreichung zu geben und dabei die Basisarbeit von Selbsthilfe zu beachten. Nicht selten verändert sich durch das Verstehen des Systems die Einstellung zu den Gruppenteilnehmern und das vermeintliche Konfliktpotential wird als wertvoller Bestandteil des Prozesses wahrgenommen.

