

Diakonisches Werk Bayern  
Gesundheitswesen und Teilhabe  
Suchthilfe  
Pirckheimerstr. 6  
90408 Nürnberg

**Die Ausschreibung  
kann auch auf der Internetseite:**

[www.suchthilfe-bayern.de](http://www.suchthilfe-bayern.de)

**heruntergeladen werden.**

Diakonisches Werk  
der Evangelisch-  
Lutherischen Kirche  
in Bayern –  
Landesverband der  
Inneren Mission e.V.

Pirckheimerstr. 6  
90408 Nürnberg  
Tel.: 0911 / 9354-432  
Tel.: 0911 / 9354-264  
PC-Fax: 0911 / 93 54-34-432  
[schobel@diakonie-bayern.de](mailto:schobel@diakonie-bayern.de)  
[r.eberlein@diakonie-bayern.de](mailto:r.eberlein@diakonie-bayern.de)  
[www.suchthilfe-bayern.de](http://www.suchthilfe-bayern.de)

## **Fortbildungsseminar**

**für ehrenamtlich-  
freiwillige  
Mitarbeiter:innen in der  
Suchthilfe und  
Interessierte**

**„Sucht und  
Depression“**

**28. Febr.- 02.März 2025**

Evang. Bildungs- und  
Tagungszentrum  
Pappenheim

## „Sucht und Depression“

Fortbildung für ehrenamtlich-freiwillige  
Mitarbeiter:innen in der Suchthilfe und Interessierte

### Ort des Seminars:

Evang. Bildungs- und Tagungszentrum  
Stadtparkstraße 8-17, 91788 Pappenheim

Tel.: 09143 / 604-0

[www.ebz-pappenheim.de](http://www.ebz-pappenheim.de)

**Beginn: Freitag, 28.02.2025, 14:00 Uhr**

**Ende: Sonntag, 02.03.2025, ca. 13:00 Uhr**

### Inhalte/Ziele

In der Praxis der Suchtkrankenhilfe begegnen wir immer häufiger Menschen mit einer sogenannten „**Doppeldiagnose**“. Neben einer „**Suchterkrankung**“ wird dann noch eine „**zweite Erkrankung**“, eine „**Depression**“, diagnostiziert. Sowohl bei den „eigentlich“ Betroffenen selbst, wie auch bei Angehörigen und Freunden, löst dies in der Regel **negativ besetzte Phantasien** aus, die die bestehenden Beschwerden auf autosuggestivem Wege verstärken und zu einer weiteren **Steigerung** der **depressiven Stimmung**, beitragen können.

In diesem Seminar wollen wir uns u.a. mit folgenden Fragen und Themen befassen:

- „Sucht“ - was ist das?
- „Depression“ - was ist das?
- „Depression - ein Fremdwort“
- „Depression – nur ein Modethema?“
- „Depression - eine 'eigenständige' Erkrankung?“
- „Doppeldiagnose“ - ein hilfreicher Begriff?
- „Kann es zwei 'psychische Erkrankungen' un-abhängig von einander geben?“
- Ist die Unterscheidung von „exogen“ und „endogen“ hilfreich?
- Sind „Depressionen“ organisch bedingt?
- Körperliches Befinden und seelische „Gestimmtheit“
- „Sind Depressionen 'angeboren'?“
- „Die konstruierte Wirklichkeit“
- Die „familiäre Belastung“ - „Lebenshaltungen“ in der Familie
- „Die Macht der Vorstellung“
- „Krankmachende Vorstellungen als Autosuggestionen“
- „Können Diagnosen 'kränker' machen?“
- „Antidepressiva - für und wider!“

- „Gibt es ursächliche Übereinstimmungen oder Verbindungen zwischen bestimmten Erscheinungs-Formen der Depression und bestimmten Süchten?“
- Was war zuerst die „Sucht“ oder die „Depression“?
- „Welche Erfahrungen aus der Praxis der Suchtselbsthilfegruppen/Suchtberatung und -Therapie gibt es?“
- „Was können wir als Helfende oder selbst Betroffene tun?“ u.a.

### **Zielgruppe**

Ehrenamtlich-freiwillige Mitarbeiter:innen in Selbsthilfegruppen für suchtkranke Menschen und Interessierte

### **Teilnahmegebühr € 130,00**

für Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft im Einzelzimmer

- Reisekosten müssen von den Teilnehmer:innen selbst getragen werden.
- Die Rechnungen werden den Teilnehmer:innen nach Ablauf des Seminars per Post zugeschickt.

### **Ausfallgebühr**

Bei Absagen ab 12 Wochen vor Beginn des Seminars werden 50 % der Kosten fällig, wenn der Platz durch eine/n Nachfolger:in nicht besetzt werden kann.

Bei Absagen ab drei Wochen vor Beginn des Seminars werden 80 % der Kursgebühr fällig und bei Absagen ab drei Tagen vor Beginn des Seminars werden 100 % der Gesamtkosten fällig.

### **Leitung/Inhalt**

Wolfgang Scondo, Dipl.-Sozialarbeiter (FH)

Tel.: 09281 / 4 41 89

E-Mail: [wolfgang.scondo@posteo.de](mailto:wolfgang.scondo@posteo.de)

### **Information**

Diakonisches Werk Bayern e.V.  
Suchthilfe und Teilhabe am Arbeitsleben  
Pirckheimerstr. 6  
90408 Nürnberg

[www.suchthilfe-bayern.de](http://www.suchthilfe-bayern.de)

Tel.: 0911 / 9354-432 Herta Schobel (Organisation)

E-Mail: [schobel@diakonie-bayern.de](mailto:schobel@diakonie-bayern.de)

Für das Diakonische Werk Bayern e.V.

Romy Eberlein, Referentin für Suchthilfe und Teilhabe am Arbeitsleben

Tel.: 0911 / 9354-264

E-Mail: [r.eberlein@diakonie-bayern.de](mailto:r.eberlein@diakonie-bayern.de)

## Anmeldung zum Fortbildungsseminar:

## „Sucht und Depression“

am 28.02.-02.03.2025, Pappenheim

**bis spätestens 31.12.2024**

Teilnehmer:in: (Privatanschrift)

Betroffene/r

Angehörige/r

Interessierte/r

Vor- u. Nachname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Region/Bezirk: \_\_\_\_\_

Essen mit Fleisch  Essen vegetarisch

### **Dienststelle/Einrichtung:**

Anschrift: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

### **Rechnung an:**

**Dienststelle**

**Privatadresse**

\_\_\_\_\_  
(Datum, Unterschrift)